

## Talleres y Cursos



### Masaje Integral

Febrero 2024

#### Datos técnicos

**Precio/sesión:** 150€.

**Horarios:** Sesiones de mañana y tarde, entre 8 h y 21 h.

**Duración:** Aproximadamente, 1,30 h.

**Terapeuta:** Miriam Sánchez Fernández

**Lugar:** Tierra de Fuego.

Travesía de Conde Duque, 3, Madrid.

#### ¿A qué llamamos *Masaje integral*?

El masaje que realizamos es de conciencia sensorial, despertar las sensaciones dormidas en el cuerpo, desbloquear la zona de la pelvis y genitales, y equilibrar y armonizar centros energéticos.

Se facilita un espacio donde poder explorar y aflojar primero el estrés, que tiene que ver con la cintura diafragmática y sistema nervioso, para a continuación, desde un masaje sensitivo del suelo pélvico y genitales, liberar aquellos bloqueos que puedan estar limitando, de algún modo, la expresión plena de la energía vital.

Se escucha el cuerpo viendo que es lo que está necesitando.

Es un masaje de sanación, liberación, conciencia y transformación.

Masaje íntimo liberador para sentir el poder sanador del masaje genital, movilizar la energía vital y distribuirla por todo el cuerpo. En la zona pélvica hay memorias ancestrales congeladas. Acceder a esos lugares permite liberar emociones y condicionamientos profundos de forma dulce y amable. Al ser una zona donde confluyen un gran número de terminaciones nerviosas, accedemos a la activación y movilización de conexiones neuronales.

#### Fundamentos de este masaje

Este tipo de masaje se fundamenta en cinco pilares:

- 1.-Establecer un campo relacional y energético de alta vibración.
- 2.-La actitud del que lo da es de apoyo y acompañamiento al proceso del que lo recibe.
- 3.-La actitud del que lo recibe no es pasiva: durante el masaje se le invita a una participación activa de atención.
- 4.-El cuerpo cuando se siente escuchado recurre a su sabiduría innata de sanación.
- 5.-Las llaves maestras: La respiración, el sonido, el movimiento.

El reconocimiento del cuerpo como sagrado y sabio abre la puerta para que éste recupere su naturaleza alegre, vital, libre y vibrante. Es en el cuerpo donde percibimos la realidad.

Al habitarlo con más presencia los sentidos se desarrollan y agudizan.

Sólo podemos captar las verdades humanas más profundas a través de la plena experiencia en nuestro organismo.

El cuerpo como puerta de acceso a la totalidad del Ser. Una experiencia de totalidad, amor y dicha.

#### ¿Qué proporciona este masaje?

Este masaje proporciona un espacio de sanación y liberación, dando como resultado cuerpos enraizados, plenos y vitales, una sexualidad más fluida y una apertura a vivir con mayor conciencia nuestra propia vida.

#### ¿A quién va dirigido?

Este masaje se ofrece tanto a hombres como mujeres de todas las edades

#### ¿Cuándo se puede recibir este masaje?

Este masaje se puede recibir en cualquier momento para liberar tensiones y estrés, recuperar la energía vital y sentirse bien en el propio cuerpo. Mi recomendación como proceso de autoconocimiento y transformación, es realizar un mínimo de cinco sesiones con una periodicidad de un mes, y continuar con una periodicidad definida ya en función de las necesidades y el sentir del que lo recibe y el masajista.

Miriam se traslada a Madrid una vez al mes para dar estos masajes.

#### Contexto

Estos masajes se encuadran en el seno de la filosofía y línea de trabajo de [Carmen García Enguita](#) y [Michel Ríu](#), así como en los masajes de [María Luisa González Maraver](#).

Igualmente, estos masajes están íntimamente relacionados con el trabajo de autogestión de la salud de la [Asociación Internacional de Sintérgica](#), a la que Miriam pertenece.

#### De la facilitadora

Miriam Sánchez Fernández. En continua formación, Miriam posee amplios conocimientos que pone en práctica en este masaje integrador, donde los recursos del terapeuta son esenciales para tratar con delicadeza un masaje complejo.

\*Investigadora en sexualidad sagrada y tantra.

\*Coordinadora de talleres para explorar la energía femenina y masculina.

\*Terapeuta en "Manos" (Sintergética), Cráneo-sacral, Periné, integración y movimiento.

\*Facilitadora de conciencia corporal sensorial y energética.

\*Alineamiento Bowspring. La estructura dinámica de fascias.