

Viajes de senderismo



Nepal: Trekking y cultura.

Del 11 al 24 abril 2025 (Nivel 1+) (Nivel 1+)

Descripción:

Viajaremos por el país del Himalaya, con ricas culturas muy antiguas frente al paisaje más espectacular del mundo. La mejor manera de conocer el país es alojarse en la capital de Nepal. La ciudad de Katmandu es una fusión perfecta del antiguo Nepal tradicional y moderno. Con una historia de más de 2000 años, esta ciudad tiene muchos templos y un patrimonio cultural muy rico. Sumérgete y descubre los sitios de Katmandu declarados Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, camina por las calles estrechas con encanto antiguo y casas de ladrillo y ser testigo de la belleza del país.

Posteriormente realizaremos un Trekking, nivel 1+, por los lugares más espectaculares de la Cordillera del Himalaya en Nepal. Conoceremos el Parque Nacional de Chitwan, el primer parque nacional de Nepal, declarado Patrimonio de la Humanidad.

Datos técnicos

Precio: 1420€;

*Suplemento Individual: +215€ (en los días del Trekking no es posible habitación individual, por lo que será a compartir).

Salida: Viernes, 11, abril, 2025

Nivel: 1+

Programa del viaje

- **Viernes, 11, abril. Madrid -Katmandu.**

Vuelo internacional a Katmandu (no incluido).

- **Sábado, 12. Katmandu.**

Llegada al aeropuerto de Katmandu donde el guía local nos estará esperando para trasladarnos hasta el hotel.

Después de comer visita turística a la plaza Durbar de Katmandu, Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, y la estupa Swoyambhunath.

La plaza Durbar está en el corazón de la antigua ciudad de Katmandu en Basantapur. El complejo fue residencia de la familia real de Nepal. La fundación del Palacio se remonta a la época de Licchavi. Con renovaciones considerables por parte de los gobernantes Malla y más tarde de los Ranas, la construcción se lleva a cabo progresivamente a lo largo de muchos siglos. Hay alrededor de 50 templos en los alrededores, incluido el templo de Titu, deidad principal, Taleju Bhawani. El Durbar está dividido en dos patios, el exterior comprende Kasthamandap, Kumari Ghar y el templo Shiva-Parvati, y el interior consta de Hanuman Dhoka y el palacio principal. También alberga dos museos. En la Plaza Durbar de Katmandu se celebran ceremonias importantes, incluida la coronación del monarca nepalí. La mayor parte de las instalaciones del palacio están abiertas a los turistas durante toda la semana en horario de oficina.

Regreso al hotel.

- **Domingo, 13. Katmandu.**

Después de desayunar en el hotel iremos a visitar el templo Pashupatinath, también patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

El templo de Pashupatinath está situado a orillas del río Bagmati, a unos 8 km de la ciudad, y es uno de los santuarios hindúes más sagrados. El templo Pashupatinath es el templo hindú más antiguo de Katmandu. No se sabe con certeza cuando se fundó el templo Pashupatinath pero según Nepal Mahatmaya un En Himvatkhanda, la deidad aquí ganó gran fama como Pashupati, el Señor de los Animales. La existencia del templo Pashupatinath se remonta al 400 d. C. La pagoda, ricamente ornamentada, alberga el linga sagrado o símbolo sagrado del Señor Shiva. Miles de peregrinos de todo el mundo vienen a rendir homenaje a este templo que también se conoce como "El Templo de los Seres Vivientes". La deidad que preside aquí es Shiva, a quien se adora en la forma de lingam, pero solo los hindúes pueden entrar.

Después visitaremos la estupa de Boudhanath construida en el siglo XIV, es posiblemente la estupa budista más grande del mundo. La estupa se ha convertido en uno de los centros más importantes del budismo tibetano. La construcción de la estupa sirve como una tridimensional que muestra el camino del Buda hacia la iluminación. La base de la estupa está rodeada por 108 pequeñas imágenes del Buda Dhyani Amitabha y ruedas de oraciones. Alrededor de la estupa han surgido varios monasterios de diferentes sectas del budismo tibetano, incluido uno (en el lado oeste de la estupa) que alberga una enorme estatua sentada del Buda Maitreya espléndidamente adornada.

