

## Viajes de senderismo



### Asturias Oriental : Cumbres en torno a Cabrales

Del 8 al 15 agosto 2021 (Nivel 2) **COMPLETO**

Un viaje de lo más montañoso subiendo a numerosas cumbres de las sierras que rodean Arenas de Cabrales, en Picos de Europa.

#### Descripción:

Hemos diseñado un completo viaje por el Oriente de Asturias, a partir de nuestro alojamiento en Cabrales, villa que se rodea de tres espacios naturales de primer orden : El Parque Nacional de los Picos de Europa, el Paisaje Protegido de la Costa Oriental y el Paisaje Protegido de la Sierra del Suevo. Todo ello en una de las regiones de España más ricas en patrimonio monumental o cultural, como queda reflejado en este programa.

Caminaremos por los macizos oriental y central de Picos de Europa, y por las sierras del Suevo, Cuera, Juan Robre y de Llamea, así como por el tramo más bello de la acantilada costa, con sus famosos bufones. Descubriremos el hayedo a menor altura de la península Ibérica, los encinares más importantes de Asturias, el bramadoriu más extenso del Principado, asturcones pastando en vegas, el boscoso cañón del Casaño, etc,...

Ascenderemos a cumbres emblemáticas como el Pienzu, Peña Blanca, la pica de Macondú o el Forcau del Cuernu (entre otras), y llegaremos hasta el mítico refugio de la Vega de Urriellu, al pie del Naranjo de Bulnes.

Además, visitaremos Ribadesella, Llanes, Cangas de Onís, Tresviso y el puente más emblemático de Asturias. Descubriremos "Los Cubos de la Memoria" de Agustín Ibarrola o "Los paneles históricos" de Antonio Mingote.

Y no podíamos olvidarnos, en el Oriente Asturiano, de su gastronomía. Los amantes del queso lo tienen fácil (o difícil, ¿con cuál quedarse ?) : el "queso azul" de Cabrales ; el "gamoneu" de Cangas ; el "queso-picón" de Tresviso ; el queso de vaca de Vidiago ; el queso de Porrúa, en la sierra del Cuera ; el queso Bedón, de Llanes. Quién prefiera el pescado no puede dejar de probar el salmón del Sella ; el bonito del "rollo" de Ribadesella ; el pixín o rape ; el pastel de Cabracho o la merluza del pinchu. Para los carnívoros, el delicioso cachopo, la carne rexa o los pitos de Caleya. Y no nos olvidemos de las tradicionales fabadas o potes asturianos. ¿Y, por cierto, hay algo más asturiano que la sidra ?

#### Datos técnicos

**Precio** : 805€ (socios, 785€).

**Salida** : Domingo, 8, agosto, de 2021, 15,28h, desde la estación de Chamartín (Madrid).

**Alojamiento** : Hotel [La Rivera](#), en Arenas de Cabrales.

**Guía** : Javier Paniagua.

**Grupo** : 8 pax con un guía-conductor, en un minibus de 9 plazas.

#### Programa del viaje

##### - Día 1, Domingo : Arenas de Cabrales.

Salida a las 15,28h desde la estación de Chamartín (Madrid). Viaje en Alvia hasta Oviedo a donde llegaremos a las 20,08h. Allí nos recogerá el guía para trasladarnos a Arenas de Cabrales. Alojamiento y cena en restaurante.

**Las Arenas** es una villa y una parroquia del concejo asturiano de *Cabrales*, cuya capital es **Carreña**. La iglesia parroquial de *Santa María de Llas* es un templo de estilo románico tardío, declarado Bien de Interés Cultural en 1992. Y claro esta, Cabrales es conocido por su queso azul.

