

Viajes de senderismo



Reserva de la Biosfera: Xurés-Peneda-Gerês

Del 29 de Julio al 4 de Agosto de 2023 (Nivel 1) **VIAJE CONFIRMADO**

Descripción:

Donde la frontera une a los países vecinos de Galicia y Portugal, la sierra emerge imponente para mostrarnos el lado más salvaje de la naturaleza que rodea a este lugar. Los valles, surcados por ríos glaciares, con imponentes cascadas y pozas de aguas cristalinas, que invitan al baño, conforman el sistema nervioso de estas tierras. Los bosques de frondosas, que nos ofrecen paseos a través de caminos antiguos y sonidos silenciosos, son el pulmón del Xurés, que respira al ritmo de su corazón: sus tradiciones, su historia y su cultura. Por estas tierras se asentaron los primeros pobladores, dejándonos numerosos dólmenes en el Leboreiro o en el Valle del Río Salas (Val da morte). Son numerosos los castros que encontramos en los altos, que dejaron paso a los romanos, de los que se conserva su campamento, sus termas o esa vía romana que unía Braga con Astorga, y que nos permite transportarnos a otro tiempo. Aldeas tradicionales, hornos comunales, hórreos, castillos medievales o nuestra gastronomía, hacen de las Tierras del Xurés un lugar único en el que perderse.

FECHAS Y PRECIOS:

- 29 Julio - 4 Agosto 2023. Precio: 635€. Single: +120€.

Datos técnicos

Precio: 635€. Single: +120€

Alojamiento: Hotel* Restaurante Lusitano, en Lobios (Orense)

Guía local del Xurés.

Programa del viaje

- Día 1, sábado: Madrid-Orense. Aldeas de Lobios.

Salida a las 10h desde la estación Chamartín (Madrid). Viaje en Alvia hasta Orense, donde llegaremos a las 12,15h. Allí nos recogerá el guía para trasladarnos a **Lobios** (75 km, 1 h). Entrada en el hotel.

La mejor forma de conocer un territorio es a través de sus aldeas, de sus tradiciones y sus gentes. Esta ruta nos llevará a través de varias aldeas de Lobios, por sus caminos antiguos empedrados y visitando los lugares más emblemáticos.

Iniciamos ruta en la aldea de Puxedo, una aldea que toda ella es un gran museo etnográfico con sus hórreos, sus eras o molinos restaurados. La aldea está decorada con una serie de murales que nos van contando el ciclo del pan y antiguos alpendres remodelados albergan pequeñas salas expositivas de la tradición antigua.

En esta aldea podremos comer tranquilamente y luego daremos un pequeño paseo por la aldea, con tiempo suficiente para descubrirla y calentar el cuerpo antes de comenzar la ruta dirigiéndonos por un antiguo camino hacia la aldea de Guende, una aldea de sierra que alberga todavía mucho valor cultural.

Un camino de bosque irá bajando a la aldea de Esperanzo, con parada obligatoria en su era de mallar, rodeada de hórreos de piedra y con vistas hacia el valle del Río Cabaleiro. Esta zona está llena de robledades antiguos, sobre la ladera de la montaña que une Esperanzo con la siguiente de las aldeas que vamos a cruzar, Prencibe y Reguengo, antes de bajar al río por un camino de carros que usaban antiguamente para llegar a los molinos. El río Cabaleiro o Macaco, está lleno de pozas que invitan al agua y en esta ruta vamos a descubrir el "Pozo da Fecha" donde podremos refrescarnos para continuar el último tramo de camino que nos llevará de vuelta a Lobios (8 km, 160 m de subida y 460 m de bajada). Cena.

- Día 2, domingo: Ruta de las 3 Culturas.

Una ruta que une tres culturas que estuvieron presentes en el territorio en diferentes puntos de la historia: los pueblos castrexos, los romanos y visigodos. Un recorrido suave por el valle del río Limia y por sus aldeas.

