

Viajes de senderismo



A Coruña : Caminando por la costa Ártabra

Del 26 de julio al 2 agosto 2020 (nivel 1+)

VIAJE CONFIRMADO.

Este viaje se puede combinar con los siguientes viajes (pincha en el título): [Ferrolterra](#), [Sanabria y Senderos de Ferrol](#).

Descripción:

El golfo ártabro está formado por las rías de Ferrol, Ares, Betanzos y Coruña que dibujan un amplio arco cóncavo donde se asientan las ciudades de Coruña y Ferrol, así como villas de gran tradición como Sada, Betanzos, Pontedeume, Ares, Mugarbos, Fene, Neda o Narón. Esta zona de Galicia ha sido visitada por pueblos como celtas, vikingos, ingleses... que dejaron su huella tanto en el paisaje como en la cultura gallega. Acompañados de nuestro experto guía de Ferrol, en este viaje podremos disfrutar de la belleza de su afilada costa, de castillos defensivos, de playas de arena blanca, de rías en lugares escondidos, de puertos protegidos de la fuerza del mar, desde donde antiguamente muchos viajeros iniciaban su peregrinación a la tumba del Apóstol en Santiago de Compostela.

Combinando rutas a pie por la costa con recorridos por el interior gallego este viaje nos depara sorpresa tras sorpresa en cada recodo del camino : recoletas playas junto a espesos bosques, acantilados de amplias panorámicas al abandonar la penumbra de ríos cubiertos por la vegetación de ribera... Un viaje, en definitiva, para conocer lo mejor de dos mundos : el interior y la costa.

Otras fechas del viaje a A Coruña

- A Coruña : Caminando por la costa Ártabra. Del 9 al 16 de agosto.
- A Coruña : Caminando por la costa Ártabra. Del 23 al 30 agosto.
- A Coruña : Caminando por la costa Ártabra. Del 6 al 13 de septiembre.
- A Coruña : Caminando por la costa Ártabra. Del 20 al 27 de septiembre.

Datos técnicos

Precio : 730€ (socios, 710€).

Salida : Domingo, 26, julio, 2020, 12,55 h, desde estación de Chamartín (Madrid).

Alojamiento : en hotel*** [Hotel Suizo](#), en Ferrol.

Guía : Gerardo García.

Grupo reducido.

Programa del viaje

- Domingo, 26 : Viaje a Ferrol.

Salida a las 12,55h de la mañana desde la estación Chamartín (Madrid). Viaje en Alvia hasta A Coruña, donde llegaremos a las 19,08h. Allí nos recogerá el guía para trasladarnos a Ferrol. Entrada en el hotel, alojamiento y cena.

- Lunes, 27 : Circular Mugarbos.

Hoy saldremos desde el castillo de la Palma, el segundo castillo que vigila la entrada de la ría de Ferrol. Subiremos el monte de Montefaro hasta la batería de la Bailadora del siglo XVII que es una magnífica atalaya de la ría y ciudad de Ferrol. A la espalda de estas baterías se encuentra el monasterio de Santa Catalina del año 1393. Después bajaremos hasta la playa de Chanteiro, pequeña playa desde se puede observar la entrada a la ría de Ferrol. De aquí a punta Coitelada extremo norte de la ría de Betanzos. Volveremos hacia la ría de Ferrol por punta Segaña para iniciar el camino de vuelta al castillo de la Palma disfrutando de las vistas del Castillo de San Felipe (14 Km, 500 m de subida y bajada).

Regreso al hotel y cena.

- Martes, 28 : Ruta Malpica- Porto de Barizo.

La ruta de hoy sale del pueblo pesquero de Malpica, conocido en tiempos pasados por la pesca de ballenas hoy sigue siendo un pueblo dedicado a la pesca de bajura.

La senda costera que vamos a seguir nos hará pasar por playas como la de Area Maior y Canido antes de llegar a la capilla de San Adrián, que a sus pies se encuentra la fuente del santo que dicen que tiene poderes curativos. Desde aquí podremos tener unas vistas de la villa de Malpica.

Continuaremos por la senda pasando por enfrente de las islas Sisargas, un pequeño archipiélago antiguamente poblado, hoy completamente deshabitado. En estas islas se encuentra uno de los faros más antiguos de Galicia (año 1853). Pasando las Sisargas divisaremos la costa de Beo y Barizo. Hasta llegar a la playa de Barizo, desde donde volveremos hasta el pueblo de Malpica para poder visitar lo (15 Km, 345 m de subida y 315 m de bajada).

Regreso al hotel y cena.

- Miércoles, 29 : Ruta circular al río Mandeo.