##### - Día 2, Lunes : Los Picos de Europa y el Refugio Casetón de Andara.

Hoy vamos a caminar por el *Parque Nacional de los Picos de Europa*, combinando un recorrido en coche por el macizo Central con una ruta montañera por el macizo Oriental. Desde Arenas, con el vehículo, seguiremos el curso del  *río Cares*, que ha labrado un precioso desfiladero cuya visión, por sí sola, ya justifica el viaje hasta *Poncebos*. Desde allí la carretera remonta el curso del  *río Duje*, pasando por las poblaciones de *Tielves* y *Sotres*, y supera el *Jitu de Escarandí* (1330 m), collado donde aparcaremos el vehículo. Iniciaremos la marcha ascendiendo por una pista forestal señalizada como PR28 que abandonaremos enseguida para, rodeando la *majada de Jazuca*, subir a la discreta cumbre de *La Gobia* (1529 m). Desde este punto la ruta asciende al *collado de Andara* (1811 m), donde encontraremos una preciosa dolina, que cruzaremos para ascender hasta el *collado de San Carlos* (2052 m), donde disfrutaremos de unas vistas espléndidas de la región cántabra de *La Liébana*.

Desde este collado iniciaremos el descenso a la *collada de Trasmacondú* (1845 m) para ascender a la *pica de Macondú* (1998 m), donde deleitarnos con amplias vistas del macizo *Oriental de Picos de Europa*.

Volviendo sobre nuestros pasos descenderemos a la *collada de Trasmacondú* y al *collado de la Aldea* (1787 m), donde nos desviaremos hacia el norte para coger el camino que baja al *refugio Casetón de Andara* (1725 m). Desde aquí regresaremos por el PR al *Jitu de Escarandí*, completando una preciosa ruta montañera (15 km, 695 m subida y bajada).

A continuación nos acercaremos a *Tresviso*, para realizar una corta visita a este singular pueblo, en el que se elabora el *queso Picón Bejes-Tresviso*, con Denominación de Origen Protegida. Tiene la particularidad de que siendo un pueblo cántabro, el acceso por carretera se realiza exclusivamente desde Asturias (por la que hemos venido), ya que desde el *Desfiladero de la Hermida* solamente se puede llegar por el espectacular sendero que remonta el *cañón del río Urdón*, quebrado camino de herradura, que a lo largo de seis kilómetros franquea un paredón de 900 metros, por donde antaño se daba salida a los productos de la mina hacia la cuenca del  *río Deva*.

Regreso al hotel. Cena en restaurante.

### - Día 3, Martes : La Sierra del Cuera.

Tras el desayuno nos trasladaremos a **Asiego** (a 6 km), que en el 2019 fue declarado *Pueblo Ejemplar de Asturias*, por su modelo de desarrollo rural. Conserva casas de arquitectura tradicional asturiana con su típico corredor, su iglesia de San Miguel Arcángel y un par de queserías en las que se elabora el conocido **queso de Cabrales** con *Denominación de Origen Protegida*.

La **sierra del Cuera** es un cordal litoral de casi 40 km de longitud, que desde el río *Sella* se extiende hasta el *Deva*, alcanzando su cota máxima en los 1315 m del *pico Torbina*. La plataforma superior del Cuera es un mosaico de lapiaces, dolinas, uvalas, poljés, valles ciegos, simas y un sinfín de formas kársticas. Presenta una clara disimetría, con fuertes pendientes en la vertiente norte, lo que ha provocado la ausencia de núcleos urbanos, que se han asentado en su vertiente meridional, donde una pendiente menos pronunciada ha propiciado el desarrollo de la agricultura, y de la ganadería en brañas de altura.

Es por ello que hemos elegido la ladera de solana del Cuera para ascender a sus tres atalayas más privilegiadas : **Peña Blanca** (1183 m ) **Pico Tiedu** (1181 m) y **Cabeza Ubena** (1188 m). El itinerario se inicia en Asiego (450 m) siguiendo una pista ganadera de uso restringido que en 3 km nos conduce a la *majada de Trebandi* (800 m), tras pasar por un par de colladitos y varias brañas.

Desde Trebandi el sendero alcanza la *braña de la Mata* (900 m) y la *collada de Virzu* (980 m), donde conviene volver la vista atrás, para apreciar en todo su esplendor los tres macizos de Picos de Europa.

Desde la *Cruz de Virzu* caminaremos hacia las *brañas de Asiego*, ubicadas en un amplio circo rodeado de cumbres : a la izquierda, el Tiedu y Ubena y, de frente, *peña Blanca*, a la que nos dirigiremos, ascendiendo, primeramente, el *collado de Peña Blanca*, desde el cual solo resta alcanzar la cima de *Peña Blanca*, desde donde podremos disfrutar de algunas de las mejores panorámicas de este viaje.

