

Excursiones de senderismo de un día



Sábado, 13/ Domingo 14, julio, 2019

Música en la Naturaleza : Mozart entre pinos

Nivel 1 (10 a.m.)

SE REALIZA ÚNICAMENTE EL SÁBADO 13 JULIO.

Ruta en la que se combina una marcha a pie por espacios naturales con la audición de la obra musical de un compositor, en la naturaleza.

Datos técnicos

Salida : 10 a.m. desde [Templo de Debod](#), [Monumento a los Caídos](#), calle Ferraz.

A las 10,15 a.m. en [Plaza de Castilla](#).

Precio : 25€ (Socios : 23€)

Desayuno : No se para a desayunar.

La ruta : Nivel 1. Unos 8/10 km.

Las actividades estarán guiadas por Marisa Manchado Torres.

Iniciamos una nueva serie de excursiones a pie en la que vamos a combinar la marcha por espacios naturales singulares con la música. Esta propuesta senderista propone conjugar el disfrute del ejercicio suave en medios ambientes ricos en olores, aire puro, sonidos de animales y nuestras propias pisadas (la Naturaleza) junto con el "deleite del alma" que la música de nuestros compositores y compositoras nos ofrece.

Será un viaje físico y mental, físico y espiritual, expresivo y, al mismo tiempo, introspectivo ; en suma, un viaje interior que nos nutra, y exterior que nos enriquezca.

Mozart entre pinos

Vamos a hacer un recorrido entre pinares y acompañados por música del compositor vienés Wolfgang Amadeus Mozart y trataremos de asociar su música, sencilla y genial al mismo tiempo, a uno de los árboles que podría representarle : el pino. Es decir pasearemos entre pinares, entre árboles sencillos y olorosos, suaves y al mismo tiempo recios y fuertes ; delicados y enormes...es decir como la música del Maestro.

Pretendemos realizar un recorrido en la naturaleza acompañados de la música del "genio de los genios" : por su innovación en el lenguaje musical, por su compromiso con la contemporaneidad de su tiempo, por su compromiso social con los desheredados, por su sencillez vital, por su genialidad en la construcción del fraseo y la forma, por sus innovaciones en la instrumentación y por la riqueza en suma que su música nos aporta.

Tras la contextualización del compositor, entre camino y camino realizaremos cuatro paradas que nos permitan degustar su música y aprovechar para nutrir nuestro interior con la mixtura de sonido, silencio, naturaleza y ejercicio.

Marisa Manchado Torres

Esta serie será conducida por Marisa Manchado Torres, quién ha sido profesora de Conservatorio, y profesora Asociada en la Universidad Autónoma de Madrid. Ha escrito tres operas, de las cuales la primera obtuvo el Premio Nacional Daniel Montorio de composición musical dramática, en 1995. En el 2007 obtiene el Premio Internacional Comuarte.

Entre 2007 y 2008 fue Subdirectora General de Música y Danza del INAEM del Ministerio de Cultura, máximo cargo responsable en políticas culturales públicas, en materia de danza y música. Colabora como conferenciante y gestora musical habitualmente, con organismos como la Fundación Autor, Ayuntamiento de Madrid y Segovia, Caixaforum...

Ha sido Vicedirectora del Conservatorio Profesional de Música de Madrid "Teresa Berganza", durante 14 años (2001 al 2005 y 2008 al 2017), Conservatorio en el cual impartió la asignatura de "Musicoterapia" desde 2004 hasta 2017.

ha publicado diversos libros, relacionando en ellos la música con el feminismo y la psicología (Es psicóloga clínica).

Pincha en este [enlace](#) para conocer la amplia trayectoria musical de Marisa Manchado Torres.

Equipo recomendado

Botas de montaña, mochila con comida y agua (1,5 litros como mínimo), gorra, botiquín personal, bastones, etc. Y protector solar (labios y cara). Una chaqueta impermeable en el fondo de la mochila puede ser muy útil.

Es recomendable llevar un pequeño bolso de mano con ropa de repuesto que se dejará en el maletero del autocar. Al regresar puede uno cambiarse, si por la razón que fuera se hubiese uno mojado (o no).

Por otra parte, y con el fin de no ensuciar el autocar, se ruega se lleve calzado de repuesto que se dejará en el maletero, quitándose las botas antes de subir al autocar.

Por razones de seguridad, los bastones se transportarán necesariamente en el maletero del autocar.