

Excursiones de senderismo de un día



Sábado 16/Domingo 17, marzo, 2024

Las Dehesas de los Molinos y Guadarrama

Matinal (9 a.m.)

Una ruta sencilla para recorrer las dehesas al pie de la Peñota, entre Los Molinos y Guadarrama.

Datos técnicos

Salida: 9 a.m. delante de la puerta del hotel Riu en Plaza de España.

A las 9,15 a.m. en [Plaza de Castilla](#), junto a la churrería de la Castellana.

Regreso: 3 p.m. en Madrid.

Precio: 26€ (Socios: 24€)

Desayuno: Sin parada para desayunar.

Distancia: 9 km

Desnivel de subida: 110 m (170 m acumulado).

Desnivel de bajada: 210 m (260 m acumulado).

Grupo: Reducido.

El traslado se realiza en autocar de 54 pax, que se comparte con otras excursiones hasta ocupar las 54 plazas. No se puede cambiar de asiento.

Ruta Matinal. *Estas rutas de nivel 1 están pensadas para aquellas personas que quieren realizar una marcha corta por el campo durante la mañana del sábado o domingo, con el objetivo de estar de regreso en Madrid hacia las 15 h, siempre teniendo en cuenta los problemas de tráfico o de otra índole que puedan surgir y retrasar la llegada a la capital. No obstante es conveniente aclarar que no es un paseo, sino una marcha de montaña, y como tal hay que llevar equipo adecuado.*

Marco Geográfico

Esta ruta se desarrolla dentro de los términos municipales de Los Molinos y Guadarrama, en la provincia de Madrid.

Descripción del itinerario

Es la primera vez que programamos esta ruta por el piedemonte de la Peñota, a través de las dehesas de los pueblos de los Molinos y Guadarrama.

Iniciaremos esta sencilla ruta en Los Molinos dirigiéndonos al recoleto *embalse de los Irrios*, desde el que tendremos una magnífica vista de la imponente cara sur de la Peñota.

La ruta continua descendiendo entre paredes de fincas ganaderas hasta la *ermita de la Virgen del Espino*, enclavada en un singular paraje, pues se ubica horadada en una roca y presenta un exiguo espacio enmarcada por un arco de dovelas de granito, que acoge únicamente el altar con la imagen de la Virgen del Espino, cerrado con una reja. Forma conjunto con la ermita una fuente de piedra que aplaca la sed del excursionista. Fue edificada en 1962 por iniciativa de un grupo de vecinos y de veraneantes de los Molinos para fomentar la devoción a la Virgen. Se celebró la primera romería el 15 de agosto de ese mismo año.

El recorrido prosigue por el *cordel de la calleja de los Poyales* caminando a lo largo del cual entraremos en el pueblo de Guadarrama, final de este variado y entretenido itinerario.

Valores naturales

Las dehesas que veremos en este recorrido están constituidas por encinas, robles melojos y fresnos, salpicadas de pequeñas elevaciones rocosas de granitos.

Estas dehesas son usadas en su mayoría para el ganado vacuno y bravío. Constituyen islas de naturaleza que se han conservado gracias al aprovechamiento económico que de ellas han hecho los vecinos. Y a través de los *corredores ecológicos* de las vías pecuarias los animales conservan un hábitat, que de otra forma habría desaparecido.

Valores culturales

*El embalse de los Irrios, construcción minúscula, pero llena de encanto, de tan peculiar nombre.

*Las Cañadas, Coladas, Veredas y Cordeles de la Mesta, que trazan una extensa red de caminos por el piedemonte ganadero.

Dificultad de la ruta

Media. La mayor parte de este recorrido se realiza por pistas forestales entre las dehesas.

Equipo recomendado

A pesar de ser una ruta matinal recomendamos llevar equipo de montaña, es decir, chaqueta impermeable, forro polar, botas de montaña; mochila con comida y agua (1,5 litros mínimo); gorra, bastones, botiquín personal, crema protectora.

Es recomendable llevar un pequeño bolso de mano con ropa de repuesto que se deja en el maletero del autocar. De esta forma, al regresar puede uno cambiarse, si por la razón que fuera se hubiese uno mojado (o no).

Por otra parte, y con el fin de no ensuciar el autocar, se ruega se lleve calzado de repuesto que se dejará en el maletero, quitándose las botas antes de subir al autocar.

Por razones de seguridad, los bastones se transportarán necesariamente en el maletero del autocar.