Nuestra siguiente cumbre es *Cabeza Ubena*, señalizada con una cruz, buzón y belén, así como nuevas vistas. Un jou más y estaremos en la tercera cumbre, el *Tiedu*, igualmente con buenas panorámicas. Desde este pico descenderemos a la collada de Virzu y a la de Trebandi, donde enlazaremos con la pista ganadera por la que volveremos comodamente a Asiego, completando otra ruta panorámica (15 km, 780 m de subida y bajada).

Tras regresar al hotel para cambiarnos nos dirigiremos a Llanes, capital turística del Oriente de Asturias, ubicada en un enclave con unos alrededores difíciles de encontrar en la península Ibérica : el concejo tiene más de treinta playas, la mayoría de gran interés, mientras que la *sierra del Cuera* cierra el horizonte por el sur.

La enumeración de los monumentos de la **Muy Noble y Leal Villa de Llanes** es casi interminable. Baste decir que 57 casas están incluidas en el *Patrimonio Cultural de Asturias*, mientras que el *casco histórico* (intramuros) esta declarado Bien de Interés Cultural, así como la *iglesia de Santa Maria del Conceyu y su órgano*, la *Torre del Castillo*, el *Palacio de Castañaga*, el *Casino* y la *Casa del Cercau*. Aparte tenemos los restos de la muralla medieval (s.XIII), el puerto pesquero, el paseo de San Pedro, la playa del Sablón o *Los Cubos de la Memoria*, de *Agustín Ibarrola*. Tiempo libre para visitar esta Villa antes de regresar al hotel y cenar en el restaurante.

### - Día 4, Miércoles : La Sierra de Juan Robre y las foces del río Casaño.

En el día de hoy vamos a realizar dos marchas bien distintas : por la mañana, una travesía por la *sierra de Juan Robre* ; y, por la tarde, una ruta por el cañón del río *Casaño*, rodeados de vegetación, destacando los castaños centenarios.

La **Sierra de Juan Robre** es un cordal que se encuentra entre la sierra del Cuera (al Norte) y los Picos de Europa (al Sur), lo que convierte a esta sierra en un espectacular balcón del macizo Central de Picos y, en especial, del Naranjo de Bulnes. Las vistas se agrandan con el *cañón del Cares*, que corre aguas abajo entre ambos macizos (Picos/Juan Robre). El *Forcau del Cuernu*, con 974 metros, es su máxima altura.

Después de desayunar nos trasladaremos a **Cáraves** (a 12 km), pequeña población dividida en dos barrios (*La Voleta e Higares*). En el primero se encuentra la *iglesia de Santa Maria Magdalena*, donde iniciaremos la marcha callejeando por el caserío a tomar un sendero al principio empedrado, donde iremos ganando altura para llegar a la primera cima de este cordal, *Cabeza Teja* (581 m), punto desde el cual podremos ver el valle del Cares, el pico Peñamellera, y la vertiente sur de la sierra del Cuera. Desde aquí seguiremos por la línea de cumbres hasta *Cabeza Carranza* (765 m), punto desde el cual el sendero nos conducirá por la vertiente norte, pasando por *El Cabezo de la Garcia* (926 m) y, finalmente, la cota máxima del *Forcau del Cuerno*, tramo donde observaremos varios *jous* (depresión kárstica, consecuencia de los procesos de disolución de la caliza) y un bosque de hayas.

El camino desciende brevemente antes de ascender por un lapiaz a *Cabeza Turueco* (911 m), una de las cumbres emblemáticas de este cordal. Desde aquí iniciaremos el descenso al *collado Cima*, donde encontraremos una pequeña majada. En este punto tomaremos un sendero que recorre todo el cordal occidental, descendiendo a Arenas de Cabrales, donde finaliza esta aérea ruta (14 km, 620 m de subida, y 740 m de bajada).

