

Viajes de senderismo



Sanabria : Bosques, lagunas y cumbres

8, 9, 10 y 11 diciembre 2022 (nivel 2) **QUEDA UNA HABITACION INDIVIDUAL**

Cuatro rutas para conocer el lago más grande España, bosques de castaños y robles, lagunas glaciares, cañones fluviales, cascadas sorprendentes, Unamuno, románico,

Descripción:

Sanabria se ubica en el noroeste de la provincia de Zamora, en el límite con León, Orense y Portugal. Gran parte de la región esta incluida en el Parque Natural del Lago de Sanabria y Sierras Segundera y de Porto (1978), protegiendo extensos bosques mixtos y el único ejemplo en España de glaciar de meseta, con uno de los conjuntos más amplio de lagunas glaciares, destacando el Lago de Sanabria, el más grande de España.

Para este viaje hemos escogido cuatro rutas señeras para conocer Sanabria, dentro de este nivel de dificultad. Así hemos incluido un itinerario por los Caminos Tradicionales hasta el lago de Sanabria ; una ascensión a los Tres Burros, en el límite con León, pasando por dos emblemáticas lagunas (Peces y Yeguas) ; un recorrido para contemplar la cascada de Sotillo, la más bella del Parque Natural, y subir a la laguna de Sotillo, enclavada en la meseta, pasando por el mejor bosque de abedules de la comarca ; y para terminar una bella ruta por los cañones del Cárdena y Segundera.

Y todo ello sin olvidarnos de las visitas culturales a Puebla de Sanabria, uno de los pueblos más bellos de España ; a la Casa del Parque para conocer las características del Parque Natural ; a Ribadelago Viejo, donde en 1959 las aguas de la presa rota arrasaron el pueblo ; a Bouzas, donde hubo un balneario de aguas sulfurosas y una hospedería en la que se alojó Miguel de Unamuno durante su estancia sanabresa, que le inspiró su "nóvola" "San Manuel Bueno Martir" ; al Monasterio de San Martín de Castañeda y su iglesia románica.

En fin, un viaje donde a unas rutas sobresalientes le hemos agregado unas visitas que nos permitirán conocer Sanabria, su naturaleza, su arte, su gastronomía y su cultura.

Datos técnicos

Precio : 410€. Suplemento individual : +75€.

Salida : Jueves, 8, diciembre, 2022, 8,15h, desde la calle San Leonardo, esquina con la calle Princesa (Plaza de España).

Alojamiento : Hostal** **Los Chanos el Ruso**, en Galende (Zamora).

Guía : Miguel Angel Miguel López.

Programa del viaje

- Jueves, 8 : Madrid-Galende. El Lago de Sanabria.

Salida a las 8,15 h desde la calle San Leonardo, esquina con la calle Princesa (Plaza de España). Viaje hasta Galende (Zamora), parando a desayunar en ruta. Antes de llegar al hotel pararemos en la **Casa del Parque Monte Gándara**, donde realizaremos una visita guiada para conocer las características geográficas del **Parque Natural**, así como las tradiciones y costumbres de Sanabria.

A continuación nos trasladaremos a Galende, entrada en el alojamiento y tiempo libre para la comida. El pueblo de **Galende** se ubica junto al río Tera, a una altura media de 950 m. Se divide en tres barrios : **Barrio Cima**, **Meillugar** y **Barrio Bajo**. Según el censo del 2019 tiene 97 habitantes. En su municipio se ubican las poblaciones de **Cubelo**, **Ilanes**, **Moncabril**, **Pedrazales**, **El Puente**, **Rabanillo**, **Ribadelago (Nuevo y Viejo)**, **San Martín de Castañeda** y **Vigo**. La mayor parte del Parque Natural del Lago de Sanabria se encuentra dentro de su término municipal.

A continuación iniciaremos la primera de las marchas caminando desde el mismo hotel. Atravesando el pueblo de Galende bajaremos a cruzar el **río Tera**, antes de tomar el *camino tradicional* que, a través de un denso bosque de robles y castaños, asciende progresivamente hasta la población de **Pedrazales**. Tras cruzar el pueblo enlazaremos con el *sendero GR84 Montaña de Sanabria* por el que subiremos, bajo la densa arboleda, hasta **Vigo de Sanabria**, pasando el río Forcadura por un *bonito puente de tres ojos* (s.XVIII) al que apodan *romano*. Abandonaremos el GR84 para tomar el sendero que nos conduce a la *playa de los Enanos*, en el Lago de Sanabria (8 km, con 170 m de subida).

