

## Excursiones de senderismo de un día



Sábado 13/Domingo 14, noviembre, 2021 **28 aniversario**

### El abedular de Somosierra y la acebeda de Robregordo

Nivel 1 (9 a.m.)

*Excursión para conocer dos de los mejores bosques de la Comunidad de Madrid.*

#### Datos técnicos

**Salida:** 9 a.m. desde [Templo de Debod](#), [Monumento a los Caídos](#), [calle Ferraz](#).

A las 9,15 a.m. en [Plaza de Castilla](#).

**DOMINGO 14:** A las 9,15 a.m. en Mateo Inurria. **Debido a la MEDIA MARATÓN, la parada de Plaza de Castilla se traslada a la [calle Mateo Inurria esquina General Lopez Pozas](#), junto a la gasolinera Repsol.**

**Regreso:** En torno a 17,30 h se terminará la excursión, parando unos 30 minutos a tomar algo. Este horario es orientativo y esta supeditado a las variables de la marcha.

**Precio:** 25€ (Socios: 23€)

**Desayuno:** Sin parada para desayunar.

**Distancia:** 14 km

**Desnivel de subida:** 110 m (120 m acumulado).

**Desnivel de bajada:** 120 m (160 m acumulado).

**Grupo:** Máximo 15 pax con un guía.

El traslado se realiza en autocar de 54 pax, que se comparte con otras excursiones hasta ocupar las 54 plazas. No se puede cambiar de asiento.

Imprescindible el uso de mascarilla en el autocar.

Durante la marcha no es necesario usar la mascarilla, siempre que se mantenga la distancia de más de 2 m.

Se ruega leer las siguientes [recomendaciones Covid-19](#).

#### Marco Geográfico

Este itinerario transcurre por los términos municipales de Somosierra y Robregordo, en el norte de la provincia de Madrid.

#### Descripción del itinerario

Esta ruta consta de dos partes:

Por la mañana realizaremos un recorrido por la dehesa del pueblo, que nos llevará entre abedules, avellanos, robles, acebos, serbales, mostajos, etc a través del que puede ser el mejor bosque atlántico de la región Centro.

A continuación, al regresar al puerto de Somosierra, emprenderemos el itinerario que, siguiendo una pista cerrada al tráfico, nos conducirá hasta la población de Robregordo pasando por su acebeda, una de las mejores de la provincia de Madrid.

#### Valores naturales

Muy altos, pues ambos bosques (abedular y acebeda) son los dos mejores ejemplos que tenemos en la CAM de esta especie. Por otro lado, las Dehesas se han convertido en islas de naturaleza, donde se conjuga la conservación del entorno natural y el desarrollo económico de los lugareños. Gracias a ello podemos disfrutar hoy de enclaves tan bien conservados como el abedular de Somosierra o la acebeda de Robregordo.

#### Dificultad de la ruta

Fácil. La ruta hasta la acebeda de Robregordo es por pista, con un descenso cómodo, y el itinerario por la dehesa de Somosierra se realiza por sendero.

#### Equipo recomendado

Forro polar, botas de montaña; mochila con comida y agua (1,5 litros mínimo); bastones, crema solar (cara y labios), gorra, etc.

Una chaqueta impermeable en el fondo de la mochila puede ser útil por si cambia el tiempo.

Es recomendable llevar un pequeño bolso de mano con ropa de repuesto que se deja en el maletero del autocar. De esta forma, al regresar puede uno cambiarse, si por la razón que fuera se hubiese uno mojado (o no).

Por otra parte, y con el fin de no ensuciar el autocar, se ruega se lleve calzado de repuesto que se dejará en el maletero, quitándose las botas antes de subir al autocar.

Por razones de seguridad, los bastones se transportarán necesariamente en el maletero del autocar.

#### 28º aniversario

El 14 de noviembre de 1993 iniciamos las actividades del club de montaña con una ruta entre el puerto de Peñalba y la estación de la Pinilla. Desde entonces tenemos la costumbre de invitar, en el aniversario, a un trozo de tarta y champán.