

Viajes de senderismo



Sanabria: Rutas por el Parque Natural

1, 2 y 3 noviembre 2023 (nivel 1) **VIAJE COMPLETO**

Sanabria son bosques mixtos frondosos, lagunas glaciares, caminos tradicionales, arte romano, pueblos con encanto, singulares cascadas... y el lago mas grande de la Peninsula Iberica.

Descripción:

Sanabria se ubica en el noroeste de la provincia de Zamora, en el limite con Leon, Orense y Portugal. Gran parte de la region esta incluida en el Parque Natural del Lago de Sanabria y Sierras Segundera y de Porto (1978), protegiendo extensos bosques mixtos y el unico ejemplo en la Peninsula Iberica (junto con la sierra de la Estrella) de glaciar de meseta, con uno de los conjuntos mas amplio de lagunas glaciares, destacando el Lago de Sanabria, el mas grande de Espana.

Para este viaje hemos escogido tres preciosas rutas para conocer Sanabria, dentro de este nivel de dificultad. Asi hemos incluido un itinerario inevitable por los Caminos Tradicionales para ver el lago de Sanabria; un recorrido por dos de las mejores lagunas (Peces y Yeguas); y una ruta a la cascada doble de los Vados.

Y todo ello sin olvidarnos de las visitas culturales a Puebla de Sanabria, uno de los pueblos mas bellos y a la Casa del Parque para conocer las características del Parque Natural.

En fin, un viaje donde a unas rutas sobresalientes le hemos agregado unas visitas que nos permitiran conocer Sanabria, su naturaleza, su arte, su gastronomia y su cultura.

Datos técnicos

Precio: 325€. Suplemento individual: +30€.

Salida: Viernes, 1, noviembre, 2024, 8,15h.

Alojamiento: Hostal** [Los Chanos el Ruso](#), en Galende (Zamora).

Guia: Daniel Boyano.

Programa del viaje

- Viernes, 1: Madrid-Galende. El Lago de Sanabria.

Salida a las 8,15 h desde la puerta del Hotel Riu (Plaza de Espana). Viaje hasta Galende (Zamora), parando a desayunar en ruta. Antes de llegar al hotel pararemos en la **Casa del Parque Monte Gandara**, donde realizaremos una visita guiada para conocer las características geograficas del **Parque Natural**, asi como las tradiciones y costumbres de Sanabria.

Seguidamente nos trasladaremos a Galende, entrada en el alojamiento y tiempo libre para la comida. El pueblo de **Galende** se ubica junto al rio Tera, a una altura media de 950 m. Se divide en tres barrios: *Barrio Cima*, *Meillugar* y *Barrio Bajo*. Segun el ultimo censo tiene 97 habitantes. En su municipio se ubican las poblaciones de *Cubelo*, *Ilanes*, *Moncabril*, *Pedrazales*, *El Puente*, *Rabanillo*, *Ribadelago (Nuevo y Viejo)*, *San Martin de Castaneda* y *Vigo*. La mayor parte del Parque Natural del Lago de Sanabria se encuentra dentro de su termino municipal.

A continuacion iniciaremos la primera de las marchas caminando desde el mismo hotel. Atravesando el pueblo de Galende bajaremos a cruzar el **rio Tera**, antes de tomar el *camino tradicional* que, a traves de un denso bosque de robles, asciende progresivamente hasta la poblacion de **Pedrazales**.

Tras cruzar el pueblo la ruta continua por el bosque de robles a la *playa de los Enanos*, en el Lago de Sanabria (5 km, con 75 m de subida).

El **Lago de Sanabria** es el mayor lago glaciar de la Peninsula Iberica, con unos 3 km de largo por 1,5 km de ancho, y una profundidad de unos 50 m, a una altura de mil metros. Se encuentra rodeado de bosques y de las morrenas del glaciar.

Regreso al hotel. Cena en restaurante.

- Sabado, 2: Las lagunas de los Peces y de Yeguas.

Tras el desayuno nos trasladaremos al aparcamiento de Peces (1700 m), donde comenzaremos la marcha a pie. Primeramente bordearemos la **laguna de los Peces**, de origen glaciar, y una de las mas extensas del Parque Natural. Media hora de suave ascenso nos dejara en la **laguna de las Yeguas o de Murias**, remanso de paz, donde el aporte de materia organica esta colmatando el sector norte de la misma, dotando a esta laguna de un encanto singular, que podremos apreciar en toda su belleza desde el *refugio Majada de Murias*, donde tomaremos un pisolabis.

Desde aqui la ruta continua siguiendo el sendero GR84 hasta llegar al colladito desde el que se divisa el alto valle glaciar del r?o Tera con sus caracteristicos meandros, con la cumbre de *Trevinca*, la mayor altura de Zamora (2127 m), en el horizonte.

Desde aqui cruzaremos a media ladera a enlazar con el sendero que viene del valle del Tera, siguiendo por el de vuelta al parking de los Peces (10 km, 190 m de subida y bajada).

Regreso al hotel. Y, tras cambiarnos de ropa, nos trasladaremos a Puebla de Sanabria para realizar una visita guiada a su casco hist?rico. Cena en restaurante en Galende.

- Domingo, 3: La cascada de los Vados.

Tras el desayuno iremos a San Ciprian, donde comenzaremos la ruta que sigue el camino tradicional, usado desde tiempo inmemorial, para acceder a un *colmeneiro* y, con los carros, llegar a la cascada de los Vados, una doble chorrera ubicada en singular paraje. Regresaremos por el mismo camino (8 km, con 200 m de desnivel acumulado).

Regreso al hotel en Galende, con posibilidad de ducharnos, tiempo para la comida y hacia las 16,30h emprendemos el viaje de regreso a Madrid.

Condiciones generales

Precio: 325€.

Suplemento individual: +30€.

Suplemento seguro cancelacion: +16,70€. Pinche [aquí](#) para ver las condiciones de cancelacion.

Descuento socios Tierra de Fuego: 20€

Descuento por pago en efectivo: 15€

Incluye:

*Transporte en autocar.

*Alojamiento en hotel en Galende (Zamora), en habitacion doble.

*Cenas y desayunos.

*Seguro de viaje.

*Guia de Tierra de Fuego.

No incluye: Excursiones opcionales; entradas a museos, monumentos, iglesias, etc.

Forma de Pago: Es necesario abonar 100€ como senal entre las 24 y 48 horas siguientes a la inscripcion. El resto hay que abonarlo quince dias antes de iniciar el viaje.

Puede efectuarse el pago mediante:

*Ingreso/transferencia en la cuenta CaixaBank IBAN: ES14 2100 2865 5313 0033 0277, de Senderos y Patrimonio.

*Con tarjeta por telefono, facilitando los numeros de la tarjeta.

*Con tarjeta en nuestra oficina.

*En efectivo en nuestra oficina (*si se abona el viaje en metalico te regalamos el Seguro de Cancelacion o te descontamos 15€ del precio final*).

Cancelacion del viaje:

Cualquier cancelacion esta sujeta a una serie de gastos, que se detallan a continuacion:

**Gastos de Anulacion:* Que seran los que cobren las empresas de servicios (Transporte, alojamiento, etc.).

**Penalizacion:* Sobre el importe total, se aplicara: El 10% cancelando entre 7 y 2 dias. El 25% cancelando dentro de las 48 horas.

El 100% no presentandose en la salida.

**Gastos de Gestion:* 30€ cancelando entre 7 y 2 dias. 45€ cancelando dentro de las 48 horas.