

## Talleres y Cursos



### Fisioterapia

Lunes a Viernes, de 8,30h a 20,30h

#### Datos técnicos

*Sesiones de Fisioterapia.*

**Precio/sesión:** 38€ (socios, 35€)

**Fecha:** De lunes a viernes.

**Horario:** De 8,30 a 20,30h, en sesiones de una hora.

**Terapeuta:** Javier Navarro.

#### Definición de fisioterapia

La palabra Fisioterapia proviene de la unión de las voces griegas : physis, que significa Naturaleza y therapeia, que quiere decir Tratamiento.

Por tanto, desde un punto de vista etimológico, Fisioterapia o physis-therapeia significa "Tratamiento por la Naturaleza", o también "Tratamiento mediante Agentes Físicos" . La Organización Mundial de la Salud (OMS) define en 1958 a la Fisioterapia como : "El arte y la ciencia del tratamiento por medio del ejercicio terapéutico, calor, frío, luz, agua, masaje y electricidad. Además, la Fisioterapia incluye la ejecución de pruebas eléctricas y manuales para determinar el valor de la afectación y fuerza muscular, pruebas para determinar las capacidades funcionales, la amplitud del movimiento articular y medidas de la capacidad vital, así como ayudas diagnósticas para el control de la evolución".

Por su parte, la Confederación Mundial por la Fisioterapia (WCPT) en 1967 define a la Fisioterapia desde dos puntos de vista :

\* Desde el aspecto relacional o externo, como "uno de los pilares básicos de la terapéutica, de los que dispone la Medicina para curar, prevenir y readaptar a los pacientes ; estos pilares están constituidos por la Farmacología, la Cirugía, la Psicoterapia y la Fisioterapia"

\* Desde el aspecto sustancial o interno, como "Arte y Ciencia del Tratamiento Físico, es decir, el conjunto de técnicas que mediante la aplicación de agentes físicos curan, previenen, recuperan y readaptar a los pacientes susceptibles de recibir tratamiento físico".

#### Tratamiento.

Sesiones individualizadas de aproximadamente una hora de duración, combinando distintas técnicas manuales tales como Terapia Manual articular, Ejercicios Miotensivos, Estiramientos, Terapia Global Osteopática (como técnica general para reequilibrar y relajar el cuerpo), Masaje relajante y terapéutico, entre otras.

Permite tratar todo tipo de patologías y dolencias del aparato locomotor sobretodo a nivel de espalda y extremidades tanto superiores como inferiores, tensiones, sobrecarga, contracturas, tendinitis,... a fin de aliviarlas y con el debido seguimiento el estado general de los pacientes. (A parte de la importancia de la sesión/es de fisioterapia se suele recomendar evitar el sedentarismo y realizar en la medida de lo posible ejercicio moderado y/o ejercicios específicos para cada paciente).

Al ser técnicas generalmente poco agresivas está indicado a todo tipo de pacientes y de cualquier grupo de edades.

#### Características :

*Cita previa :* Llamando al telf. 915 215 240.

*Lugar :* Librería Tierra de Fuego

*Travesía de Conde Duque, 3, 28015 Madrid*

Telf. 915 215 240 # Fax : 915 425 124

Metro : Noviciado, Plaza de España, San Bernardo y Ventura Rodríguez