

Excursiones de senderismo de un día



Sábado, 16/ Domingo 17, marzo, 2019

Dehesas de Lozoyuela

Matinal (9 a.m.)

Nuevo itinerario para recorrer las dehesas de Lozoyuela y La Cabrera

Datos técnicos

Salida : 9 a.m. desde [Templo de Debod](#), [Monumento a los Caídos](#), [calle Ferraz](#).

A las 9,15 a.m. en [Plaza de Castilla](#).

Regreso : 3 p.m. en plaza de España.

Precio : 19€ (Socios : 17€)

Desayuno : No se para a desayunar.

Distancia : 8 km

Desnivel de subida : 250 m (285 m acumulado).

Desnivel de bajada : 225 m (275 m acumulado).

Ruta Matinal. Estas rutas de nivel 1 están pensadas para aquellas personas que quieren realizar una marcha corta por el campo durante la mañana del sábado o domingo, con el objetivo de estar de regreso en Madrid para comer hacia las 15 h (plaza de Castilla), siempre teniendo en cuenta los problemas de tráfico o de otra índole que puedan surgir y retrasar la llegada Madrid. NO es un paseo por el campo, si no una marcha de montaña.

Marco Geográfico

Esta ruta se desarrolla dentro de los términos municipales de Lozoyuela y La Cabrera, en la provincia de Madrid.

Descripción del itinerario

Con este nuevo itinerario caminaremos desde Lozoyuela hasta La Cabrera, recorriendo las dehesas por sendas y caminos.

Iniciaremos la marcha en la población de Lozoyuela, donde tomaremos una senda que se interna y recorre La Dehesa, para salir al abandonado apartadero de Lozoyuela.

Desde el apartadero comenzaremos ascender, hasta enlazar con la Cañada Real Segoviana, y proseguimos con la subida hasta el Puerto de Medio Celemín.

Desde aquí tomaremos una senda que bordea Cancho Gordo, y desciende al Convento de San Antonio, donde cogeremos un camino vecinal, que recorre la dehesa Robellano, y que conducirá al pueblo de La Cabrera.

Valores naturales

Las Cuchilleras son un plegamiento calizo, que al ser erosionado posteriormente ha dejado al descubierto un cretón, que ofrece una espectacular estampa.

La vegetación de la ribera es muy variada : olmos, sauces, zarzas, juncos, espinos albares, carrizos, etc.

Valores culturales

Las construcciones del Canal Alto de Isabel II.

Dificultad de la ruta

Pequeña.

Equipo recomendado

A pesar de ser una ruta de nivel 1 es recomendable llevar chaqueta impermeable, botas de montaña, una mochila, comida, agua (1 litros como mínimo), botiquín personal, glucosa, etc. Aconsejable bastones y un paraguas plegable.

Es recomendable llevar un pequeño bolso de mano con ropa de repuesto que se deja en el maletero del autocar. Al regresar puede uno cambiarse, si por la razón que fuera se hubiese uno mojado (o no).

Por otra parte, y con el fin de no ensuciar el autocar, se ruega se lleve calzado de repuesto que se dejará en el maletero, quitándose las botas antes de subir al autocar.

Por razones de seguridad, es imprescindible transportar los bastones en el maletero del autocar.