

## Excursiones de senderismo de un día



Excursiones del miércoles

### Dehesas de Navalperal y el arroyo Majalobos

Miércoles, 20, marzo, 2024 (Nivel 1)

Ruta por atalayas de la Tierra de Pinares de Ávila.

#### Datos técnicos

Esta excursión está planteada para ir con coche particular. Si no se dispone de transporte propio, podemos gestionar el coche de otro participante, compartiendo gastos.

**Cita:** 10,15 a.m. en el Puerto de la Cruz Verde.

**Precio:** 17€ (Socios: 15€)

**Distancia:** 14 km

**Desnivel de subida:** 150 m (245 m acumulado).

**Desnivel de bajada:** 150 m (245 m acumulado).

#### Marco Geográfico

Itinerario por la Tierra de Pinares en el límite de las provincias de Ávila y Madrid, dentro de los términos municipales de Navalperal de Pinares y Hoyo de Pinares.

#### Descripción del itinerario

Nuestro itinerario comienza en la población de Navalperal de Pinares siguiendo un camino que en dirección sur atraviesa un encinar hasta llegar al arroyo de Majalobos. Desde su orilla comenzaremos el retorno atravesando nuevamente el encinar cruzando arroyos y superando pequeños altozanos cubiertos de vegetación entre los que encontraremos los restos de un asentamiento árabe. Desde este punto seguiremos en curso del arroyo del Arenal para volver a Navalperal y los coches.

#### Valores naturales

El límite entre Madrid y Ávila es una región cubierta de pinares, de montañas medias que conforman un paisaje ondulado, donde sobresalen cumbres graníticas convertidas en excelentes atalayas naturales, como es el caso de Santa Catalina, Cabreruela, Peñarcón, etc. A pesar de la aparente simplicidad de este paisaje (una continuada y uniforme masa forestal), la acción erosiva de una infinidad de pequeños arroyos, que se van encajando hacia el río Cofio, ha dado origen a una geografía compleja, variada, de alto valor ecológico, como lo demuestra que gran parte de la región queda englobada en una Zona de Especial Protección para las Aves.

Por otra parte conviene destacar el curso del río Cofio, uno de los ríos más interesantes y desconocidos de Ávila. Nace al sureste de la provincia, en el límite con Madrid, recogiendo las aguas que bajan por la vertiente meridional de la sierra de Malagón y atravesando los términos municipales de Peguerinos, Las Navas del Marqués, Santa María de la Alameda, Valdemaqueda, Robledo de Chavela, Hoyo de Pinares y Navas del Rey, antes de unirse al Alberche en el pantano de San Juan. Además, cuenta con dos grandes tributarios: el río de la Aceña y el río Sotillo.

#### Dificultad de la ruta

Media/baja en este nivel. Desde que se sale de Navalperal de Pinares descendemos siguiendo el curso de arroyos, solo en algunas ocasiones tendremos que afrontar una ligera subida para sobrepasar alguna loma, pero siempre de poca importancia. Puede cansar más los tramos por sendero, junto a la orilla de los arroyos, aunque mayoritariamente estemos caminando por pistas y caminos.

#### Equipo recomendado

Chaqueta impermeable, forro polar, botas de montaña, una mochila con comida y agua (1,5 litros como mínimo), gorro, bufanda polar, botiquín personal, bastones, paraguas, etc.