

Viajes de senderismo



Portugal: Sendas y lagunas de La Serra da Estrela

1, 2, 3, 4 y 5 mayo 2024 (nivel 1+) **QUEDAN DOS HABITACIONES**

Descripción:

La cordillera del Sistema Central se convierte en Portugal en la Sierra de la Estrella, siendo El Parque Natural de la Sierra de la Estrella la mayor Área protegida portuguesa y el único lugar del país vecino donde se puede ver nieve de forma estable en invierno. Posee todos los ingredientes para cautivar a los que amamos la naturaleza; apasionantes rutas de senderismo, atronadoras cascadas, un sinfín de piscinas naturales, frondosos bosques, sobrecogedores valles glaciares y la cima más alta de Portugal continental.

Hemos preparado un viaje nuevo para descubrir todas estas maravillas y además sus principales pueblos, tanto Manteigas, el 'corazón' y probablemente el enclave más bello de la Sierra de la Estrella, como Belmonte, una de las denominadas aldeas históricas de Portugal con su castillo, y Covilhã, la principal ciudad que une tradición con modernidad y donde nos alojaremos.

En definitiva un viaje para conocer la zona más montañosa del país vecino y además poder degustar su estupenda gastronomía donde se elabora uno de los quesos más apreciados del país, además de una excelente miel.

Datos técnicos

Precio: 550€. Suplemento individual: +100€.

Salida: Miércoles, 1, mayo, 2024, 8 a.m., delante de la puerta del hotel Riu de plaza de España.

Alojamiento: Hotel*** Solneve, en Covilhã.

Guía: Javier Paniagua.

Programa del viaje



- **Miércoles, 1: Madrid-Covilhã. Ruta de las Hayas.**

Salida desde la puerta del hotel Riu de plaza de España a las 8,00 h, con destino a Manteigas parando a desayunar en el camino.

Comenzaremos la ruta de hoy en los alrededores del pueblo de Manteigas, en el corazón del Parque Natural de la Sierra de la Estrella, con un descenso por

una pista empedrada. Seguiremos las señales del "PR13" que poco a poco nos adentrarán en el pequeño valle, que después de pasar junto a unas pequeñas casas se convierte en un camino hasta llegar al collado Cruz das Jugadas, donde encontraremos un gran cartel explicativo en la parte más alta del valle.

Desde el collado cogemos de nuevo una pista forestal que suavemente nos llevará a la parte más alta del recorrido, la Capilla de San Lorenzo y Puesto de vigilancia de San Lorenzo, que con su forma de faro es un excelente mirador del valle de Zêzere.

Desde aquí solo queda bajar por un camino forestal atravesando lo más significativo de la ruta, unos fantásticos bosques de hayas y abetos que harán las delicias de nuestros ojos. Volveremos a encontrarnos con la pista empedrada que nos retornará al punto de inicio dando por concluida la ruta de hoy (9 km, 475 m de subida y bajada).

A continuación nos trasladaremos al hotel, en Covilhã. Alojamiento y cena.

- Jueves, 2: Ruta do Maciço Central.

Después del desayuno nos trasladaremos al valle glaciar de Zêzere, que moldeado en forma de U, es uno de los mejores ejemplos de modelado que el hielo imprimió en el paisaje serrano. Este valle con 13 kilómetros de extensión, fue una lengua de hielo que se abrió por escarpadas laderas de imponentes rocas graníticas, albergando en el fondo del valle el río Zêzere. La estructura única de esta garganta de piedra enmarca paisajes de pastos entre los acantilados, las casas serranas típicas y la villa de Manteigas.

Comenzaremos a caminar en Covilhã por una zona llana durante los primeros kilómetros hasta la Fraga do Vale Mourisco donde comenzaremos la subida que nos lleva hasta la Ribeira da Candeeira que nos va llevando por el angosto valle del mismo nombre hasta el Lagoa do Paixão y de ahí al Fragal do Poio dos Cães ya en la zona más elevada.