La ruta empieza en la aldea de Rubiás, al pie de donde estuvo uno de los castros más importantes de estas tierras. Iremos descubriendo así las aldeas de O Souto, Vilela, Lobosandaus y Mexide antes de llegar a Sta Comba de Bande donde está una de las iglesias más antiguas de España y la más antigua de Galicia: la iglesia visigótica de Sta. Comba, donde tendremos una parada obligatoria para conocer el monumento y a la mujer encargada de abrirla y de hacer la visita.

Desde allí bajaremos hacia el embalse del Limia cruzando la aldea de Quintela y llegando a Porto Quintela, en la que está el Campamento Romano de Aquis Querquennis y su centro de interpretación. Este campamento militar es excavado cada año cuando las aguas del embalse bajan. Si tenemos suerte, podremos visitarlo e incluso será posible hacer la visita guiada con la guía del Centro (12,5 km, 250 m de subida y 400 m de bajada).

Daremos por terminada la jornada del día junto a las termas, muy cerca del campamento, siempre que el nivel del embalse lo permita. Regreso al hotel. Cena.

- Día 3, lunes: Ruta Reserva Natural Fluvial del Río Leboreiro.

Ruta que discurre por la Reserva de la Biosfera del río Laboreiro, por una zona de gran valor geológico por la cantidad y tamaño de las "marmitas de gigantes" que discurren por el cañón del río y sus numerosas cascadas.

Con la ruta de hoy visitaremos la aldea más apartada del Xurés, y no solo en distancia sino también, durante muchos años, en tradiciones y lengua. Olelas

estaba más cerca y conectada con las aldeas portuguesas del otro lado del río, que con sus vecinas gallegas de Entrimo. Esto cambió con la construcción de la carretera y cuando en los años noventa, el embalse de Lindoso separó estos pueblos al inundar su comunicación natural.

La ruta nos lleva a cruzar el pequeño embalse de Olelas y la propia aldea, tradicional en su parte más antigua, donde enlazamos con el camino medieval que llevaba hasta la aldea portuguesa de "Ribeiro de Abaixo", un camino antiguamente utilizado para el contrabando y para aquellos que huían de la guerra hacia Portugal. Este camino nos llevará hasta el mirador de las "Pozas do Mallón", una serie de pozas excavadas en la roca del curso del río, de gran belleza natural. Dejamos atrás esta maravilla para descender por un bosque de ribera a orillas del río, hasta el puente internacional y a la zona conocida como mixtura de aguas, ya que se juntan los ríos Laboreiro y Peneda. En este lugar damos por finalizada la ruta, con baño incluido y zona de sombra para comer (8 km, 120 m de subida y 390 m de bajada).

Nos recogerá el autobús y nos acercaremos al pueblo de Lindoso, en Portugal, donde encontramos el conjunto monumental del Castillo y la agrupación de hórreos más grande que existe y su cruceiro. También podremos visitar la misteriosa y mágica casa de "A Escusalla", un antiguo caserón abandonado desde principios de siglo pasado y que esconde infinidad de leyendas sobre el fantasma del "Marrequinho", situada a pie del embalse de Lindoso.

Regreso al hotel y cena.

- Día 4, martes: Ruta Puentes Medievales del Leboreiro.

La ruta de hoy nos acercará al Río Leboreiro en la parte del Gerês portugués. Será una ruta circular que nos llevará a conocer los puentes de origen medieval que cruzaban este río y sus afluentes, a través de los caminos antiguos empedrados que unían las aldeas de invierno y las brañas de verano.

Iniciamos ruta justo en la aldea fronteriza de Ameijoeira pasando por un camino que atraviesa un bosque de rivera para llegar al río, que iremos subiendo pasando por poldrados y puentes, como el de Cavada Velha, Assureira y Dorna. Un trayecto con mucha historia y naturaleza, donde descubriremos la vida de las aldeas y de sus gentes.

