

## Viajes de senderismo



### Caminito del Rey, Mijas, Marbella y El Torcal de Antequera

29 y 30 abril y 1 y 2 mayo 2023 (Nivel 1+)

*Un completo y variado viaje, donde además de caminar por el Caminito del Rey, recorreremos la sierra de Mijas y el Parque Natural del Torcal de Antequera.*

#### Descripción:

*El Caminito del Rey es un paso construido en las paredes del desfiladero de los Gaitanes, entre los términos municipales de Ardales, Álora y Antequera, en la provincia de Málaga. Se trata de una pasarela peatonal adosada a la roca en el interior del cañón, con tramos de una anchura de apenas 1 metro, colgando hasta 105 metros de altura sobre el río, en unas paredes casi verticales. El paso del tiempo lo deterioró mucho: casi todo el recorrido carecía de barandilla y había segmentos derrumbados, quedando sólo la viga de soporte. Tras haber perdido la vida varios excursionistas tratando de cruzarlo, se decide su recuperación con fines turísticos, iniciándose en el 2014 las obras para rehabilitarlo. Se construyó una nueva pasarela, con paneles de madera a lo largo de su recorrido. Los trabajos de rehabilitación finalizaron en el primer trimestre de 2015 y se reabrió al público a finales de marzo de ese mismo año. Hoy, es una de las rutas más sorprendentes de España, inevitable para cualquier senderista.*

*Este programa se ha elaborado en torno a este prodigioso camino, dedicando un día a su realización, completando el resto de los días con bellas rutas por las sierras costeras de Mijas y el Parque Natural Torcal de Antequera.*

#### Datos técnicos

**Precio :** 420€. Suplemento individual : +90€.

**Salida :** Sábado, 29, abril, 2023, a las 9,35 h desde la estación de Atocha AVE (Madrid).

**Alojamiento :** Hotel\*\*\*\* [Alay](#), en Benalmádena.

#### Programa del viaje

##### - **Sábado, 29 : Madrid-Málaga. Puerto Málaga.**

Salida a las 9,35 h de la mañana desde la estación Atocha AVE (Madrid) (presentación : 9 h). Viaje en AVE hasta Málaga a donde llegaremos a las 12,25 h. A continuación, nos trasladaremos al municipio de *Mijas*, a la *barriada de Osunillas*, donde tomaremos una pequeña carretera que asciende hasta *Los Arenales*, cantera que ha suministrado, desde los años 70, los áridos necesarios para el fuerte desarrollo que ha tenido esta zona de la *Costa del Sol* en los últimos 30 años. Tras su abandono, se inició un proceso de recuperación ambiental que culminó en el año 2000 con el *premio nacional* a la mejor restauración.

Desde esta cantera (640 m) ascenderemos, bordeándola, hasta el *puerto de la Graja* (747 m), en el cordal divisorio de aguas, para cruzar a la vertiente norte, caminando a través de los pinares por una pista que alcanza el *puerto Málaga* (999 m), por donde regresaremos a la vertiente sur. Tras cruzar un par de altos valles llegaremos al *puerto del Pino* (830 m), en donde cogeremos un sendero que desciende a la *ermita del Calvario*, construida en 1710 y utilizada antiguamente como retiro espiritual de *los monjes carmelitas*. Desde aquí sólo resta bajar a Mijas, final de esta variada ruta (10 km, 475 m de subida y 640 m de bajada).

Tiempo libre para visitar Mijas, pueblo declarado *Conjunto Histórico Artístico* (1969). Destacan sus blancas casas decoradas con *artísticas rejas y tejados bajos*, así como restos de la *muralla árabe*, que fortificaba la ciudad. Así mismo, mencionan la *iglesia de la Inmaculada Concepción* (s.XVI), con una imponente *torre mudéjar*, y la *Iglesia de San Sebastián* (s.XVIII), con interiores de yeserías de rococó. Por último reseñar la plaza de Toros por su singular diseño rectangular.

Seguidamente, traslado al hotel en Benalmádena. Cena bufet en el hotel.

##### - **Domingo, 30 : La Cruz de Juanar y Marbella.**

Después de desayunar abandonaremos el hotel para dirigirnos con el autocar por la AP-7 a Marbella y de allí al Refugio de Juanar (56 km, 1 h) donde comenzaremos la ruta a pie dentro del Parque Natural Sierra de las Nieves, declarado Reserva de la Biosfera por la Unesco.

A principios de mayo tiene lugar la Romería a la Cruz de Juanar. Los marbellíes suben de madrugada a la sierra de Juanar en cuya cima está la Cruz de Hierro de Juanar, bajo la cual se celebra una misa. Según la leyenda, unos marineros colocaron la cruz en este lugar tras salvarse de una densa niebla en el mar. Nuestro objetivo es recorrer este camino de peregrinación, para cual partiremos del hotel Refugio de Juanar (810 m) remontando el curso del arroyo de Juanar hasta la Cruz de Juanar (1184 m), atalaya desde la que se tiene una impresionante panorámica, dominando toda la costa del Sol, así como el interior de la provincia de Málaga.