Una vez aquí tendremos enfrente la cima Torre, que con sus 1993 m es la más elevada de Portugal continental y la única estación de esquí que encontramos en nuestro país vecino.

Pasaremos ahora por el Covilhã da Clarezza y por una serie de lagos conocida como las Salgadeiras para afrontar la bajada que nos lleva a pasar por el Cântaro Gordo, donde tendremos unas impresionantes vistas panorámicas dignas de cualquier macizo montañoso de mucha más altitud.

Terminaremos la bajada por la zona más abrupta llegando al punto donde empezamos terminando así esta interesante y montañosa ruta de hoy (14 km, 670 m de subida y bajada).

A continuación, regreso al hotel en Covilhã y cena.

- Viernes, 3: Manteigas, ruta del Jabalã.

Una vez desayunados nos trasladaremos a la población de Manteigas, que con sus 3000 habitantes es el corazón y el pueblo más importante del Parque Natural de la Serra da Estrela desde donde comenzaremos la ruta de hoy.

La denominada Ruta del Jabalã nos permitirá vislumbrar el paisaje humanizado con una vista panorámica del pueblo de Manteigas, cruzar el interior de magníficos bosques, subir al tope de la corriente de Leandres y sentir la cascada del Pozo del Infierno. Recorrer el camino hecho por Horacio, el personaje de la novela neorealista de Ferreira e Castro, La Lana y La Nieve, se enfrentó un largo camino a pie entre Manteigas y Covilhã en busca de un empleo en la industria tejedora, donde se describe fielmente el contraste entre el mundo rural y el proletariado.

Durante el recorrido iremos bordeando la montaña que domina el pueblo junto con el Sitio das Pessoltas por su ladera norte que nos introduce por caminos y veredas en un tupido bosque en el que destacan especies nativas como el castaño, el fresno, el roble negro, el sauce y el aliso negro.

Y donde merecen destacar en particular la "gibaldeira", que posee un estatuto de conservación, el pino del Oregão, el abedul y el serbal.

Pasaremos además durante la ruta por una serie de elementos sorprendentes como la Casa do Guarda-florestal dos Carvalhais (Casa del Guardia-forestal) o el Viveiro Florestal das Moitas (Vivero Forestal).

Llegaremos a mitad de la ruta hasta la zona del Pozo do Inferno, un salto de agua con una poza procedente de la Ribeira de Leandres donde podremos descansar mientras immortalizamos el momento con unas bonitas fotografías.

Continuamos la ruta terminando la ascensión que nos dejará ya encaminados de nuevo hacia Manteigas volviendo a internar por los pinares y bosques que rodean este bonito pueblo y donde además podremos observar su geomorfología compuesta además de por bonitos berrocales por afilados esquistas (13 km, con 590 m de subida y bajada).

Una vez concluida la ruta tendremos tiempo para conocer y tomar algo en el pueblo antes del regreso al hotel de Covilhã y cena.

- Sábado, 4: Ruta de las seis lagunas.

Terminado el desayuno en el hotel nos trasladaremos a la zona más alta de la Serra da Estrela para una de las rutas más clásicas que podemos realizar dentro del Parque.

Para ello nos acercaremos al Lagoa Comprida, desde el que iniciaremos la ruta por excelencia del parque, la ruta de los Seis Lagoas, donde podremos observar el magnífico paisaje rocoso, con las cicatrices dejadas por los glaciares. Toda esta sierra estuvo bajo un manto de más de 100 metros de hielo en la época glacial que al deshacerse, dejó un precioso legado de arroyos, lagos y rocas graníticas redondas que hoy podemos visitar haciendo esta preciosa ruta por la zona.

Después de aparcar bajo la enorme presa del Lagoa Comprida recorreremos los primeros metros de su ribera para poder contemplar los fenómenos que modelaron su orografía y en apenas un kilómetro detenernos a observar las pequeñas lagunas de la Malhada do Cabo da Estercada.

