

Excursiones de senderismo de un día



Sábado, 30/ Domingo 31 , 2020, mayo: Con Vehículo Propio

Alrededor de La Cabrera

Nivel 1+ (9,30 a.m.)

Ruta alrededor de la sierra de la Cabrera, pasando por lugares muy pocos conocidos.

Datos técnicos

Conforme a las medidas establecidas por el Gobierno para la Fase I, las actividades organizadas por empresas de Turismo Activo (Tierra de Fuego) están limitadas a 9 personas con un guía. El transporte hasta La Cabrera es por cuenta del cliente, con vehículo propio. Previo a la salida os enviaremos un justificante de la reserva.

Cita: A las 9,30-10 a.m. en el Bar/Hostal Cancho del Águila, en la Cabrera.

Pincha en este [enlace](#) para ver la ruta en Google Maps.

Autobuses a la Cabrera desde el Intercambiador de Plaza Castilla: Líneas 191, 194 y 195, a las 8 h.

Precio: 25€ (Socios: 23€)

Distancia: 16 km

Desnivel de subida: 250 m (390 m acumulado).

Desnivel de bajada: 250 m (390 m acumulado).

Guía: Miguel Piqueras.

Marco Geográfico

Esta ruta se desarrolla por la sierra de la Cabrera entre la población de la Cabrera y Valdemanco, dentro de la provincia de Madrid.

Descripción del itinerario

El objetivo de esta ruta es unir diversos senderos para dar la vuelta a la sierra de la Cabrera, pasando por lugares muy poco conocidos. Así, iniciaremos la ruta en la población de La Cabrera, siguiendo el trazado del sendero PR13 que recorre la línea de cumbres de la sierra de la Cabrera hasta alcanzar la denominada Peña del Tejo.

En este punto abandonaremos el sendero PR para dirigirnos a la Torre de Valdemanco, rodeándola con dirección al Cancho de la Cruz pasando por la Fuente de los Tres Amigos, donde antiguamente el convento de San Antonio cogía el agua para beber. Descendiendo alcanzaremos el convento para caminar al castro Arévaco, una estupenda atalaya.

Desde el castro entraremos en la dehesa de Roblellano y, caminando por el piedemonte de la sierra, regresaremos a La Cabrera, completando una variada y novedosa ruta.

Valores naturales

La sierra de la Cabrera es la continuación natural del cordal montañoso que se separa del eje principal del Sistema Central y que con una clara orientación oeste-este esta formado por las altas cumbres de Cuerda Larga hasta el pto de Morcuera, la loma de la Perdiguera hasta el puerto de Canencia y de allí hasta el Mondalindo y el puerto del Medio Celemin, collado en el que arranca la sierra de la Cabrera, que se continúa (al otro lado de la N-I) en una serrezuela denominada "Las Cabreras". Sus valores paisajísticos son elevados con el roquedo granítico destacando en la línea del horizonte.

Valores Culturales

Patrimonio declaró en 1989 el municipio de La Cabrera como Bien de Interés Cultural, en la categoría de *Zona Arqueológica*, y dentro de ella, cuatro modelos históricos de poblamiento: El convento de la Cabrera, Cancho Gordo, Hoya de la Cabeza y Tumba del Moro. Posiblemente el yacimiento, que no ha sido excavado y es de difícil interpretación, corresponda al período protohistórico de la Edad del Hierro, posiblemente a la etapa carpetana. El poblado tiene dos partes, una superior y otra inferior. En la zona superior, a los pies del cancho que forma la cima del Cerro de la Cabeza, podemos observar una posible vivienda de planta rectangular. Encontramos más vestigios de viviendas, reducidos a montones de piedras, aparentemente de planta circular. Es manifiesta la falta de urbanismo. No se detecta la existencia de calles, y entre las supuestas viviendas se definen grandes espacios libres, característico de los castros en altura fortificados, y que se asientan sobre terreno granítico.

Dificultad de la ruta

Media en este nivel.

Equipo recomendado

Botas de montaña; mochila con comida y agua (1,5 litros mínimo); botiquín personal, protector solar, bastones, gorra. Aconsejable un forro polar y una chaqueta impermeable en la mochila por si cambia el tiempo.