

## Excursiones de senderismo de un día



Sábado 27/Domingo 28, mayo, 2023

### El mirador de Gredos y el río Cofio

Nivel 1+ (9 a.m.)

Una ruta para descubrir el desfiladero del río Cofio y el mirador de Gredos, en la Peña del Águila.

#### Datos técnicos

**Salida:** 9 a.m. desde la calle San Leonardo, semiesquina con la calle Princesa (Plaza de España).

A las 9,15 a.m. en [Plaza de Castilla](#), junto a la churrería de la Castellana.

**Regreso:** Entre las 19 y las 20h el viaje llegará a Madrid, salvo retrasos ajenos a la propia organización del viaje (atascos, mal tiempo, etc).

**Precio:** 26€ (Socios: 24€)

**Desayuno:** Sin desayuno.

**Distancia:** 14 km

**Desnivel de subida:** 365 m (405 m acumulado).

**Desnivel de bajada:** 415 m (560 m acumulado).

**Grupo:** Reducido.

El traslado se realiza en autocar de 54 pax, que se comparte con otras excursiones hasta ocupar las 54 plazas. No se puede cambiar de asiento.

#### Marco Geográfico

Ruta por el término de Santa María de la Alameda, en el oeste de la provincia de Madrid, límite con la de Ávila.

#### Descripción del itinerario

El objetivo de esta ruta es recorrer el curso del río Cofio que marca el límite entre *Las Navas del Marqués* (Ávila) y *Santa María de la Alameda* (Madrid), pasando por la *Peña del Águila* (1465 m), donde se ubica el *mirador de Gredos*, a causa de las espléndidas vistas que se tienen de la *sierra de Gredos*. Para ello comenzaremos a caminar en el pueblo de Santa María de la Alameda, el pueblo más alto de la CAM (1409 m) tras el de Somosierra (1434 m), desde donde una leve subida nos conducirá a la *Peña del Águila* (1465 m), un roquedo granítico también conocido como *La Risca*, desde el que disfrutar de unas amplias panorámicas de la *sierra de Gredos*, divisándose incluso el Almanzor y el Zapatero. Tan buen mirador no pasó desapercibido al *general Julio Mangada* que instaló allí un puesto para observar los movimientos de las tropas rebeldes al otro lado del Cofio, en *Las Navas*

La ruta continúa descendiendo al Cofio y, tras cruzar el río por el *punte Saluda*, toma el sendero que recorre toda la orilla derecha hasta la colonia *El Pimpollar*. Se pasa por numerosos restos de molinos (*De la Pincha*, *de la Palomilla*, *Los Juntos*, *Nuevo*, y *de la Fabriquilla*), antes de cruzar bajo el *punte Recondo* por el que discurre la vía del tren.

Todavía veremos dos molinos más (*el del Prao Mora* y *el de Palomera*) antes de cruzar el Cofio y atravesar la colonia *el Pimpollar* para tomar otro camino que remonta el curso del río hasta enlazar con el *sendero de los Cuatros*, por el que ascenderemos hasta el vértice de *Navalespino* y de allí a Santa María de la Alameda, donde daremos por finalizada esta entretenida y variada ruta con numerosos atractivos culturales, paisajísticos y de naturaleza.

#### Valores naturales

La región se encuentra incluida en la *Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA)* "*Encinares de los ríos Alberche y Cofio*", y en el *Lugar de Importancia Comunitaria (L.I.C.)* "*Cuenca de los Ríos Alberche y Cofio*", hábitat de aves tan representativas como el águila imperial ibérica, la cigüeña negra, el buitre leonado o el buitre negro.

En las cumbres peladas domina el roquedo de granito, con piornales, que son reemplazados según descendemos en altura por pinares, encinares, y fresnedas, acompañados de jarales en las zonas más soleadas.

Por otra parte conviene destacar el curso del *río Cofio*, que entre las Navas y Santa María forma un cañón fluvial muy atractivo, aprovechando una falla del terreno. El Cofio, *el río más salvaje de la CAM*, nace en la vertiente meridional de la sierra de Malagón y atraviesa los términos municipales de Peguerinos, Las Navas del Marqués, Santa María de la Alameda, Valdemaqueda, Robledo de Chavela, Hoyo de Pinares y Navas del Rey, antes de unirse al Alberche en el pantano de San Juan. Además, cuenta con dos grandes afluentes: el *río de la Aceña* y el *río Sotillo*.

#### Valores culturales

Entre el vértice de Navalespino y la Peña del Águila se contemplan diversos restos de la Guerra Civil, ya que desde esta línea defensiva de los republicanos el *general Julio Mangada* impidió el avance de las tropas rebeldes desde las Navas del Marqués.

El aprovechamiento hidráulico del Cofio en este tramo fue impresionante: diez molinos (se contemplan ocho) en menos de seis kilómetros. Esto da idea del caudal que tuvo el río.

A destacar las espléndidas vistas de la sierra de Gredos que se contemplan desde la Peña del Águila: Desde el extremo oriental (*Cerro de Guisando*) hasta el *Almanzor*, y más a la derecha