

Viajes de senderismo



El Ferrol: Senderos de la costa Ártabra

Del 19 al 26 de septiembre 2021 (nivel 1+) **VIAJE COMPLETO**

Combinando rutas a pie por la costa con recorridos por el interior gallego este viaje nos depara sorpresa tras sorpresa en cada recodo del camino: recoletas playas junto a espesos bosques, acantilados de amplias panorámicas, ríos cubiertos por la vegetación de ribera...

Descripción:

El golfo ártabro está formado por las rías de Ferrol, Ares, Betanzos y Coruña que dibujan un amplio arco cóncavo donde se asientan las ciudades de Coruña y Ferrol, así como villas de gran tradición como Sada, Betanzos, Pontedeume, Ares, Mugardos, Fene, Neda o Narón. Esta zona de Galicia ha sido visitada por pueblos como celtas, vikingos, ingleses... que dejaron su huella tanto en el paisaje como en la cultura gallega. Acompañados de nuestro experto guía de Ferrol, en este viaje podremos disfrutar de la belleza de su afilada costa, de castillos defensivos, de playas de arena blanca, de rías en lugares escondidos, de puertos protegidos de la fuerza del mar, desde donde antiguamente muchos viajeros iniciaban su peregrinación a la tumba del Apóstol en Santiago de Compostela.

Combinando rutas a pie por la costa con recorridos por el interior gallego este viaje nos depara sorpresa tras sorpresa en cada recodo del camino: recoletas playas junto a espesos bosques, acantilados de amplias panorámicas al abandonar la penumbra de ríos cubiertos por la vegetación de ribera... Un viaje, en definitiva, para conocer lo mejor de dos mundos: el interior y la costa.

Datos técnicos

Precio: 680€ (socios, 660€).

Salida: Domingo, 19, septiembre, 2021, 15 h, desde estación de Chamartín (Madrid).

Alojamiento: en hotel*** [Hotel Suizo](#), en Ferrol.

Guía: Gerardo García.

Grupo: 8 pax con un guía-conductor, en un minibus de 9 plazas.

Programa del viaje

- Día 1, domingo: Viaje a Ferrol.

Salida a las 15h de la mañana desde la estación Chamartín (Madrid). Viaje en Alvia hasta Ferrol, donde llegaremos a las 21,30h. Allí nos recogerá el guía para trasladarnos al alojamiento. Entrada en el hotel, alojamiento y cena.

- Día 2, lunes: Circular Mugardos.

Hoy saldremos desde el *castillo de la Palma*, el segundo castillo que vigila la entrada de la *ría de Ferrol*. Subiremos el monte de *Montefaro* hasta la batería de la *Bailadora*, del siglo XVII que es una magnífica atalaya de la ría y ciudad de *Ferrol*. A la espalda de estas baterías se encuentra el *monasterio de Santa Catalina*, del año 1393. A continuación bajaremos hasta la *playa de Chanteiro*, pequeña playa desde se puede observar la entrada a la ría de Ferrol. De aquí caminaremos a *punta Coitelada*, en el extremo norte de la ría de Betanzos. Volveremos hacia la ría de Ferrol por *punta Segao* para tomar el camino de vuelta al *castillo de la Palma* disfrutando de las vistas del *castillo de San Felipe* (14 Km, 500 m de subida y bajada).

Regreso al hotel y cena.

- Día 3, martes: Ruta Malpica - Porto de Barizo.

La ruta de hoy sale del pueblo pesquero de *Malpica*, conocido en tiempos pasados por la pesca de ballenas hoy sigue siendo un pueblo dedicado a la pesca de bajura.

La senda costera que vamos a seguir pasa por playas como la de *Area Maior* y *Canido* antes de llegar a la *capilla de San Adrián*. A sus pies se encuentra la *fuelle del Santo*, que dicen tiene poderes curativos. Desde aquí podremos contemplar unas bellas vistas de la villa de Malpica.

Continuaremos por la senda pasando enfrente de las *islas Sisargas*, un pequeño archipiélago antiguamente poblado, hoy completamente deshabitado. En estas islas se encuentra uno de los faros más antiguos de Galicia (año 1853). Pasando las *Sisargas* divisaremos la *costa de Beo y Barizo*, alcanzando la *playa de Barizo*, desde donde regresaremos al pueblo de Malpica, con tiempo para visitarlo (15 Km, 345 m de subida y 315 m de bajada).

Regreso al hotel y cena.

- Día 4, miércoles: Ruta circular al río Mandeo.

Hoy realizaremos un paseo por uno de los ríos con más historia de la zona, como es el *río Mandeo* declarado Reserva de la Biosfera, que desemboca en la *ría de Betanzos*, ciudad medieval. Podremos descubrir los bosques de ribera con su abundante vegetación de carballos, castaños, avellanos y una gran variedad de helechos.

Esta circular nos llevará desde el *área de Chelo* hasta la *central eléctrica de Zarzo*, recorriendo sus dos orillas y observando como sus aguas cristalinas hacen el efecto de espejo tanto en un lado como en el otro. Si tenemos suerte podremos observar al *martín pescador*, habitante de este tipo de ecosistemas (12 Km, 435 m de subida y 445 m de bajada).

Regreso al hotel y cena.

- Día 5, jueves, 15: Ruta Doniños- La Graña.