Haremos descanso para comer en la fantástica poza y cascada de Dorna, un lugar que nos sorprenderá por la su gran belleza. Sitio ideal para descansar y refrescarnos.

Seguiremos camino hacia la aldea de Pontes, reconstruida ahora como aldea turística con mucho encanto, pasando por su moderno acueducto y diversas construcciones tradicionales. La última parte del camino será para cerrar el círculo y regresaremos hasta el punto de inicio (8,5 km, 250 m de subida y 250 m de bajada).

El autobús nos recogerá y nos llevará hasta la villa de Castro Laboreiro donde podremos subir a visitar el emplazamiento del antiguo castillo que coronaba la villa (1.5 km) y dar un paseo por sus calles o visitar el pequeño museo etnográfico y contar historias y leyendas sobre el contrabando. Terminaremos el día disfrutando de algún "pasteliño" típico de Castro.

Regreso al hotel y cena.

- Día 5, miércoles: Ruta Salgueiro - Río Salas.

Salgueiro, situada a casi 1.100 metros de altura, es una aldea abandonada desde mitad del siglo pasado y es la aldea más alta del Xurés. Salgueiro parece haberse detenido en el tiempo, manteniendo las estructuras de una próspera economía tradicional a base del aprovechamiento de los recursos naturales. Desde la pequeña capilla de la aldea, engancharemos con el camino conocido como el "camiño dos mortos" que nos va llevando torrente abajo hasta llegar a las aldeas habitadas del Valles del río Salas. Atravesando un fantástico hábitat de bosque de ribera, cascadas y pozas, molinos de agua y antiguos puentes de piedra o poldrados.

La comida y el descanso la haremos en la sombreada área recreativa de la aldea de Prado, junto al río Salas que nos dejará refrescarnos antes de afrontar el último tramo de ruta, río abajo hasta llegar al poldrado de Reparade y de ahí hasta la aldea donde nos recogerán y daremos por finalizada la ruta del día (10,5 km, 260 m de subida y 550 m de bajada).

Por la tarde nos acercaremos hasta el Centro de Interpretación del Megalitismo, en la zona fluvial del Río Limia en Muíños y dar un paseo por su bosque botánico.

Regreso al hotel y cena.

- Día 6, jueves: Via Nova Romana.

Recorrido por la Vía XVIII de Antonino, por uno de los tramos mejor conservados y con mayor números de vestigios, sumándole el entorno natural que encontraremos en esta ruta: el salto de agua más alto de Galicia, pozas cristalinas o la Mata de Albergaría del Gerês, uno de los bosques más antiguos y mejor conservados de Europa.

Iniciamos recorrido en la zona termal del Río Caldo, junto al balneario. La vía nova nos llevará a subir el valle del Río Caldo, con una pendiente poco pronunciada hasta llegar a la frontera de "Portela do Homem". En la primera parte del recorrido descubriremos los restos de la mansio viaria "Aquis Ogeresibus", la Corga da Fecha, un molino y un peto de ánimas. Más arriba nos encontraremos con el conjunto de miliarios de Ponte Nova y con la recientemente excavada Mutatium.

Una vez crucemos la frontera, nos adentraremos en el magnífico bosque de la Mata de Albergaría por un sendero hasta llegar al Puente de San Miguel que hasta el siglo XVII fue un importante puente romano, que derrumbaron los portugueses en las luchas fronterizas para evitar el avance de las tropas españolas. Desde este punto la vía va discurriendo paralela al río Homem, río de origen glaciar con cascadas y pozas de color esmeralda, lugares ideales para el baño.

La ruta de hoy terminará en la zona del puente Maceira, donde podremos comer y descansar a la sombra, quizás también dándonos un refrescante baño. El autobús nos recogerá en ese punto para llevarnos hasta el pueblo de Campo do Gerês, donde visitaremos el Centro de Interpretación de la Vía Romana y el pequeño museo dedicado a la historia de Vilarinho das Furnas, una aldea que quedó bajo las aguas del embalse, por el que pasaremos de bajada a Campo (10 km, 425 m de subida y 210 m de bajada).