Regreso al hotel de Katmandu.

- **Lunes, 14. Katmandu.**

Después del desayuno en el hotel nos acercaremos a Swoyambhunath, patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Swoyambhunath significa literalmente "El que existe por sí mismo". Se cree que Swoyambhunath se estableció hace más de 2.500 años. Una inscripción fechada en el 460 d.C. afirma que la construcción fue realizada por el rey Manadeva. En el siglo XIII, Swoyambhunath se había convertido en un importante lugar de aprendizaje budista. También se le conoce como el Templo de los Monjes, ya que hay monjes sagrados que viven en partes del templo en el noroeste. Swoyambhunath ocupa una posición central y es uno de los lugares más sagrados entre los lugares de peregrinación budista.

Después de comer visitaremos la plaza Patan Durbar y Pharping Monastery, un monasterio budista. Al igual que su contraparte en Katmandu, la plaza Patan Durbar está ubicada en el corazón de la ciudad y una vez fue el palacio de los reyes de Patan. La plaza es una encantadora mezcla de edificios palaciegos, patios artísticos y elegantes templos pagoda, una muestra de la arquitectura Newari que alcanza su apogeo durante el reinado de los reyes Malla. Entre sus numerosos patios, el renovado Keshav Narayan Chowk se ha convertido en un museo de artefactos de bronce. El Sundari Chowk con la bandera hundida de

Tusha Hiti es una muestra de exquisitas tallas en madera y esculturas de piedra y metal.

El magnifico *Templo de Krishna* con sus 21 agujas doradas, construido en 1637, y el *Manga Hiti*, el chorro de agua de piedra hundido, que se encuentra en el complejo del palacio, son solo algunos ejemplos de su opulencia. Se dice que el *Templo de Krishna*, construido integramente de piedra, es el primer ejemplar de arquitectura de estilo *Shikhara* en Nepal.

Vuelta al hotel de Katmandu.

- Martes, 15. Katmandu - Pokhara.

Desayuno y traslado al aeropuerto, para tomar un vuelo a *Pokhara* de solo 25 minutos de duracion. Llegada a *Pokhara* y traslado al hotel.

Por la tarde visita al templo *Bindabasini*. Uno de los mas populares y visitados es el intrigante Templo *Bindabasini*. Este impresionante templo contempla tranquilamente la bulliciosa ciudad de *Pokhara*. Es de gran importancia religiosa para los hindues que viven en la region de *Pokhara*. El templo en si esta dedicado a la diosa hindu *Durga*, que es la deidad guardiana elegida de *Pokhara*.

Vuelta al hotel de *Pokhara*.

- Viernes, 25. Inicio Trekking: Ulleri.

Despues de desayunar en el hotel nos trasladaremos en coche hasta *Nayapul*, una hora y media de trayecto, donde comenzaremos el trekking hasta *Ulleri* a traves de *Tikhedhunga*, de entre 5 y 6 horas de duracion.

La verdadera caminata comienza en *Nayapul*. Presentacion de permisos de entrada al *area de Conservacion de Annapurna*. Seguiremos por caminos de tierra hasta *Tikhedhunga*.

De *Tikhedhunga* a *Ulleri* es un camino en ascension largo por escaleras. *Ulleri* es una buena opcion para quedarse porque desde aqui podemos ver el monte *Annapurna Sur*, el monte *Heuchuli* y el hermoso pueblo de *Ulleri Gurung*.

El pueblo de *Ulleri* es un asentamiento encantador y pintoresco ubicado en la region de *Annapurna* en Nepal. Rodeado de verdes colinas, densos bosques y paisajes pintorescos, el pueblo ofrece impresionantes vistas panoramicas. Los excursionistas pueden disfrutar de la vista de los picos nevados, incluidos *Annapurna Sur* y *Hiunchuli*, y las cascadas de los alrededores. La belleza siempre cambiante del paisaje natural hace de *Ulleri* un deleite visual para los visitantes.

Alojamiento en albergue local.

