

Excursiones de senderismo de un día



Sábado 13/Domingo 14, mayo, 2023

Travesía Gallegos-Lozoya

Nivel 2 (8,30 a.m.)

Una interesante travesía del Puerto de Navafría, desde la vertiente segoviana a la madrileña.

Datos técnicos

Salida: 8,30 a.m. desde la calle San Leonardo, semiesquina con la calle Princesa (Plaza de España).

A las 8,45 a.m. en [Plaza de Castilla](#), junto a la churrería de la Castellana.

Regreso: Entre las 19 y las 20h el viaje llegará a Madrid, salvo retrasos ajenos a la propia organización del viaje (atascos, mal tiempo, etc).

Precio: 26€ (Socios: 24€)

Desayuno: Sin parada a desayunar.

Distancia: 16 km

Desnivel de subida: 530 m (620 m acumulado).

Desnivel de bajada: 660 m (750 m acumulado).

Grupo: Reducido.

El traslado se realiza en autocar de 54 pax, que se comparte con otras excursiones hasta ocupar las 54 plazas. No se puede cambiar de asiento.

Marco Geográfico

Esta ruta se desarrolla entre las poblaciones de *Gallegos* (Segovia) y *Lozoya* (Madrid) cruzando el Sistema Central por el *puerto de Navafría*.

Descripción del itinerario

Con esta ruta vamos a cruzar el *puerto de Navafría* siguiendo el antiguo camino utilizado por los lugareños de ambas vertientes de la sierra para comerciar entre las poblaciones.

Comenzaremos a caminar en la vertiente segoviana, en el pueblo de *Gallegos*, cruzando la *Cañada Real Segoviana* para tomar un cordel que remonta la cuenca del *arroyo de las Pozas* hasta el pequeño *embalse del Ceguilla*, que dejamos a la derecha de nuestra ruta que se interna en el pinar y alcanza el área recreativa de *Majarganillas*.

Desde aquí la ruta asciende por el pinar norteño al encuentro del *puerto de Navafría*, zigzagueando por pistas madereras. En el puerto iniciaremos el descenso por el antiguo camino que atraviesa primeramente el pinar y, más tarde, el robledal cruzando en varios puntos la carretera, antes de entrar en el pueblo de *Lozoya*, final de nuestra ruta.

Valores naturales

Altos. Los pinares de ambas vertientes de la Somosierra (y en especial la segoviana), son de los mejor conservados, con una explotación racional de los mismos.

Y conviene no olvidar los rebollares del piedemonte madrileño y las sabinas del lado segoviano.

Valores culturales

La conservación de los caminos tradicionales, considerados como un patrimonio cultural, esta completamente desatendida en España, donde en un periodo breve de tiempo hemos visto como un tanto por ciento muy elevado de sendas, caminos y veredas han sido arrasados por las pistas forestales o cubiertos por la maleza al despoblarse el campo. Resulta muy interesante que todavía hoy podamos ascender al puerto de Navafría siguiendo la traza primitiva del camino tradicional.

Por otra parte es necesario llamar también la atención sobre los cordeles ganaderos, que acercaban el ganado desde la Cañada Real Segoviana hasta los pastos más frescos del pie de la sierra. Estos cordeles y cañadas estan sufriendo una fuerte presión, a pesar de su indudable importancia como corredores ecológicos, siendo muchos de ellos ocupados por construcciones ilegales o bien simplemente cerrados como una propiedad privada cuando son terreno público por el que todos, y no solo los ganaderos, tenemos derecho a transitar.

Dificultad de la ruta

Media. A tener en cuenta que, salvo en la primera hora, se camina a la sombra de los pinares y del rebollar.

Equipo recomendado

Botas de montaña, chaqueta impermeable, mochila con agua (1,5 litro mínimo), comida, botiquín personal, bastones, gorra, protector solar, etc.

Es también aconsejable llevar un pequeño bolso de mano con ropa de repuesto que se deja en el maletero del autocar, por si fuera necesario cambiarse. Así como calzado de repuesto, para cambiarse las botas antes de subir al autocar y no ensuciarle.

Por cuestiones de seguridad, es imprescindible transportar los bastones en el maletero del autocar.