Esta ruta tiene un carácter histórico ya que vamos a recorrer parte de del camino empleado por tropas inglesas en el año 1800 para intentar apoderarse de la base naval de Ferrol. Caminaremos por la playa donde desembarcaron las tropas invasoras, por los altos por donde pasaron, donde disfrutaremos de unas vistas espectaculares del *golfo Ártabro* y de las playas por donde habremos pasado, por pueblos pesqueros y acantilados. Al terminar la ruta podremos visitar uno de los castillos que vigilan la entrada de la ría de Ferrol, el *castillo de San Felipe* (14 Km, 325 m de subida y 225 m de bajada).

Regreso al hotel y cena.

- **Día 6, viernes: Naraio-Penas Louseiras**

En esta ruta nos vamos a trasladar a las *tierras de Narahio*, en el municipio de *San Sadurniño*, para adentrarnos en la *sierra del Forgoselo*. Esta sierra forma parte del espacio protegido de *Xuvia-Castro* y es lugar de interés comunitario (LIC).

Comenzaremos la ruta en la *iglesia de Santa María de Narahio* (año 865), para dirigirnos hacia el monte de *Pena Louseiras* (465m), que se encuentra en el extremo sur del *complejo geológico de cabo Ortegal*. Veremos rocas ultrabásicas muy diferentes del resto de Galicia, una especie de mármol denominada *serpentina*. Una vez en su cima podremos contemplar unas espectaculares vistas del golfo Ártabro y del resto de la costa norte de la provincia de la Coruña. Al rematar la ruta podremos acercarnos a visitar el *castillo de Narahío*, fortaleza medieval de estilo normando. (13 Km, 450 m de subida y 450 m de bajada). Regreso al hotel y cena.

- **Día 7, sábado: Circular río Beelle.**

Hoy dejaremos la costa para disfrutar de los ríos de Galicia. Realizaremos una ruta circular por el *río Beelle*. Este río nace en el parque natural "*Das Fragas do Eume*" y tras recorrer 30 km desemboca en la ría de Ferrol. Podremos apreciar su "*Fervenza*" (cascada) de más de cuarenta metros. Durante el recorrido pasaremos por el *pueblo de Beelle*, por bosques de laureles, robles, abedules y, sobre todo, la cascada que la podremos observar tanto desde lejos, como a sus pies. Y podremos apreciar la fuerza del agua, que es usada para elaborar el famoso *pan de Neda* (13 Km, 350 m de subida y bajada).

Regreso al hotel y cena.

- **Día 8, domingo: Ferrol-Madrid. Muiños de Esmelle.**

Esmelle se sitúa en un pequeño valle que forman varios regatos que desembocan en la playa de Esmelle. Este arenal es uno de los más impresionantes de Ferrolterra, con su laguna y su conjunto dunar. La ruta se inicia en la asociación de vecinos del valle de Esmelle, para dirigirnos hacia los jardines de Pepa, un pequeño y antiguo bosque que la gente del lugar está trabajando para volver a mostrar su identidad gallega. Seguiremos subiendo hasta el mirador de Pedrouzo. Una vez arriba nos subimos a un antiguo bunker que formaba parte de las baterías de costa del Golfo Ártabro. Desde aquí tenemos una panorámica de la playa de San Xurxo. Después bajaremos hasta casi la playa para buscar el camino de vuelta caminando valle adentro paralelo al rego de San Xurxo por la senda dos Muiños (11 Km, 300 m subida y bajada).

Tras concluir la marcha nos trasladaremos a Ferrol donde a las 17,08h tomaremos el Alvia de vuelta a Madrid a donde llegaremos a las 23,15h. Fin del viaje.

Condiciones generales

Precio: 680€ (socios, 660€).

Suplemento individual: +105€.

Suplemento billete de tren: 88€.

Suplemento seguro cancelación: +15,20€.

Incluye:

*Transporte estación-Ferrol i/v.

*Transporte necesario para la realización de las marchas.

*Alojamiento en hotel*** [Hotel Suizo](#) (Ferrol), en habitación doble, con desayuno.

*Cenas en restaurante.

*Seguro de viaje.

*Guía de Tierra de Fuego.

No incluye: Excursiones opcionales; entradas a museos, monumentos, etc.

Forma de Pago: Es necesario abonar 100€ como señal. El resto se pagará siete días antes de iniciar el viaje.

Puede efectuarse el pago mediante:

*Ingreso/transferencia: En cualquiera de nuestras cuentas corrientes ([pincha aquí](#)).

*Con tarjeta por teléfono, facilitando los números de la tarjeta.

*Con tarjeta en nuestra oficina.

*En efectivo en nuestra oficina (*si se abona el viaje en metálico te regalamos el Seguro de Cancelación*).

Cancelación del viaje:

Cualquier cancelación esta sujeta a una serie de gastos, que se detallan a continuación:

***Gastos de Anulación:** Que serán los que cobren las empresas de servicios (Transporte, alojamiento, etc.).

***Penalización:** Sobre el importe total, se aplicará: El 10% cancelando entre 7 y 2 días. El 25% cancelando dentro de las 48 horas. El 100% no presentándose en la salida.

***Gastos de Gestión:** 30€ cancelando entre 7 y 2 días. 45€ cancelando dentro de las 48 horas.