El **Lago de Sanabria** es el mayor lago glaciar de España, con unos 3 km de largo por 1,5 km de ancho, y una profundidad de unos 50 m, a una altura de mil metros. Se encuentra rodeado de bosques y montañas (las antiguas morrenas laterales del glaciar).

Regreso al hotel. Cena en restaurante.

- Viernes, 9 : Las lagunas de los Peces y de Yeguas. Los Tres Burros.

Tras el desayuno nos trasladaremos al aparcamiento de Peces (1700 m), donde comenzaremos la marcha a pie. Primeramente bordearemos la **laguna de los Peces**, de origen glaciar, y una de las más extensas del Parque Natural. Media hora de suave ascenso nos dejará en la **laguna de las Yeguas**, remanso de paz, donde el aporte de materia orgánica esta colmatando el sector norteño de la misma, dotando a esta laguna de un encanto singular, que podremos apreciar en toda su belleza desde el *refugio Majada de Murias*.

Desde aquí emprenderemos el ascenso al paraje conocido como **Los Tres Burros**, itinerario a través del monte que nos conducirá a la **sierra de la Cabrera**, en el límite con la provincia de León, con unas vistas espectaculares del impresionante valle glaciar que baja hacia **La Baña**, en el valle de la Cabrera, así como de la mítica **Peña Trevinca**, la mayor altura de Zamora (2127 m).

Desde aquí cruzaremos a media ladera a enlazar con el sendero que viene del valle del Tera, siguiendo por él de vuelta al parking de los Peces (14 km, 400 m de subida y bajada).

Traslado a **San Martín de Castañeda**, y tiempo libre para la comida.

En San Martín de Castañeda se encuentra el **Monasterio**, del cual el historiador *Manuel Gómez-Moreno* dijo *Difícilmente podrá verse monasterio plantado en sitio más rebosante de hermosura que éste...* Declarado **Monumento Histórico-Artístico** (1931), sólo conserva un ala del claustro, donde se ubica el **Punto de Información Románico Atlántico**, y la **iglesia románica de Santa María**, donde destaca su cabecera triabsidial.

Tras la explicación correspondiente de nuestro guía, nos acercaremos a **Ribadelago Viejo**, donde tuvo lugar la *catástrofe de Ribadelago* : En la madrugada del 9 de enero de 1959 la presa de Vega de Tera se rompió soltando de golpe ocho millones de metros cúbicos de agua que se estrellaron contra el pueblo provocando la muerte de 144 de los 532 habitantes de Ribadelago. Un recorrido por el caserío, con las correspondientes explicaciones, nos permitirá comprender en toda su magnitud esta terrible tragedia.

De regreso a Galende pararemos en **Bouzas**, donde desde 1877 hasta mediados del s.XX hubo un *balneario de aguas sulfurosas*, del que podremos contemplar algunos restos. Al lado está el edificio de la hospedería donde Miguel de Unamuno se alojó en 1930.

Regreso al hotel. Cena en restaurante.

- **Sábado, 10 : Cascada y laguna de Sotillo. Puebla de Sanabria.**

Es la cascada más famosa del Parque y sin duda la más bella, tanto por el entorno en que se ubica, como por la vegetación que la rodea. Y el sendero es uno de los más frondosos, pues a lo largo del camino encontraremos robles, avellanos, acebos, serbales, sauces, abedules, fresnos, castaños, etc..

Después de desayunar nos trasladaremos a **Sotillo de Sanabria**, donde comenzaremos la ruta bajando primeramente a cruzar el *arroyo de las Truchas* (cuyas aguas vienen de la cascada). En el puente sobre el arroyo se inicia la ascensión siguiendo un sendero que se eleva entre el precioso bosque atlántico por la ladera del valle glaciar al encuentro de la cascada, cuyas aguas se desploman por el roquedo, rodeadas de abedules y serbales de cazadores, creando una imagen difícil de olvidar.

Desde la cascada el sendero remonta el curso del arroyo y penetra en un magnífico *abedular*, cruza el torrente por un singular puente construido con troncos de abedules y atraviesa el *altiplano* para acceder a la **laguna de Sotillo** (1600 m), una de las más grandes del Parque Natural.