La ruta continua descendiendo al collado de Juanar para enlazar con el camino que a lo largo del arroyo del Puerto baja hasta el cementerio de Marbella, donde terminaremos esta preciosa ruta (14 km, 374 m de subida y 930 m bajada).

Traslado a Marbella para realizar una visita por libre a esta ciudad.

Regreso al hotel. Cena.

##### - **Lunes, 1 : Caminito del Rey.**

Después de desayunar, nos trasladaremos con el autocar al *Caminito del Rey*, donde tenemos la visita concertada a las 10 am. El Caminito esta organizado en una sola dirección, de norte a sur, por lo que se entra por *Ardales* y se sale por *El Chorro* (*Alora*), caminando unos 7,7 km con un guía del Caminito. Se emplean, aproximadamente, unas 2,30 h.

Tiempo libre para comer en el área recreativa de El Chorro.

A continuación nos trasladaremos al hotel en Benalmádena. Tarde libre y cena.

## - Martes, 2 : Torcal de Antequera.

Después de desayunar abandonaremos el hotel para dirigirnos con el autocar al *Parque Natural Torcal de Antequera*, un paraje natural único, declarado *Patrimonio Mundial de la Humanidad por la Unesco*.

Iniciaremos el itinerario en el aparcamiento inferior, recorriendo zonas de pasto, como el *Hoyo de Gramaeros*, antes de iniciar la ascensión hacia el *Mirador de Manuel Grajales* y *la Majada del Fraile*. La ascensión continúa hasta superar el *Puerto de Tinajuela* que da paso a la *Cañada de Tosaires* para desembocar en el *Monumento Natural del Tornillo*. Desde aquí recorreremos el Torcal Alto un área laberíntica donde conoceremos distintos biotopos. Nos adentraremos en los callejones y pasillos donde domina la umbría por lo que abunda la humedad y la densa vegetación. Son numerosos los elementos a destacar desde figuras como *El Dedo*, *El Camello*, *La Jarra* y *La Botella*, a ejemplares arbóreos como el *Arce de Montpellier*, declarado *Rincón Singular* por la Diputación de Málaga e incluido en el Inventario de Árboles y Arboledas Singulares de Andalucía. Sin duda, una ruta para disfrutar a fondo de "El Torcal de Antequera", concluyendo esta interesante ruta en el Centro de Visitantes (8 km, 300 m de subida y 50 m de bajada).

A continuación nos trasladaremos a Málaga para tomar el AVE con destino a Madrid a las 16,13 h, con llegada a la estación de Atocha a las 19,11 h. Fin del viaje.

### Equipo recomendado.

Dado que este viaje se realizan varias rutas de senderismo es imprescindible el uso de botas de montaña, así como equipo básico de montañismo.

## Condiciones generales

**Precio:** 420€.

Suplemento individual: +90€.

Suplemento billete de tren: Consultar.

Suplemento seguro cancelación: +16,70€. Pinche [aquí](#) para ver las condiciones de cancelación.

**Descuento socios Tierra de Fuego: 20€**

**Descuento por pago en efectivo:15€**

*Incluye:*

- \*Transporte en autocar por Málaga.
- \*Alojamiento en hotel en habitación doble.
- \*Cenas (con ¼ agua + 1 refresco, cerveza o vino) y desayunos.
- \*Entrada al Caminito del Rey, con guía local.
- \*Seguro de viaje.
- \*Guía de Tierra de Fuego.

*No incluye:* Excursiones opcionales; entradas a museos, monumentos, etc.

*Forma de Pago:* Es necesario abonar 100€ como señal. El resto se pagará siete días antes de iniciar el viaje.

Puede efectuarse el pago mediante:

- \*Ingreso/transferencia en la cuenta CaixaBank IBAN: ES14 2100 2865 5313 0033 0277, de Senderos y Patrimonio.
- \*Con tarjeta por teléfono, facilitando los números de la tarjeta.
- \*Con tarjeta en nuestra oficina.
- \*En efectivo en nuestra oficina (*si se abona el viaje en metálico te regalamos te descontamos 15€ del precio final*).

*Cancelación del viaje:*

Cualquier cancelación esta sujeta a una serie de gastos, que se detallan a continuación:

- \**Gastos de Anulación:* Que serán los que cobren las empresas de servicios (Transporte, alojamiento, etc.).
- \**Penalización:* Sobre el importe total, se aplicará: El 10% cancelando entre 7 y 2 días. El 25% cancelando dentro de las 48 horas. El 100% no presentándose en la salida.
- \**Gastos de Gestión:* 30€ cancelando entre 7 y 2 días. 45€ cancelando dentro de las 48 horas.