

Excursiones de senderismo de un día



Sábado 05/Domingo 06, noviembre, 2022

La Integral de Somosierra

Nivel 2+ (9 a.m.)

Atrevida ruta con la que se pretende recorrer todo el cordal de la Somosierra, desde el puerto homónimo hasta el de Navafría.

Datos técnicos

Salida: 9 a.m. desde la calle San Leonardo, esquina con la calle Princesa (Plaza de España).

A las 9,15 a.m. en [Plaza de Castilla](#), junto a la churrería de la Castellana.

Regreso: En torno a las 17,30 h terminará la excursión, parando unos 30 minutos a tomar algo.

Precio: 25€ (Socios: 23€)

Desayuno: Sin parada para desayunar.

Distancia: 33 km

Desnivel de subida: 650 m (1125 m acumulado).

Desnivel de bajada: 325 m (800 m acumulado).

Grupo: 15 pax con un guía.

El traslado se realiza en autocar de 54 pax, que se comparte con otras excursiones hasta ocupar las 54 plazas. No se puede cambiar de asiento.

Imprescindible el uso de mascarilla en el autocar.

Marco Geográfico

En esta excursión recorreremos la totalidad de la cuerda de la Somosierra, desde el puerto de Somosierra hasta el puerto de Navafría.

Descripción del itinerario

Iniciaremos el recorrido en el puerto de Somosierra (1450 m), en la ermita de Nuestra Señora de la Soledad. Se asciende a una primera loma (Las Franjas, 1559 m) y tras descender ligeramente a una vaguada alcanza la loma de los Llanos (1662 m), ya en el cortafuegos cimero por el que caminaremos en casi toda la ruta. Tras un discreto collado (1633 m) la Peña del Zorrillo (1642 m) y el collado Majalinar (1619 m) antes de enfrentarnos a la subida que conduce a la primera cumbre de importancia, Los Colgadizos (1833 m).

Descenso al collado Chorrancos (1771 m), breve subida al cerro Gargantón (1786 m) y bajada a la Acebeda (1685 m), uno de los grandes collados de este cordal, por el que se comunicaban los lugareños de los pueblos de La Acebeda (Madrid) y Prádena (Segovia).

Continuamos con la subida a la Peña del Avellano (1826 m), breve collado innominado (1819 m) y ascensión a Peña Quemada (1833 m), tras la cual encontramos el segundo de los grandes collados, el de Peña Quemada (1739 m).

Hay que subir al cerro del Jabinar (1858 m), descender a un colladito (1848 m) y ascender a la Peña Berrocosa (1960 m), antes de alcanzar el tercer collado de importancia, el del Puerto Linera (1831 m), en donde se inicia la prolongada subida al Lomo Gordo (2077 m), previo paso por la Peñota (1917 m).

El Reajo Alto (2100 m) se ubica a tan sólo 1,7 km de suave subida por el altozano cimero. A partir de aquí el descenso al puerto de Navafría es una serie continuada de pequeñas cumbres alternadas con discretos collados: Reajo Capón (2092 m), collado (1897 m), pico del Reventón (1925 m), collado (1861 m) y alto de la Pinarilla (1867 m). Un empinado descenso nos conduce al puerto de Navafría (1774 m), donde nos recogerá el autocar.

Valores naturales

La Somosierra, integrada en el Sistema Central, constituye el enlace entre el macizo de Ayllón (al noreste) y la sierra de Guadarrama (al suroeste), actuando como divisoria de aguas entre las grandes cuencas fluviales del Duero y del Tago. Geográficamente, sus límites se encuentran en el puerto de Somosierra (1450 m) y el puerto de Navafría (1774 m). El cordal asciende progresivamente de noreste a suroeste, con la cota más alta en el vértice de Reajo Alto (2100 m).

La Somosierra se caracteriza por las suaves lomas de su vertiente meridional, mientras que en la septentrional las laderas se precipitan bruscamente hacia el piedemonte segoviano, consecuencia de la acusada disimetría de esta sierra. Además, a causa de la insolación, régimen pluviométrico y orientación del cordal la vertiente sur presenta pastizales en altura, pinares en cotas medias, y rebollares en el piedemonte. Por el contrario, la vertiente norte ofrece algunos restos de actividad glacial, fuertes cortados rocosos, pinares en cotas medias, y sabinares y acebedas en las cotas bajas.

Al mismo tiempo, administrativamente, marca el límite de la provincia de Madrid con Segovia.

Valores culturales

El aeródromo de Somosierra entró en funcionamiento a mediados de febrero de 1942, siendo uno de los pioneros en España. A poco de inaugurarse Rafael Enseñat batió el record de altura alcanzando los 2650 m sobre el nivel del suelo. Como anécdota, se cuenta que pasó tanto frío (con una temperatura de tan sólo +1°C al despegar) que al aterrizar tuvieron que sacarle de la cabina pues estaba "tieso".

Dificultad de la ruta

Alta, debido a la longitud de la ruta y de los desniveles que se acumulan al subir y bajar a lo largo de la cuerda.

Equipo recomendado

Chaqueta impermeable, forro polar, botas de montaña, mochila con comida y agua (1,5 litros como mínimo), gorra, guantes, botiquín personal, bastones, etc. Y protector solar (labios y cara).

Es recomendable llevar un pequeño bolso de mano con ropa de repuesto que se deja en el maletero del autocar. De esta forma, al regresar puede uno cambiarse, si por la razón que fuera se hubiese uno mojado (o no).

Por otra parte, y con el fin de no ensuciar el autocar, se ruega se lleve calzado de repuesto que se dejará en el maletero, quitándose las botas antes de subir al autocar.

Por razones de seguridad, los bastones se transportarán necesariamente en el maletero del autocar.