Tiempo libre en Cabrales para comer y descansar, antes de dirigirnos al cercano pueblín de *La Molina* (a 11 km) para realizar una marcha vespertina por las **foces del Casaño**, uno de los ríos trucheros más limpios y cristalinos de toda Asturias. La ruta se desarrolla por la orilla del mismo, por un bosque mixto de castaños, robles, acebos, hayas... una caminata en la que no nos cansaremos ni de escuchar el rumor del agua ni tampoco de disfrutar del espectáculo visual de las aguas escurriéndose entre las rocas. Primeramente descenderemos a la orilla izquierda del río, hasta el *punte romano de Pompedro*, donde nos internaremos en las foces siguiendo el sendero que cambia de orilla en diversos puentes (*Hormigón, Escobín*) hasta alcanzar el *punte de los Mineros*, desde donde iniciaremos la vuelta por el mismo camino, descubriendo nuevos paisajes (máximo 8 km con 100 m de subida y bajada).

Regreso al hotel. Cena en restaurante.

### - Día 5, Jueves : Sotres-Refugio Pico Urriellu.

Después de desayunar nos iremos a **Sotres**, uno de los pueblos mas emblemáticos de Picos, para realizar una de las rutas más clásicas de Picos de Europa : la que nos conduce hasta el *refugio Julián Delgado Úbeda*, en la *vega de Urriellu*, al pie del mítico *Naranjo de Bulnes*. Iniciaremos la ruta en los *invernales del Texu*, pasando por el *punte de Moyeyeres*, que nos permite cruzar el río Duje, para coger el GR202 ó de la Reconquista, que tras una breve subida nos conduce al *collado Cuaceya*, y la *majada la Robre*. Nuestro camino continua por el GR, atravesando el *collado de Pandébano*, mirador natural de ambas vertientes, hasta el *refugio de la Tenerosa*. Desde este punto abandonaremos el GR, para tomar el sendero que, a media ladera, nos lleva hasta el refugio de Vega de Urriellu, objetivo final de nuestra marcha.

Tras admirar la imponente mole del *Naranjo* iniciaremos el regreso por el mismo camino de vuelta a Sotres (18 km, 990 m de subida y bajada).

Regreso al hotel. Cena en restaurante.

### - Día 6, Viernes : Sierra del Sueve y Cangas de Onís.

Comenzaremos el día en la *sierra del Sueve*, que es la cadena montañosa más cercana al mar (*Paisaje Protegido*, 1994), y que tiene su máxima altura en el *pico Pienzu* (1159 m), objetivo de nuestra marcha, y una de las cumbres de mayor relevancia de la península Ibérica, a poco más de 5 km en línea recta del mar.

Después de desayunar nos trasladaremos al *Alto de la Cruz de Llames*, donde aparcaremos, acercándonos al **Mirador del Fito** (598 m), balconada estratégicamente situada, posiblemente la más espectacular de Asturias : más de cien km de costa y un increíble arco de montañas (Picos de Europa, P.N. Ponga, Redes, Cordillera Cantábrica, Sueve...) se desplegarán ante nuestros asombrados ojos. Se construyó en 1927.

En este puerto iniciaremos la ruta que nos conducirá por el cordal, faldeando pequeñas cumbres (*Poares, Arrudos, Cantu la Teya*), de collado en collado, con amplias vistas tanto del Cantábrico como de las montañas. En la *Vega del Bustaco* (650 m) encontraremos algunas cabañas en ruinas y un abrevadero, donde beben los últimos *asturcones*, caballo endémico de estas sierras, más bien pequeño y de fuerte constitución.

Desde estas praderías parte el sendero que asciende rápidamente por una vaguada entre los roquedos de los picos *Gaviota* (dcha) y *Corvera* (izq) hasta alcanzar el último collado herboso, la *majada de Beluenzu* (925 m). La ruta gira al norte y, tras pasar la vieja braña de *El Cuadro*, alcanza la cumbre con el vértice geodésico, buzón, caseta y la famosa cruz de hierro de 12 m de altura, visible desde gran parte de la costa de Lastres. A su vez, las panorámicas son excepcionales, como cabría esperar de tan singular cumbre

Esta emblemática cruz tiene su particular historia : Los seis hermanos *Victorero Lucio* habían emigrado a México, en donde les cogió la revolución de 1911.

