

Viajes de senderismo



Lugo: Reserva de la Biosfera Terras do Miño

12, 13, 14 y 15 octubre 2023 (Nivel 1+) **COMPLETO**

Descripción:

La Reserva de la Biosfera Terras do Miño, es la Reserva de mayores dimensiones de Galicia. La Reserva de la Biosfera abarca desde las sierras del norte hasta el sur de la ciudad amurallada. En total, el cuarenta por ciento de la provincia de Lugo.

Esta Reserva alberga una importante superficie de humedales, tanto de montaña como asociados a depresiones, incluyendo humedales lacunares, higrófilos e higróturfófilos. Se trata del complejo de humedales de mayor importancia para la conservación de la biodiversidad del suroeste Europeo.

Los tramos fluviales que recorren las áreas de menor altura muestran probablemente la mejor representación de bosques aluviales y de galería del Norte de la Península Atlántica. Algunos de los bosques de ribera poseen más de 60 especies características de ambientes nemorales. En consecuencia, los cauces fluviales albergan una rica y nutrida diversidad de especies, tanto de bivalvos, como de plantas vasculares o de vertebrados.

Para poder recorrer tan magnífico lugar hemos programado un viaje de cuatro días explorando el parque fluvial de Lugo que se extiende en paseos, senderos y pasarelas que enlazan entre sí los recursos naturales y culturales vinculados al río.

Pero no solo podremos disfrutar de la riqueza natural de la provincia lucense, si no que estaremos alojados en su capital, la antigua ciudad romana de Lucus Augusti, con gran riqueza patrimonial. Y visitaremos la ciudad de Mondoñedo, capital de la Mariña central lucense, sede episcopal, que cuenta con una imponente Catedral-Basílica declarada Monumento Nacional en 1902.

Datos técnicos

Precio: 425€. Suplemento individual: +105€.

Salida: Jueves, 12, octubre, 2023, 11,20 am., desde estación de Chamartín (Madrid).

Alojamiento: Hotel**** Méndez Núñez, en Lugo.

Grupo: 14 personas máximo.

Guía: Javier Paniagua

Programa del viaje

- Jueves, 12: Viaje Madrid-Lugo. La senda fluvial del Miño.

Salida a las 11,20 h de la mañana desde la estación Chamartín (Madrid). Viaje en ALVIA hasta Ourense donde llegaremos a las 13,58 h. Allí nos recogerá el autocar y nos trasladaremos a la población de Lugo, donde nos alojaremos. A continuación nos trasladaremos a O Regueiro, donde comenzaremos la primera de nuestras rutas. Se trata de una hermosa ruta que discurre por el municipio de Outeiro de Rei hasta el límite con el de Lugo y que nos va permitir conocer las riberas del río Miño, atravesando zonas de la Reserva de la Biosfera Terras do Miño, área natural protegida de gran interés medioambiental con una gran riqueza paisajística, hermosos bosques y gran variedad de especies vegetales y animales.

Iniciaremos esta ruta en el puente de Ombreiro, cerca del molino del Vilar, remontando el río Miño por su orilla izquierda. Avanzaremos por la ribera del río hasta llegar la presa de O Piago, donde cambiaremos de orilla.

Caminamos ahora por un bonito sendero pegado al río hasta llegar al puente colgante que conecta con la Insua de Seivane, donde hay un refugio de pescadores y un fantástico bosque, y que se puede recorrer en su integridad.

Continuamos este precioso tramo hasta la desembocadura del Narla, donde finalizaremos este precioso recorrido por la ribera del río Miño (11 km, 120 m de subida y de bajada).

Alojamiento y cena.

- Viernes, 13: Vilasante-Río Miño-Lugo.

Después de desayunar nos trasladaremos a la aldea de Vilasante, donde comenzaremos a caminar dejando el Río Neira a nuestra derecha hasta la confluencia con el Río Miño.

Desde este punto cruzaremos la carretera para adentrarnos en el Bosque de Fervenza. En este enclave podremos observar árboles centenarios y de ribera. En cuanto a la fauna podremos ver garzas, nutrias, cormoranes, patos. Seguiremos por la senda paralela al Río Miño, pasando por varios puentes, antiguos molinos, aldeas, saltos de agua, hasta alcanzar el Parque da Tolda en las proximidades de Lugo, (18km, 350metros de subida y bajada). Por la tarde realizaremos una visita guiada por el casco histórico. Cena.

- Sábado, 14: Ría de Foz-Playa de las Catedrales- Mondoñedo.

