

## Excursiones de senderismo de un día



Sábado 20/Domingo 21, enero, 2024

### Del León a las Dehesas

Nivel 1 (9 a.m.)

*Bello y variado recorrido desde el puerto del León a las Dehesas de Cercedilla.*

#### Datos técnicos

**Salida:** 9 a.m. desde la calle San Leonardo, esquina con la calle Princesa (Plaza de España).

A las 9,15 a.m. en [Plaza de Castilla](#), junto a la churrería de la Castellana.

**Regreso:** Entre las 19 y las 20h el viaje llegará a Madrid, salvo retrasos ajenos a la propia organización del viaje (atascos, mal tiempo, etc).

**Precio:** 27€ (Socios: 25€)

**Desayuno:** No se para a desayunar.

**Distancia:** 15 km

**Desnivel de subida:** 120 m (190 m acumulado).

**Desnivel de bajada:** 250 m (270 m acumulado).

El traslado se realiza en autocar de 54 pax, que se comparte con otras excursiones hasta ocupar las 54 plazas. No se puede cambiar de asiento.

#### Marco Geográfico

Este itinerario se desarrolla por el noroeste de la provincia de Madrid, dentro de los términos de Guadarrama, Los Molinos y Cercedilla.

#### Descripción del itinerario

Iniciaremos la ruta en el puerto del León siguiendo las marcas rojas y blancas del GR10 que nos conducen por la cuerda al puerto de Tablada y al del Arcipreste, pasando por las Peñas del Arcipreste desde donde bajaremos a tomar la pista forestal que recorre la vertiente de solana de la cumbre de La Peñota, por la que se ha marcado el sendero PR 30 que conduce a los restos del antiguo campamento.

Aquí tomaremos la pista del campamento, cruzaremos los arroyos del Helecharón, Matalobos y Piñuela, y llegaremos al Hospital de la Fuenfría, donde enlazaremos con el Camino Viejo de Segovia, por el cual llegaremos a Casa Cirilo.

#### Valores naturales

Pinares en el alto del León hasta la Peña del Arcipreste, contrastando con la ladera de solana de la Peñota y nuevamente pinares en el extremo sur del valle de la Fuenfría.

#### Valores culturales

El puerto del León ha recuperado recientemente su nombre original, olvidado (Los Leones) otro más guerrero en clara referencia a los enfrentamientos que se desarrollaron en este collado durante la Guerra Civil entre nacionales y republicanos. De hecho el primer tramo de esta ruta recorre las posiciones de los nacionales en su intento por conquistar la villa de Madrid.

Por otra parte obligado es citar a Juan Ruiz, Arcipreste de Hita, autor del Libro del Buen Amor que narra su encuentro (s.XIV) en el puerto de la Tablada con la bella serrana Aldara. Las Peñas fueron declaradas Monumento Natural.

#### Dificultad de la ruta

Media.

#### Equipo recomendado

Chaqueta impermeable, forro polar, botas de montaña; mochila con comida y agua (1,5 litros mínimo); guantes, gorro, bastones, botiquín personal, cubremochilas, paraguas plegable.

Es recomendable llevar un pequeño bolso de mano con ropa de repuesto que se deja en el maletero del autocar. De esta forma, al regresar puede uno cambiarse, si por la razón que fuera se hubiese uno mojado (o no).

Por otra parte, y con el fin de no ensuciar el autocar, se ruega se lleve calzado de repuesto que se dejará en el maletero, quitándose las botas antes de subir al autocar.

Por razones de seguridad, los bastones se transportarán necesariamente en el maletero del autocar.