- Miercoles, 16. Ghorepani (2800 m).

Desayuno alrededor de las 7,00 h, disfrute del desayuno de montana con paisajes increíbles y una vista dorada del monte *Annapurna Sur* y *Hiunchuli*. Tu desayuno se pedira antes de irte a dormir, pero podras elegir el menu. Durante el desayuno, el guia le dara un breve resumen del dia.

Despues del desayuno continuaremos el trekking hasta *Ghorepani* (2800 m), que nos llevara de 4 a 5 horas. Un paseo panoramico a traves de frondosos bosques, arroyos, rios, cascadas y pequenas casas de locales. Desde *Banthanthi* podras ver el monte *Fishtail*, pero despues de llegar a *Ghorepani* quedaras impresionado con las gigantes montanas.

Alojamiento en albergue local en *Ghorepani*.

- Jueves, 17. Trekking hasta Poon Hill (3210 m) y Tadapani.

Comenzaremos a caminar temprano en la mañana, antes del amanecer, nuestro guia nos informara del horario el dia antes y nos acompanaran hasta el amanecer y contemplar la montana en *Poon Hill*, tendremos un buen tramo de escaleras por lo que el uso de bastones esta muy recomendado. Tardaremos entre 45 minutos y 1 hora para llegar a *Poon Hill* desde *Ghorepani*. Disfrutaremos alli del amanecer, el monte *Fishtail*, las cordilleras *Annapurna*, las cordilleras *Dhaulagiri* y el pico *Tukuche*, en definitiva un paisaje increíble.

Caminaremos de regreso a *Ghorepani* para desayunar y continuar el trekking hacia *Tadapani*. La caminata inicial desde *Ghorepani* hasta *Deurali* es ligeramente cuesta arriba, para despues pasar a ser llana y con alguna cuesta abajo, nos llevara tambien entre 45 minutos y una hora, disfrutando de la vista dorada del sur de *Annapurna*, *Heuchuli*, *Fishtail* desde *Tadapani*.

Alojamiento en albergue local en *Tadapani*.

- Viernes, 18. Trekking de Tadapani a Ghandruk.

El camino de hoy es corto y mas sencillo, disfrutaremos de la vista del amanecer desde *Tadapani* y caminaremos hasta *Ghandruk Village*.

El camino a *Ghandruk* desde *Tadapani* es bastante tranquilo y hermoso. La aldea de *Ghandruk* es un gran asentamiento comunitario de *Gurung*. Los senderos son planos, cuesta abajo, pero faciles de caminar. Almorzaremos en el pueblo de *Ghandruk* y por la noche visitaremos el museo *Gurung* y realizaremos un breve paseo por el pueblo. Disfrutaremos de esta noche en el *Mountain Village*, donde el *Fishtail*, *Annapurna South* y *Heuchuli* brillaran aqui todo el tiempo con especial intensidad.

Alojamiento en albergue local en *Ghandruk*.

- Sabado, 19. Trekking desde Ghandruk a Nayapul y traslado a Pokhara.

Hoy es nuestro ultimo dia de la caminata por el circuito de *Ghorepani Poon Hill* y termina en *Banthanti* (puesto de control del parque conservacion de *Annapurna*).

Despues del desayuno, pasaremos por el pueblo de *Ghandruk* y los caminos de tierra que siguen los rios hasta *Nayapul*, con unas 5 horas de duracion aproximadamente. Tomaremos principalmente senderos cortos de trekking originales, pero en su mayoría conectados con las carreteras. Cuesta abajo hasta el bazar *Syauli* y casi llano hasta *Nayapul*. Tendremos la opcion de evitar el sendero tomando el vehiculo desde *Sinwa* o en el camino. Despues de completar la caminata regresaremos a *Pokhara*. Nuestro guia nos llevara al hotel. El almuerzo lo haremos durante el recorrido y nos recogerá un vehiculo en *Nayapul* que nos dejara en *Pokhara*.

Traslado al hotel de *Pokhara*.

- Domingo, 20. Visita turistica a Pokhara.

