

Excursiones de senderismo de un día



Sábado 25/Domingo 26, febrero, 2023

Las Cogotas y la Dehesa de Cardeñosa

Nivel 1 (8.30 a.m.)

ESTA EXCURSIÓN SE REALIZA ÚNICAMENTE EL DOMINGO 26 FEBRERO 2023.

Interesante itinerario en el cual mezclamos una bella ruta por la Dehesa de Cardeñosa y una visita cultural al Castro de las Cogotas

Datos técnicos

Salida: 8,30 a.m. desde la calle San Leonardo, esquina con la calle Princesa (Plaza de España).

A las 8,45 a.m. en [Plaza de Castilla](#), junto a la churrería de la Castellana.

Regreso: En torno a las 17,30 h terminará la excursión, parando unos 30 minutos a tomar algo.

Precio: 27€ (Socios: 25€)

Incluye el peaje por el túnel de la autopista

Desayuno: En ruta.

Distancia: 10 km

Desnivel de subida: 35 m (135 m acumulado).

Desnivel de bajada: 60 m (175 m acumulado).

El traslado se realiza en autocar de 54 pax, que se comparte con otras excursiones hasta ocupar las 54 plazas. No se puede cambiar de asiento.

Marco Geográfico

Esta ruta se desarrolla por el termino municipal de Cardeñosa, en la provincia de Ávila.

Descripción del itinerario

La ruta la iniciaremos a pocos km de la población de Cardeñosa. Donde tomaremos el sendero que nos conduce al Arroyo de las Romanillas, para bajar a las inmediaciones del Embalse de Cogotas. Desde ahí alcanzaremos el Castro de Cogotas, donde realizaremos una visita guiada de unas dos horas.

Tomaremos el camino que nos conduce de vuelta a la población de Cardeñosa, pasando por las cercanías de la Ermita Nuestra Señora de las Fuentes, para finalizar nuestro recorrido.

Valores naturales

Quienes contemplen el curso del Adaja por debajo de la presa de las Cogotas, a duras penas se podrán imaginar la importancia histórica y geográfica de este río, que ha dado origen incluso a refranes abulenses. Nace en el puerto de Villatoro (Ávila), al pie del macizo de la Serrota, y atraviesa el valle de Amblés en toda su longitud, abandonándolo en la ciudad de Ávila, donde toma dirección norte hasta Arévalo. Penetra brevemente en la provincia de Segovia, y por la provincia de Valladolid cruza la tierra de pinares que se extiende por los alrededores de Olmedo. Recibe el tributo de las aguas del Eresma, que vierte al Duero, algo más abajo de la ciudad de Valladolid. En total, más de 150 km de longitud.

Los Molinos del Adaja: Los molinos hidráulicos eran las instalaciones de uso colectivo donde se advierte un nivel más elevado de tecnología agraria. Su construcción estuvo bastante extendida en la geografía diocesana durante los siglos XIII y XIV, de cuya época datan los molinos de Mingorría, Zorita y Cardeñosa. En el siglo XIX el Diccionario de Pascual Madoz (1845-1850) señala que Mingorría cuenta con una veintena de molinos harineros. Sobre la importancia de la industria molinera, diremos que a mediados del siglo XVIII todos los molinos juntos de Zorita y Mingorría producían una renta anual de más de tres mil trescientas fanegas de cereales (trigo, cebada, centeno y algarrobas), mientras que una fanega de trigo valía unos quince reales y el alquiler de un molino de dos ruedas era de unas cincuenta fanegas de trigo al año.

Las Cogotas: Es el castro vetón más conocido de la provincia de Ávila. Esta situado a 1.156 m de altura, se conoce desde 1876 y fue excavado por J. Cabré en los años 1927-1931, permitiendo identificar la cultura de los vettones. Ofrece un doble recinto amurallado, el interior reforzado con bastiones de gran espesor. Al exterior se conservan restos de una línea de piedras hincadas para dificultar el ataque. El recinto interior protegía una serie de casas de medianiles comunes apoyadas en la muralla, que debieron corresponder a las elites del poblado. EL recinto exterior, situado al sur, se dedicó a ferias de ganado y actividades artesanales como fraguas y alfarerías. Sus 15 Ha de superficie se calcula que albergarían unas 250 personas. En el exterior del castro, a unos 250 m de la muralla, se extendía una extensa necrópolis en la que se hallaron más de 1.400 tumbas repartidas en 4 zonas, quizás correspondientes a los diversos clanes del poblado.

Equipo recomendado

Botas de montaña, mochila con comida y agua (1,5 litros como mínimo), gorra, botiquín personal, bastones, etc. Una chaqueta impermeable en el fondo de la mochila puede ser muy útil.

Es recomendable llevar un pequeño bolso de mano con ropa de repuesto que se deja en el maletero del autocar. De esta forma, al regresar puede uno cambiarse, si por la razón que fuera se hubiese uno mojado (o no).

Por otra parte, y con el fin de no ensuciar el autocar, se ruega se lleve calzado de repuesto que se dejará en el maletero, quitándose las botas antes de subir al autocar.

Por razones de seguridad, los bastones se transportarán necesariamente en el maletero del autocar.