

## Excursiones de senderismo de un día



Jueves, 12, octubre, 2023

### Robledales de la Majada del Cojo

Matinal (9 a.m.)

*Un descenso por un bello bosque de rebollos.*

#### Datos técnicos

**Salida:** 9 a.m. desde la calle San Leonardo, esquina con la calle Princesa (Plaza de España).

A las 9,15 a.m. en [Plaza de Castilla](#), junto a la churrería de la Castellana.

**Regreso:** 3 p.m. en Madrid.

**Precio:** 25€ (Socios: 23€)

**Desayuno:** Sin parada para desayunar.

**Distancia:** 11 km

**Desnivel de subida:** 30 m (80 m acumulado).

**Desnivel de bajada:** 630 m (680 m acumulado).

**Grupo:** Reducido.

El traslado se realiza en autocar de 54 pax, que se comparte con otras excursiones hasta ocupar las 54 plazas. No se puede cambiar de asiento.

**Ruta Matinal.** *Estas rutas de nivel 1 están pensadas para aquellas personas que quieren realizar una marcha corta por el campo durante la mañana del sábado o domingo, con el objetivo de estar de regreso en Madrid hacia las 15 h, siempre teniendo en cuenta los problemas de tráfico o de otra índole que puedan surgir y retrasar la llegada a la capital. No obstante es conveniente aclarar que no es un paseo, sino una marcha de montaña, y como tal hay que llevar equipo adecuado.*

#### Marco Geográfico

Este itinerario se desarrolla por el término municipal de Alameda del Valle, provincia de Madrid, valle del río Lozoya.

#### Descripción del itinerario

Esta ruta se inicia pasado el puerto de Morcuera cogiendo una pista forestal que conduce al refugio de la Majada del Cojo, en la vertiente noroccidental de los altos de Hontanar. Desde este refugio tomamos un sendero entre el rebollar que nos conduce hasta Alameda del Valle donde nos recogerá el autocar.

#### Valores naturales

Al bajar desde las cotas altas del puerto de Morcuera hasta el fondo del valle, es posible apreciar en la orilla del río, la gradación altitudinal de la vegetación con las praderas y piornales de las alturas hasta el bosque de ribera del Lozoya, pasando por el bello rebollar de la Majada del Cojo.

#### Dificultad de la ruta

Media a causa de su longitud. Por otra parte, aunque el desnivel de bajada es elevado para las rutas matinales, la pendiente no es fuerte dado que se desciende por pista forestal cerrada al tráfico o por caminos bien trazados.

#### Equipo recomendado

A pesar de ser una ruta matinal recomendamos llevar equipo de montaña, es decir, chaqueta impermeable, botas de montaña; mochila con comida y agua (1,5 litros mínimo); paraguas plegable, cubremochilas, gorra, bastones, botiquín personal,

Es recomendable llevar un pequeño bolso de mano con ropa de repuesto que se deja en el maletero del autocar. De esta forma, al regresar puede uno cambiarse, si por la razón que fuera se hubiese uno mojado (o no).

Por otra parte, y con el fin de no ensuciar el autocar, se ruega se lleve calzado de repuesto que se dejará en el maletero, quitándose las botas antes de subir al autocar.

Por razones de seguridad, los bastones se transportarán necesariamente en el maletero del autocar.