Continuaremos por un cómodo sendero entre prados y rocas que nos va elevando hasta llegar al refugio para después pasar por una zona con pequeños estanques o Charcos y llegar a la Albufeira dos Conchos donde se encuentra el curioso Covilhã dos Conchos, un aliviadero con boca de campana donde el agua parece desaparecer.

Cambiamos ahora la dirección de nuestra marcha para continuar en dirección oeste hacia el Lagoa Redonda pasando por un mirador con amplias vistas del Valle glaciar do Zêzere y el pueblo de Manteigas al fondo.

Ya solo nos resta pasar por los últimos lagos de hoy, Lagoa Redonda, y el, alguna vez sin agua como su nombre indica, Lagoa Seco para terminar esta bella ruta en la Albufeira do Covilhã do Forno (14 km, con 420 m de subida y bajada).

Regreso al hotel de Covilhã y cena.

- Domingo, 5: Ruta de los Puentes.

Tras el desayuno abandonaremos el hotel para dirigirnos a la pequeña freguesia de Bouçça, apenas una aldea con medio centenar de casas para realizar la última de nuestras rutas del viaje.

Saldremos de los alrededores de esta población para remontar la Ribeira das Cortes, un bonito río salpicado de multitud de pequeñas pozas, pasaremos primero por el Poço do Embude y terminaremos en el Poço da Penha Fundeira.

En este punto retornaremos hasta el Ponte do Salto por donde cruzaremos el río y continuaremos la bajada por su margen derecho. Cruzaremos poco después uno de los pequeños arroyos que forman este río por el Pontão da Cortelinha para seguir por la misma orilla del río en una cómoda bajada que nos lleva a pasar por otro puente, que esta vez no cogeremos.

Poco más adelante llegaremos al Ponte do Porto da Tãibua que si usaremos para cruzar a la margen izquierda del río y seguir con nuestro camino. En nuestro camino nos encontraremos también con las ruinas de una antigua fábrica textil hasta llegar a Cortes do Meio, no sin antes cruzar de nuevo por el Ponte do Lagar, con este en ruinas, donde daremos por concluida las rutas de este viaje (9 km, con 200 m de subida y 370 m de bajada).

A continuación emprendemos el viaje de regreso a Madrid, parando a comer en ruta.

Precio: 550€.

Suplemento individual: +100€.

Suplemento seguro cancelación: +26,30€. Pinche [aquí](#) para ver las condiciones de cancelación.

Descuento socios Tierra de Fuego: 20€

Descuento por pago en efectivo: 15€

Incluye:

*Transporte en autocar.

Alojamiento:** Hotel [Solneve](#), en Covilhã.

*Cenas y desayunos.

*Seguro de viaje.

*Guía de Tierra de Fuego.

No incluye: Excursiones opcionales; entradas a museos, monumentos, etc.

Forma de Pago: Es necesario abonar 100€ como seña. El resto se pagará diez días antes de iniciar el viaje.

Puede efectuarse el pago mediante:

*Ingreso/transferencia en la cuenta CaixaBank IBAN: ES14 2100 2865 5313 0033 0277, de Senderos y Patrimonio.

*Con tarjeta por teléfono, facilitando los números de la tarjeta.

*Con tarjeta en nuestra oficina.

*En efectivo en nuestra oficina (*si se abona el viaje en metálico te descontamos 15€ del precio final*).

Cancelación del viaje:

Cualquier cancelación esta sujeta a una serie de gastos, que se detallan a continuación:

**Gastos de Anulación:* Que serán los que cobren las empresas de servicios (Transporte, alojamiento, etc.).

**Penalización:* Sobre el importe total, se aplicará: El 10% cancelando entre 7 y 2 días. El 25% cancelando dentro de las 48 horas. El 100% no presentándose en la salida.

**Gastos de Gestión:* 30€ cancelando entre 7 y 2 días. 45€ cancelando dentro de las 48 horas.