Para terminar la jornada, atravesaremos desde Campo do Gerês hasta la Vila do Gerês por una carretera que nos va a ofrecer unas vistas únicas hacia el valle de la Canhiçada y la Sierra del Gerês, cruzando de nuevo el bosque de la Mata da Albergaría.

Regreso al hotel y cena.

- Día 7, viernes: Ruta Valle del Pacín.

Fantástica ruta para adentrarnos en el valle del Río Pacín y descubrir parte de la historia del municipio de Entrimo.

La ruta empieza en la capilla de San Benito de Grou, en Lobios. Siguiendo parte de la Gran Ruta Transfronteriza, llegaremos a nuestra primera parada: el Castillo de la "Pía da Moura", donde la propia historia se entremezcla con leyendas y mitología gallega. Las vistas que encontraremos nos invitarán a sentarnos y admirar la Sierra del Xurés y el Valle del Limia. Camino abajo llegaremos al "Castro dos Castelos" un pequeño yacimiento arqueológico en que se puede admirar la forma de vida que llevaban los antiguos castrexos en estas zonas de montaña.

Esta es una zona de robles, abedules o alcornoques y de gran interés geológico por la cantidad de bolos graníticos sueltos y piedras caballeras con diferentes formas y tamaños, muchos con nombres y leyendas propias que parecen hablar de las "mouras". El camino llega hasta la zona fluvial del Río Pacín desde donde nos acercaremos hasta un fantástico pozo, el "Pozo Caído" donde podremos descansar y disfrutar de un baño (10 km, 200 m de subida y 450 m de bajada).

Regresaremos al hotel para recoger las maletas y salir dirección Ourense. Si hubiese tiempo, haremos una última parada para visitar la iglesia visigótica de Sta. Comba de Bande si el día de la ruta no la hubiésemos podido ver.

A continuación, traslado a la estación de Ourense donde a las 16,25 h tomaremos el Alvia de vuelta a Madrid, a donde llegaremos a las 18,40 h. Fin del viaje.

Condiciones generales

Suplemento individual: +120€.

Suplemento billete de tren: +85€.

Suplemento seguro cancelación: +15,20€.

Descuento socios Tierra de Fuego: 20€

Descuento por pago en efectivo:15€

Incluye:

*Transporte Ourense-Lobios i/v.

*Transporte necesario para la realización de las marchas.

Alojamiento en [Hotel](#) [Restaurante Lusitano](#), en habitación doble.

*Cenas y desayunos.

*Seguro de viaje.

*Guía de Tierra de Fuego.

No incluye: Excursiones opcionales; entradas a museos, monumentos, etc.

Forma de Pago: Es necesario abonar 100€ como señal. El resto se pagará diez días antes de iniciar el viaje.

Puede efectuarse el pago mediante:

*Ingreso/transferencia en la cuenta CaixaBank IBAN: ES14 2100 2865 5313 0033 0277, de Senderos y Patrimonio.

*Con tarjeta por teléfono, facilitando los números de la tarjeta.

*Con tarjeta en nuestra oficina.

*En efectivo en nuestra oficina (*si se abona el viaje en metálico te regalamos el Seguro de Cancelación o te descontamos 15€ del precio final*).

Cancelación del viaje:

Cualquier cancelación esta sujeta a una serie de gastos, que se detallan a continuación:

**Gastos de Anulación:* Que serán los que cobren las empresas de servicios (Transporte, alojamiento, etc.).

**Penalización:* Sobre el importe total, se aplicará: El 10% cancelando entre 7 y 2 días. El 25% cancelando dentro de las 48 horas. El 100% no presentándose en la salida.

**Gastos de Gestión:* 30€ cancelando entre 7 y 2 días. 45€ cancelando dentro de las 48 horas.