Despues del desayuno en el hotel iremos hasta la *Pagoda de la Paz*, una hermosa estupa blanca ubicada en la cima de una colina. En un dia despejado, podra ver la cordillera *Annapurna* desde alli, junto con la vista del valle de *Pokhara* y el lago *Phewa*.

Caminaremos hasta el lago *Phewa* y tomaremos una barca hasta *Lake Side* donde se encuentran las tiendas y restaurantes donde podremos almorzar.

Tiempo libre junto al lago para disfrutar del esplendor y dinamica actividad en esta parte del lago. Aqui podra hacer compras, probar la comida local de Nepal y tambien disfrutar de la vida nocturna de *Pokhara*.

Alojamiento en el hotel de *Pokhara*.

- Lunes, 21. Pokhara - Chitwan.

Despues del desayuno en el hotel emprenderemos viaje a *Chitwan* a las 8,30 h, lo que nos llevara entre 5 y 6 horas de coche. Llegada sobre las 12,30 h al hotel y nos registraremos para a la 13,00 h almorzar en el resort.

Despues de descansar un rato emprenderemos a las 15,00 h la visita a *Tharu*. El recorrido por el pueblo es famoso por la observacion cercana y personal de la cultura *Tharu*. A los turistas les gusta hacer un recorrido por el pueblo para presenciar el estilo de vida y las actividades diarias de esta comunidad. La comunidad *Tharu* reside a lo largo de toda la llanura de *Terai* en Nepal, pero *Chitwan* es especialmente popular por su cultura tradicional.

Sobre las 17,30 h regreso al resort y cena.

- Martes, 22. Chitwan.

Despues del desayuno en el resort emprenderemos el safari por la jun ola en jeep, de una duracion entre 3 y 3,5 horas.

A las 8,00 h saldremos del resort para una visita al *Parque Nacional de Chitwan*, declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. El Parque Nacional *Chitwan* se establecio en 1973 d.C. y cubre un area de 932 kilometros cuadrados de valles subtropicales y densos bosques. Tambien es el hogar del rinoceronte de un cuerno, el tigre real de Bengala, el leopardo manchado, el elefante salvaje, los cocodrilos gaviales, el toro azul y otros animales salvajes

con mas de 650 especies de aves. Ubicado en medio de maravillas naturales de vida silvestre, el Parque Nacional de Chitwan ofrece a los turistas disfrutar de la atmosfera salvaje de la jungla.

Despues de esta impresionante visita volveremos al resort para almorzar a la 13,00h y tendremos tiempo libre hasta salir para el rio *Rapti*.

A las 15,00h paseo en canoa por el rio Rapti dentro del Parque Nacional de Chitwan y observar de cerca los cocodrilos y otros animales salvajes. Podremos echar un vistazo a los cocodrilos tomando el sol en las orillas del rio y tome fotografias donde descansan inmoviles bajo el sol normalmente con el hocico abierto para pasar las horas de calor, es su forma de bajar su temperatura ya que, como todos los reptiles, no tienen la capacidad de sudar.

A las 17,30 h regresaremos al resort para a las 18,00h presenciar un espectaculo de cultura tradicional Tharu en vivo de una hora de duracion.

Despues de esto cena en el resort,

- **Miercoles, 23. Viaje a Katmandu.**

Despues del desayuno en el resort emprenderemos a las 10,00 h el viaje a Katmandu donde tendremos todo el dia libre para visitar lo que nos dejamos por ver los primeros dias o revisitar los que mas nos gustaron hasta la hora de la cena.

Cena de despedida en el restaurante Baithak. Esta cena sera una autentica comida al estilo Nepal con espectaculo de danza en vivo.

Noche en Katmandu en nuestro hotel.

- **Jueves, 24. Katmandu - Madrid.**

Desayuno en el hotel. Nuestro conductor nos acompanaran al aeropuerto para tomar el vuelo de vuelta. Fin del viaje.

Condiciones generales

Precio:1420€;

*Suplemento Individual: +215€ (en los dias del Trekking no es posible habitacion individual, por lo que sera a compartir).