Hoy realizaremos un paseo por uno de los ríos con más historia de la zona, como es el río Mandeo y reserva de la biosfera, que desemboca en la ría de Betanzos, ciudad medieval. Podremos descubrir los bosques de ribera con su abundante vegetación de carballos, castaños, avellanos y una gran variedad de helechos.

Esta circular nos llevara desde el área de Chelo hasta la central eléctrica de Zarzo pasando por las dos orillas observando como sus aguas cristalinas hacen el efecto de espejo tanto en un lado como en el otro. Si tenemos suerte podremos observar al Martín pescador habitante de este tipo de bosques (12 Km, 435 m de subida y 445 m de bajada).

Regreso al hotel y cena.

- Jueves, 30 : Ruta San Jorge-Brión.

Esta ruta tiene un carácter histórico ya que vamos a recorrer parte de del camino empleado por tropas inglesas en el año 1800 para intentar apoderarse de la base naval de Ferrol. Pasaremos por la playa donde desembarcaron las tropas invasoras, por los altos por donde pasaron, donde disfrutaremos de unas vistas espectaculares del golfo Artabro y de las playas por donde habremos pasado, por pueblos pesqueros y acantilados. Al terminar la ruta podremos visitar uno de los castillos que vigilan la entrada de la ría de Ferrol, el castillo de San Felipe (14 Km, 325 m de subida y 225 m de bajada).

Regreso al hotel y cena.

- Viernes, 31 : Ruta de Razo a Malpica.

En esta ruta es donde se contempla un mar hostil, donde se empieza a intuir el comienzo "da costa da norte". A partir de aquí el mar gallego empieza a demostrar su fuerza. La mayor parte de las desgracias marítimas se han producido entre Caión y Finisterre, delimitando el litoral más agreste de la península ibérica.

La ruta comienza al final de la playa de Razo, por donde se inicia la depresión Meridiana, sucesión de fallas que rompe el territorio gallego de norte a sur, desde Razo hasta Tui, a lo largo de unos 140 kilómetros. Pasaremos por una sucesión de calas, hasta llegar a Monte Furado, que debe su nombre a un gran puente de roca por el que acceden las mareas.

Al dejar la aldea de O Ceán, podremos visitar los molinos de Adeleiro, es un conjunto etnográfico de cinco molinos que aprovechaban el agua de un arroyo para realizar la molienda. Al dejar los molinos continuaremos por los acantilados hacia Malpica (14 Km, 435 m de subida y 515 m de bajada).

Regreso al hotel y cena.

- Sábado, 1 : Circular río Belelle.

Hoy dejaremos la costa para disfrutar de los ríos de Galicia. Realizaremos una ruta circular por el río Belelle. Este río nace en el parque natural "Das Fragas do Eume" y tras recorrer 30 km desemboca en la ría de Ferrol. Podremos apreciar su "Fervenza" (cascada) de más de cuarenta metros. Durante el recorrido pasaremos por el pueblo de Belelle, por bosques de laureles, robles, abedules y sobre todo la cascada que la podremos observar dese lejos y a sus pies. Y podremos apreciar la fuerza del agua, que es usada para elaborar el famoso pan de Neda (13 Km, 350 m de subida y bajada).

Regreso al hotel y cena.

- Domingo, 2 : Ferrol-Madrid.

Desayuno. Traslado a A Coruña donde a las 16,30h tomaremos el Alvia de vuelta a Madrid a donde llegaremos a las 22,54h. Fin del viaje.

Condiciones generales

Precio: 730€ (socios, 710€).

Suplemento individual: + 140€.

Suplemento billete de tren: 85€.

Suplemento seguro cancelación: +14,90€.

Incluye:

*Transporte A Coruña-Ferrol i/v.

*Transporte necesario para la realización de las marchas.

*Alojamiento en hotel*** [Hotel Suizo](#) (Ferrol), en habitación doble, con desayuno.

*Cenas en restaurante.

*Seguro de viaje.

*Guía de Tierra de Fuego.

No incluye: Excursiones opcionales; entradas a museos, monumentos, etc.

Forma de Pago: Es necesario abonar 100€ como señal. El resto se pagará siete días antes de iniciar el viaje.

Puede efectuarse el pago mediante ingreso/transferencia a cualquiera de nuestras cuentas corrientes ([pincha aquí](#)), o en nuestra oficina abonando en efectivo o con tarjeta.

Cancelación del viaje:

Cualquier cancelación esta sujeta a una serie de gastos, que se detallan a continuación:

**Gastos de Anulación*, que serán los que cobren las empresas de servicios (Transporte, alojamiento, etc.).

**Penalización* sobre el importe total, se aplicará: El 10% cancelando entre 7 y 2 días. El 25% cancelando dentro de las 48 horas. El 100% no presentándose en la salida.

**Gastos de Gestión*. 30€ cancelando entre 7 y 2 días. 45€ cancelando dentro de las 48 horas.