

## Excursiones de senderismo de un día



Sábado, 13/ Domingo 14, julio, 2019

### Las Dehesas-Valle de la Acebeda

Nivel 1+ (9 a.m.)

Una fresca ruta por el precioso valle de la Acebeda, desde las Dehesas a Revenga.

#### Datos técnicos

**Salida :** 9 a.m. desde [Templo de Debod](#), [Monumento a los Caídos](#), [calle Ferraz](#).

A las 9,15 a.m. en [Plaza de Castilla](#).

**Precio :** 20€ (Socios : 18€)

**Desayuno :** No se para a desayunar

**Distancia :** 17 km

**Desnivel de subida :** 505 m (555 m acumulado).

**Desnivel de bajada :** 640 m (695 m acumulado).

*Durante el mes de julio hemos procurado escoger rutas "fresquitas", bien por que el recorrido este en su mayor parte arbolado, bien por que transcurra cerca de algún río, que nos permita refrescarnos en algún momento de la marcha. Tal es el caso de la que aquí se propone, pues el ascenso transcorre bajo el pinar del valle de la Fuenfría, mientras que el descenso se realiza a la sombra de los pinos del valle de Valsaín y de la Acebeda, pudiendo mojarse, al menos los pies, en el arroyo de la Acebeda.*

#### Marco Geográfico

Esta ruta se desarrolla dentro de los términos municipales de Revenga y Valsaín (Segovia), y Cercedilla (Madrid), cruzando desde las Dehesas al valle de la Acebeda.

#### Descripción del itinerario

Comenzaremos a caminar en el Hospital de la Fuenfría, tomando el llamado Camino Viejo de la Fuenfría, que asciende paulatinamente hasta el puerto de la Fuenfría.

Desde aquí descenderemos por la Calzada Romana a la Pradera de la Venta, con unas vistas estupendas de la cara norte de Siete Picos.

Continuaremos el descenso a lo largo del arroyo de la Acebeda, que atraviesa en toda su longitud el valle de la Acebeda, un espacio natural privilegiado. En la prolongada bajada cruzaremos el puente del Vado de Arrastraderos y la Atagüía del Acueducto antes de alcanzar la cola del embalse de Puente Alta, y abandonando el pinar finalizar en Revenga, donde nos recogerá el autocar.

#### Valores naturales

El valle de la Acebeda. En 1930, 587 ha de este pinar, fueron declaradas Sitio de Interés Nacional, y desde 1987 gran parte de los parajes por los que transita esta ruta fueron declarados Zona de Especial Protección para las Aves, y posteriormente incluidas en la Red Natura 2000 de espacios protegidos de la Unión Europea.

El nombre de este valle hace referencia a los numerosos acebos que se encuentran en las proximidades del arroyo.

#### Valores culturales

1.-El Camino Viejo que desde las Dehesas asciende hasta el puerto de la Fuenfría.

2.-La Calzada Romana, que desde Cercedilla cruzaba la sierra de Guadarrama por el puerto de la Fuenfría, comunicando Segovia con Collado Mediano. Data de la época del emperador Vespasiano, que gobernó entre los años 69 y 79 D.C.

3.-En la Pradera de la Venta se ubican los restos de la Venta de la Fuenfría, que daba cobijo a los viajeros que se aventuraban por estos "peligrosos" lares.

4.-El "nacimiento" del acueducto de Segovia, es decir la atagüía o toma de aguas en el río de la Acebeda.

#### Dificultad de la ruta

Media. La subida es muy progresiva, y el descenso muy fresco a lo largo del río, con posibilidad de baño.

#### Equipo recomendado

Botas de montaña, una mochila con comida y agua (1,5 litros como mínimo), gorra, botiquín personal, bastones, etc. Una toalla por si quiere remojarse en la Acebeda. No olvidar una chaqueta impermeable, pues con el calor puede haber nubes de evolución diurna.

Es recomendable llevar un pequeño bolso de mano con ropa de repuesto que se deja en el maletero del autocar. Al regresar puede uno cambiarse, si por la razón que fuera se hubiese uno mojado (o no).

Por otra parte, y con el fin de no ensuciar el autocar, se ruega se lleve calzado de repuesto que se dejará en el maletero, quitándose las botas antes de subir al autocar.

Por razones de seguridad los bastones tienen que transportarse en el maletero del autocar.