*Precio del vuelo interno de Katmandu a Pokhara: + 95€ (Aprox. Se informara del precio vigente en el momento de emitir el billete).

Incluye:

- * 13 Noches de alojamiento en los hoteles que se mencionan.
- * Desayuno en los alojamientos.
- * Pension completa durante el periodo de trekking.
- * Pension completa en Chitwan.
- * Cena de despedida en el Restaurante Baithak, Babarmahal.
- * Un guia de habla hispana en Katmandu.
- * La guia de habla inglesa en Pokhara.
- * Un naturalista de habla inglesa en Chitwan.
- * Un guia de trekking de habla inglesa durante el trekking.
- * Vehiculo con aire acondicionado para traslados segun itinerario.
- * Todas las entradas a los monumentos especificados.
- * Permiso de trekking.
- * Porteo del equipaje durante el trekking.

No Incluye:

- *Visado de Nepal.
- *Vuelo internacional a Katmandu (Puede ser gestionado por Tierra de Fuego).
- *Propinas para guia, conductor, porteadores y otro personal local.
- *Bebidas, lavanderia, facturas de llamadas telefonicas, factura de Internet.
- *Seguros personales.
- *Ningun servicio que no se halle expresamente mencionado en el itinerario o en estas condiciones como incluido.

Hoteles seleccionados o similares

- *En Katmandu: Holiday Inn Express
- *En Nagarkot:Hotel Himalayan villa
- *En Pokhara:Portland Pokhara
- *En Ulleri: Albergue local
- *En Ghorepani: Albergue local
- *En Tadapani:Albergue local
- *En Ghandruk: Albergue local
- *En Chitwan:Centro Park Resort

Requisitos entrada a Nepal. * Pasaporte original con al menos 6 meses de validez desde la fecha de regreso a Espana.

* El pasaporte debe contener al menos 2 paginas en blanco.

* Visado

Visado Nepal:

Se necesita obtener un visado a la llegada al aeropuerto de Katmandu. Documentos requeridos para solicitar el visado:

* Pasaporte original con al menos 6 meses de validez desde la fecha de regreso a Espana.

* El pasaporte debe contener al menos 2 paginas en blanco.

* *Como tramitarlo:*

A su llegada debera dirigirse a los mostradores que hay instalados en el aeropuerto ("Arrival Card"). Cumplimente el documento "Tourist Visa", introduciendo su email, un numero de telefono de contacto y escanee su pasaporte. La misma maquina le hara una foto digital. Guarde el recibo de este tramite.

A continuacion, dirijase al mostrador indicado para pagar el visado. Conserve el recibo.

Por ultimo, deberan pasar el control de Inmigracion, donde finalmente sellaran su pasaporte.

Importe: 30€ para estancias de menos de 15 días.

Forma de Pago: Es necesario abonar 500€ como señal. El resto se pagará quince días antes de iniciar el viaje.

Puede efectuarse el pago mediante:

*Ingreso/transferencia en la cuenta CaixaBank IBAN: ES14 2100 2865 5313 0033 0277, de Senderos y Patrimonio.

*Con tarjeta por teléfono, facilitando los números de la tarjeta.

*Con tarjeta o efectivo en nuestra oficina.

Cancelación del viaje:

Cualquier cancelación está sujeta a una serie de gastos, que se detallan a continuación:

*Gastos de Anulación, que serán los que cobren las empresas de servicios (Transporte, alojamiento, etc.). Dado que el billete de avión se expide en el momento de inscribirse y abonar la señal, esta se pierde en cualquier cancelación posterior.

*Penalización sobre el importe total, según las fechas de cancelación anteriores al inicio del viaje: 10% cancelando entre 25 y 14 días. 20% cancelando entre 13 y 10 días. 30% cancelando entre 9 y 3 días. 40% cancelando dentro de las 48 horas. 100% no presentándose en la salida.

*Gastos de Gestión. 30€ en toda cancelación con más de 25 días. 45€ cancelando entre 24 y 14 días. 60€ cancelando entre 13 y 10 días. 75€ cancelando entre 9 y 3 días. 90€ cancelando dentro de las 48 horas y 100% no presentándose en la salida.