Seguidamente la ruta desciende por el sendero balizado a lo largo de la ladera izquierda del río de las Truchas, ofreciéndonos una preciosa vista de la cascada que acabamos de visitar. Finalizaremos en el pueblo de Sotillo pasando por un bello ejemplar de castaño (14 km, con 550 m de subida y bajada).

Regreso a Galende

Por la tarde nos trasladaremos a la villa de **Puebla de Sanabria**, que está incluida entre los *pueblos más bellos de España* y fue declarada *Bien de Interés Cultural* en 1994. Su casco medieval se asienta sobre un promontorio rocoso, protegido por las primitivas murallas, sobre las que destaca el **castillo de los Condes de Benavente** (s.XV) y la **iglesia de Santa María del Azogue**, románica del s.XII, aunque con importantes transformaciones en los siglos XVI, XVII y XVIII. Daremos un paseo por sus callejuelas de casas con balcones y escudos heráldicos.

Regreso a Galende. Cena en restaurante.

- **Domingo, 11 : La cascada de los Vados.**

El pueblo de **San Ciprián de Sanabria** se ubica en la confluencia de varios arroyos, al pie de las estribaciones meridionales de la *sierra de la Cabrera Baja*. Desde esta población subiremos hasta la **cascada de los Vados**, siguiendo una de las rutas balizadas por el Parque Natural.

Desde la iglesia atravesaremos el pueblo, cruzaremos el *arroyo del Baillo* por un puente y tomaremos un camino que nos adentrará en el valle del *rio Trefacio* que ya no abandonaremos hasta llegar a la cascada. Se trata de un pista naturalizada que primeramente nos lleva al *Curmeneiro de Faldriego*, un colmenar abandonado, con paredes de piedras que servían para proteger las colmenas tanto del ataque de diversos animales como del frío o del calor, así como del fuerte viento y del fuego.

A partir de aquí iniciaremos la ascensión, propiamente dicha, por un camino en el que el innumerable tránsito de los carros dejó marcadas las *rudeiras* (roderas) en la roca del camino. Finalmente, llegaremos a la *cascada de los Vados*, lugar que servía para vadear la corriente, con sus dos preciosas cascadas, que aportan el agua que continúa desplomándose río abajo. Llegados a éste punto solo queda regresar por el mismo camino (8 km, con 185 m de subida y bajada).

Regreso al hotel en Galende, con posibilidad de ducharnos, tiempo para la comida y hacia las 16,30h emprendemos el viaje de regreso a Madrid.

Condiciones generales

Precio: 410€.

Suplemento individual: +75€.

Suplemento seguro cancelación: +16,70€. Pinche [aquí](#) para ver las condiciones de cancelación.

Descuento socios Tierra de Fuego: 20€

Descuento por pago en efectivo: 15€

Incluye:

*Transporte en autocar.

*Alojamiento en hotel en Galende (Zamora), en habitación doble.

*Cenas y desayunos.

*Seguro de viaje.

*Guía de Tierra de Fuego.

No incluye: Excursiones opcionales; entradas a museos, monumentos, iglesias, etc.

Forma de Pago: Es necesario abonar 100€ como señal. El resto se pagará siete días antes de iniciar el viaje.

Puede efectuarse el pago mediante:

*Ingreso/transferencia en la cuenta CaixaBank IBAN: ES14 2100 2865 5313 0033 0277, de Senderos y Patrimonio.

*Con tarjeta por teléfono, facilitando los números de la tarjeta.

*Con tarjeta en nuestra oficina.

*En efectivo en nuestra oficina (*si se abona el viaje en metálico te regalamos el Seguro de Cancelación o te descontamos 15€ del precio final*).

Cancelación del viaje:

Cualquier cancelación está sujeta a una serie de gastos, que se detallan a continuación:

**Gastos de Anulación:* Que serán los que cobren las empresas de servicios (Transporte, alojamiento, etc.).

**Penalización:* Sobre el importe total, se aplicará: El 10% cancelando entre 7 y 2 días. El 25% cancelando dentro de las 48 horas. El 100% no presentándose en la salida.

**Gastos de Gestión:* 30€ cancelando entre 7 y 2 días. 45€ cancelando dentro de las 48 horas.