Prometieron poner una cruz en este pico si salían vivos de allí y podían regresar a su Lastres natal. Promesa que cumplieron en mayo de 1914 colocando la

primera cruz de madera, derribada en 1925 por un temporal. En 1928 los hermanos colocaron una segunda cruz, también de roble que duró hasta 1941, cuando se volvió a caer, no se sabe bien por qué. La tercera y definitiva cruz fue inaugurada el 18 septiembre 1955 con una multitudinaria misa. Fue fabricada en la *Fundición Laviada*, de Gijón. En el entorno de la cruz es probable que veamos gamos, introducidos en 1960, y que al no ser autóctonos están ocasionando algunos daños en la vegetación de la zona.

Desde el Pienuz nos encaminaremos por el cordal hacia el noreste para alcanzar las cumbres de *La Govieta (1044m)*, *Duernes (1068 m)*, y *el Sellón (1028 m)*. Seguidamente descenderemos a la vega del Bustaco, desde donde nos acercaremos al **hayedo de la Viescona**, el bosque de hayas situado a menor altura de toda la península Ibérica. Su peculiarísimo ecosistema sobrevive gracias a la humedad que le aportan los frentes nubosos del Cantábrico. Tras la visita a este sorprendente hayedo regresaremos al parking de la Cruz de Llamas (16 km, con 750 m de subida y bajada).

A continuación nos trasladaremos a **Cangas de Onís**, *ciudad* asentada en la junta de los ríos Sella y Güeña. Fue capital del Reino de Asturias hasta el año 774. Su concejo incluye 13 localidades, entre ellas *Covadonga*. Dos mil hectáreas de su concejo están incluidas en el *Parque Nacional de Picos de Europa*. Entre sus numerosos monumentos merece la pena destacar el *Puente Romano*, que es la imagen más emblemática de Asturias (BIC, 1931) ; *La iglesia de Santa Cruz*, datada en el 737, fue el primer templo cristiano que se construyó en España y, tras ser destruida durante la Guerra Civil, fue reconstruida en 1950 (BIC, 1931) ; *El Palacio de Cortés*, del siglo XVIII ; La iglesia parroquial de *Santa María de la Asunción* ; La antigua Audiencia, etc. Tras darnos un paseo por Cangas, regresaremos al hotel. Cena en restaurante.

#### - **Día 7, Sábado : Cuevas del Mar-Villanueva-Bufones de Pría-Acantilados del infierno-Ribadesella.**

En este día proponemos una ruta por los acantilados, desde las inmediaciones de Cuevas del Mar hasta las cercanías de Ribadesella. Tras el desayuno nos trasladaremos a Cuevas del Mar-Villanueva, donde comenzaremos a caminar, tomando las sendas costeras (dirección oeste) que nos llevarán primeramente a la *playa de la Canal*, para continuar hasta la *punta de Espines*, donde tendremos una bonita imagen del islote *Horcado de Cuevas*. Nuestro camino continúa hasta llegar a *Espines*, contemplando un amplio abanico de formaciones kársticas : dolinas, simas, cenotes, grutas, arcos, puentes, oquedades, canales, etc. Pasaremos por el *pozo de las Grallas*, una gran abertura que el mar ha tallado en la roca, formada por dos cavidades conectadas por sendos arcos calcáreos. Estamos ya en los *bufones de Prías*, que recorreremos como parte del *Paisaje Protegido de la Costa Oriental*.

Tras los bufones enlazaremos con la *Senda Samuel*, boscoso sendero PR creado en memoria de *Samuel Álvarez*. En poco más de 4 km encontraremos innumerables puntos de interés tanto etnográficos (azudes, puentes antiquísimos, molinos de maíz, lavaderos...) como paisajísticos (un  *río Guadamía* de aguas transparentes, con pozas, cascadas, espesa vegetación de ribera...). Aquí el camino gira brevemente al interior, para seguidamente volvernos a sacar a la costa, y al poco adentrarnos en los *Acantilados del Infierno*, dejando atrás los *islotos de Palo Verde y Palo Pequeño*. Desde aquí solo queda el último esfuerzo para llegar al *Area Recreativa del Infierno* ( ya muy cerca de Ribadesella) (18 km, 550 m acumulado de subida y bajada).

A continuación nos acercaremos a **Ribadesella**, villa cuyo *casco histórico* fue declarado Bien de Interés Cultural en 1974. Entre los innumerables monumentos hay que destacar la iglesia de *Santa María de Junco*, BIC desde 1967, y la *cueva de Tito Bustillo*, declarada *Patrimonio de la Humanidad* por la Unesco.

