

Excursiones de senderismo de un día



SÁbado 20/Domingo 21, enero, 2024

Los Molinos - La Peñota - Peña el Águila

Nivel 2+ (9 a.m.)

Desde los Molinos a la Peñota y a la Peña del Águila, con final en el Sanatorio de la Fuenfría.

Datos técnicos

Salida: 9 a.m. desde la calle San Leonardo, esquina con la calle Princesa (Plaza de España).

A las 9,15 a.m. en [Plaza de Castilla](#), junto a la churrería de la Castellana.

Regreso: Entre las 19 y las 20h el viaje llegarás a Madrid, salvo retrasos ajenos a la propia organización del viaje (atascos, mal tiempo, etc).

Precio: 27€ (Socios: 25€)

Desayuno: No se para a desayunar.

Distancia: 20 km

Desnivel de subida: 980 m (1280 m acumulado).

Desnivel de bajada: 660 m (880 m acumulado).

El traslado se realiza en autocar de 54 pax, que se comparte con otras excursiones hasta ocupar las 54 plazas. No se puede cambiar de asiento.

Marco Geográfico

Desde la población de los Molinos ascenderemos al collado del Arcipreste de Hita y por la cuerda a la Peñota y Peña el Águila finalizando en las Dehesas de Cercedilla. Esta ruta recorre el cordal principal de la sierra de Guadarrama, por el límite de las provincias de Madrid con Segovia.

Descripción del itinerario

Comenzaremos el itinerario en el pueblo de los Molinos dirigidos al embalse de los Yrrios, superado el cual cruzaremos la vía férrea y ascenderemos por el pinar hasta el collado del Arcipreste de Hita.

Desde aquí ascenderemos siguiendo las marcas blancas y rojas del GR10 a los cerros de Matalafuente y del Mostajo antes de alcanzar la rocosa cumbre de la Peñota (1942 m).

La ruta continua descendiendo en dirección norte hacia el collado de Cerromalejo, para subir por el cordal a la Peña del Águila (2008 m), antes de bajar al collado de Marichiva, desde donde descenderemos por los pinares del valle de la Fuenfría a las Dehesas de Cercedilla y al Sanatorio de la Fuenfría, donde finalizará esta bella excursión.

Valores naturales

Esta línea de cumbres forma parte del eje principal del Sistema Central, y actúa como divisoria de aguas de dos grandes cuencas fluviales: Al noroeste, las aguas vierten al río Moros y al Eresma, cuenca del río Duero; por el contrario, al sureste, las aguas del valle de la Fuenfría se dirigen al río Guadarrama, que aporta sus aguas a la cuenca del Tajo.

Se atraviesan pinares de gran valor ecológico: hasta Cerromalejo, por el límite de los pinares del río Moros y solana de la Peñota. A continuación por los pinares del valle de la Fuenfría.

Valores culturales

Esta ruta recorre uno de los frentes más singulares de la Guerra Civil, pues en el puerto del León se desarrollaron intensos combates, en los que el bando nacional intentó conquistar este estratégico puerto, como paso previo a la conquista de Madrid. Así, hasta el collado del Arcipreste la cuerda fue ocupada por los nacionales, mientras que desde este collado en adelante los restos que nos encontraremos pertenecieron al bando republicano.

Hospital de la Fuenfría. Cuando el 1 de diciembre de 1.921 el rey Alfonso XIII, acompañado de la reina Victoria Eugenia, dijo aquello de *Queda inaugurado este Hospital* no dudó en añadir *Magnífico Hospital ha hecho Don Antonio*. Don Antonio era nada menos que Antonio Palacios, eminente arquitecto que construyó también el actual Palacio de Cibeles, el Círculo de Bellas Artes, el actual Instituto Cervantes o las bocas de Metro de la Red de San Luis y la Puerta del Sol.

El Hospital de La Fuenfría comenzó entonces su andadura hasta que en 1.936 la guerra obligó a cerrarlo, y así permaneció hasta 1.950, año en el que el ministerio de Trabajo lo destinó al tratamiento de los silicóticos de las minas asturianas, a los tuberculosos y a todo tipo de pacientes con lesiones pulmonares. En 1.985 se integró en la estructura del INSALUD.

Dificultad de la ruta

Media en este nivel, principalmente a causa de la subida a la Peñota y al remonte del tramo final, entre la roca, hasta la cumbre de la misma.

Equipo recomendado

Chaqueta impermeable, forro polar, botas de montaña; mochila con comida y agua (1,5 litros mínimo); guantes, gorro, bastones, botiquín personal, cubremochilas, paraguas plegable.

Es recomendable llevar un pequeño bolso de mano con ropa de repuesto que se deja en el maletero del autocar. De esta forma, al regresar puede uno cambiarse, si por la razón que fuera se hubiese uno mojado (o no).

Por otra parte, y con el fin de no ensuciar el autocar, se ruega se lleve calzado de repuesto que se dejará en el maletero, quitándose las botas antes de subir al autocar.

Por razones de seguridad, los bastones se transportarán necesariamente en el maletero del autocar.