Tras el desayuno nos iremos a las proximidades de A Espiñeira, donde iniciaremos la marcha recorriendo la Ría de Foz, hasta llegar a la desembocadura, donde tendremos buenas vistas. Desde este punto giraremos al este para ir recorriendo las diferentes playas como San Cosme de Barreiros, San Bartolo, San Remior, Benquerencia, Góngora, Moledo, hasta alcanzar la playa de las Catedrales. Unos 15 km con escaso desnivel. Tiempo libre para comer. Por la tarde realizaremos una visita guiada a la población de Mondoñedo, capital de la Mariña central lucense, sede episcopal y una de las capitales de las siete provincias históricas de Galicia hasta 1833. En esta ciudad repleta de monumentos históricos podremos contemplar su imponente Catedral, el palacio episcopal, el Seminario Santa Catalina, la iglesia de Santiago, Cementerio Viejo, el edificio del Concello, Convento de Monjas Concepcionistas, Hospital de San Pablo, la

Alameda y el Santuario de los Remedios.

Regreso al hotel. Cena.

- Domingo, 15: Ruta de los ríos Ladra y Parga.

Tras el desayuno abandonaremos el hotel y nos iremos con el autocar a la población de *Baamonde* para comenzar nuestra ruta entre los ríos *Ladra* y *Parga*. Se trata de una de las rutas de ríos y bosques más bellas de toda Galicia, que discurre dentro del municipio de *Begonte* por territorio protegido incluido dentro de la *Reserva de la Biosfera Terras do Miño* y encuadrado también dentro del *Lugar de Interés Comunitario "Parga, Ladra y Támoga"*, en la cual vamos a tener la ocasión de contemplar el fantástico entorno natural que atesoran los ríos Ladra y Parga, en medio de unos bosques impresionantes, salvajes y casi vírgenes.

Partiendo del lugar de Begonte, junto a la Capilla de Santo Alberto, la ruta nos lleva siempre por senderos pegados al río, atravesando bosques salvajes y con abundante vegetación, pudiendo contemplar bellos paisajes fluviales, distintas insuas del río y diversos elementos etnográficos vinculados al agua como molinos o los típicos caneiros, que podían ser construcciones para retener y desviar el agua de los ríos para conducirla al propio molino, o también presas construidas en forma de v para la pesca de la anguila o lamprea. Finalizaremos el recorrido en la población de Begonte (14 km, 50 m de subida y de bajada). A continuación emprendaremos el viaje hasta Ourense, donde a las 20,47 h tomaremos el ALVIA de vuelta a Madrid, a donde llegaremos a las 23,26 h. Fin del viaje.

Equipo recomendado.

Dado que este viaje se realizan varias rutas de senderismo es imprescindible el uso de botas de montaña, así como equipo básico de montañismo.

Condiciones generales

Precio: 425€.

Suplemento individual: +105€.

Suplemento billete de tren: +125€.

Suplemento seguro cancelación: +16,70€. Pinche [aquí](#) para ver las condiciones de cancelación.

Descuento socios Tierra de Fuego: 20€

Descuento por pago en efectivo:15€

Incluye:

*Transporte Ourense-Lugo i/v.

*Transporte en autocar

*Alojamiento: en el hotel**** [Méndez Núñez](#), en habitación doble con baño.

*Cenas y desayunos.

*Visita guiada a Mondoñedo.

*Visita guiada a Lugo.

*Seguro de viaje y guías.

No incluye: Excursiones opcionales; entradas a museos, monumentos, etc.

Forma de Pago: Es necesario abonar 100€ como señal. El resto se pagará diez días antes de iniciar el viaje.

Puede efectuarse el pago mediante:

*Ingreso/transferencia en la cuenta CaixaBank IBAN: ES14 2100 2865 5313 0033 0277, de Senderos y Patrimonio.

*Con tarjeta por teléfono, facilitando los números de la tarjeta.

*Con tarjeta en nuestra oficina.

*En efectivo en nuestra oficina (*si se abona el viaje en metálico te regalamos el Seguro de Cancelación o te descontamos 15€ del precio final*).

Cancelación del viaje:

Cualquier cancelación esta sujeta a una serie de gastos, que se detallan a continuación:

**Gastos de Anulación:* Que serán los que cobren las empresas de servicios (Transporte, alojamiento, etc.).

**Penalización:* Sobre el importe total, se aplicará: El 10% cancelando entre 7 y 2 días. El 25% cancelando dentro de las 48 horas.

El 100% no presentándose en la salida.

**Gastos de Gestión:* 30€ cancelando entre 7 y 2 días. 45€ cancelando dentro de las 48 horas.