

## Excursiones de senderismo de un día



Sábado 25/Domingo 26, septiembre, 2021

### De Sta M<sup>a</sup> de Alameda a Peguerinos

Nivel 1 (9 a.m.)

Una bonita ruta que recorre el embalse de la Aceña

#### Datos técnicos

**Salida :** 9 a.m. desde [Templo de Debod](#), [Monumento a los Caídos](#), [calle Ferraz](#).

A las 9,15 a.m. en [Plaza de Castilla](#).

**DOMINGO 26 :** A las 9,15 a.m. en Mateo Inurria. **Debido a la Maratón Rock 'n' Roll Running, la parada de Plaza de Castilla se traslada a la calle Mateo Inurria esquina General Lopez Pozas, junto a la gasolinera Repsol.**

**Regreso :** Entre las 19 y las 20h el viaje llegará a Madrid, salvo retrasos ajenos a la propia organización del viaje (atascos, mal tiempo, etc).

**Precio :** 25€ (Socios : 23€)

**Desayuno :** Sin parada a desayunar.

**Distancia :** 14 km

**Desnivel de subida :** 170 m (260 m acumulado).

**Desnivel de bajada :** 150 m (350 m acumulado).

**Grupo :** 15 pax con un guía.

El traslado se realiza en autocar de 54 pax, que se comparte con otras excursiones hasta ocupar las 54 plazas. No se puede cambiar de asiento.

Imprescindible el uso de mascarilla en el autocar.

Durante la marcha no es necesario usar la mascarilla, siempre que se mantenga la distancia de más de 2 m.

Se ruega leer las siguientes [recomendaciones Covid-19](#).

#### Marco Geográfico

Este itinerario se desarrolla dentro del término municipal de Peguerinos (Ávila).

#### Descripción del itinerario

Comenzaremos a caminar en Santa María de la Alameda, desde donde nos dirigiremos al embalse de la Aceña. Nuestro recorrido transcurre por pistas veniales que nos llevan por la orilla sur del embalse, a remontar el arroyo de Navalacuerda y así poder llegar a la placa de la mariposa. Desde allí, nos iremos a la cola del embalse, que tras cruzarlo, iniciaremos la sube subida que nos separa de nuestro final de ruta, Peguerinos.

#### Valores naturales

Altos y de gran belleza, pues gran parte del recorrido se camina por los pinares al norte de Peguerinos, intercalados por amplias praderas de pastizal, en un ambiente bucólico, que se ve incrementado en la zona de Pinares Llanos.

La sierra de Malagón es la estribación oriental de un cordal montañoso de singular importancia pues constituye la divisoria de aguas Duero-Tajo. Este largo cordal, que se inicia en la cumbre de la Salamanca con dirección oeste, esta formada por la sierra de Malagón (hasta el puerto de la Lancha) ; los Altos de Valdihuelo y la cuerda de los Polvisos ; la sierra de la Paramera y de Menga, y finalmente el macizo de la Serrota.

Las dos vertientes de la sierra de Malagón se cubren de extensos pinares de *Pinus sylvestris*, con laderas mas pinas en la vertiente septentrional frente a las más llanas de las laderas meridionales, por las que caminamos en esta excursión. El conjunto es un espacio natural de singular belleza, arquetipo de lo que es el bosque de pinos.

Además, esta cuerda, de baja altura puesto que estamos ya en las últimas estribaciones de la sierra de Guadarrama, actúa como divisoria de aguas de dos grandes cuencas fluviales : al norte, la cuenca del Duero, con el río Moros y el Eresma recogiendo las aguas de la Sierra ; Por el suroeste los arroyos van al río de la Aceña que muere en el río Cofío, el cual desemboca en el río Alberche en el embalse de San Juan. En Talavera de la Reina el Alberche desemboca en el Tajo.

#### Valores culturales

En Navalespino, Peña del Águila y Cabeza Pino quedan restos de fortificaciones de la Guerra Civil, algunas singularmente bien conservadas.

#### Dificultad de la ruta

Esta ruta es fácil en este nivel.

#### Equipo recomendado

Chaqueta impermeable, botas de montaña, una mochila, comida, agua (1,5 litros como mínimo), botiquín personal, glucosa, bastones... y un paraguas plegable.

Es recomendable llevar un pequeño bolso de mano con ropa de repuesto que se deja en el maletero del autocar. Al regresar puede uno cambiarse, si por la razón que fuera se hubiese uno mojado (o no).

Por otra parte, y con el fin de no ensuciar el autocar, se ruega se lleve calzado de repuesto que se dejará en el maletero, quitándose las botas antes de subir al autocar.