Inciaremos la visita a esta villa dando un paseo desde el puente del Sella, donde finaliza el tradicional *Descenso Internacional del Sella* que el 8 de agosto celebrará su 90 aniversario. Por el *paseo de la Princesa Letizia* llegaremos al *puerto pesquero y su lonja*. En el *paseo de la Grúa* veremos los *seis paneles* de cerámica pintados por *Antonio Mingote*, en los que se repasa la historia de la villa. Al final de este paseo, frente a la desembocadura del Sella, encontraremos una escalinata que nos conducirá a la *ermita de Nuestra Señora de Guía*, sobre el Monte Corberu, donde podremos disfrutar de unas vistas fantásticas de la villa, la playa de Santa Marina, el Cantábrico, los Picos de Europa...

Regresando por el *Camino de Guía* entraremos en el casco histórico por la *Gran Vía de Agustín Argüelles*, donde se encuentran la mayoría de los comercios y cafeterías. Tiempo libre para comer y completar el paseo cada uno a su aire.

Regreso al Hotel. Cena en restaurante.

#### - **Día 8, Domingo : Sierra de Llamea. Oviedo-Madrid.**

Para el último día hemos escogido una atrevida ruta que a buen seguro dejará un buen regusto montañero. Después de desayunar nos trasladaremos al cercano pueblo de *Oceño*, en la Peñamellera Alta, con el fin de realizar una marcha en torno a la espectacular *sierra de Llamea*. Para ello tomaremos el sendero *La Concha el Joyo*, que asciende primeramente al *collado Trallué* para internarse en la espectacular *garganta de Tajadura*, en la vertiente occidental de la *sierra de Llamea*. Poco a poco el estrecho camino va superando pequeños collados y empinadas praderas para internarse en un bello bosque de hayas dispersas, y alcanzar los *corrales de Nario*, tras los cuales alcanzaremos la *collada Llamea (979 m)*, el punto más alto de esta ruta, con amplias vistas de la *sierra de Juan Robre y sierra del Cuera*.

Desde aquí emprendemos el descenso, mucho más cómodo, siguiendo un sendero PR que por *Cabaña Verde* nos devolverá, a través de la vertiente oriental, a *Oceño*, completando una espectacular ruta de despedida (13 km, 590 m de desnivel acumulado).

A continuación emprendemos el viaje a Oviedo donde a las 18,30h tomaremos el tren Alvia de vuelta a Madrid, con hora prevista de llegada a las 22,52h. Fin del viaje.

## Condiciones generales

**Precio:** 805€ (socios, 785€).

Suplemento individual: +224€.

Suplemento billete de tren: 78€.

Suplemento seguro cancelación: +15,20€.

**Incluye:**

\*Transporte Oviedo-Arenas de Cabrales i/v.

\*Transporte necesario para la realización de las marchas.

\*Alojamiento en hotel en Arenas de Cabrales (Asturias), en habitación doble con baño, con desayuno.

\*Cenas en restaurante.

\*Seguro de viaje y guía.

**No incluye:** entradas a cuevas, museos, monumentos, iglesias, etc.

**Forma de Pago:** Es necesario abonar 100€ como señal. El resto se pagará siete días antes de iniciar el viaje.

Puede efectuarse el pago mediante:

\*Ingreso/transferencia: En cualquiera de nuestras cuentas corrientes ([pincha aquí](#)).

\*Con tarjeta por teléfono, facilitando los números de la tarjeta.

\*Con tarjeta en nuestra oficina.

\*En efectivo en nuestra oficina (*si se abona el viaje en metálico te regalamos el Seguro de Cancelación*).

**Cancelación del viaje:**

Cualquier cancelación esta sujeta a una serie de gastos, que se detallan a continuación:

\**Gastos de Anulación*: Que serán los que cobren las empresas de servicios (Transporte, alojamiento, etc.).

\**Penalización*: Sobre el importe total, se aplicará: El 10% cancelando entre 7 y 2 días. El 25% cancelando dentro de las 48 horas. El 100% no presentándose en la salida.

\**Gastos de Gestión*: 30€ cancelando entre 7 y 2 días. 45€ cancelando dentro de las 48 horas.