

Bienestar Plus



Música en la naturaleza: Un verano refrescante

Sábado, 13, julio, 2024, 9h. (Nivel 1)

Un nuevo recorrido para disfrutar de la música clásica mientras caminamos en la naturaleza.

Datos técnicos

Salida: 9 a.m. desde la puerta del hotel Riu (Plaza de España).

A las 9,15 a.m. en [Plaza de Castilla](#).

Regreso: Entre las 19 y las 20h el viaje llegará a Madrid, salvo retrasos ajenos a la propia organización del viaje (atascos, mal tiempo, etc).

Precio: 29€ (Socios: 27€)

Desayuno: Sin desayuno.

La ruta: Nivel 1, unos 8/9 km.

Guías: Las audiciones musicales estarán guiadas por Marisa Manchado Torres.

La ruta de senderismo estará guiada por Miguel Angel Miguel López.

Grupo: Reducido.

El traslado se realiza en autocar de 54 pax, que se comparte con otras excursiones hasta ocupar las 54 plazas. No se puede cambiar de asiento.

Programa del viaje

Continuamos con la serie de excursiones a pie en las que se combinan la marcha por espacios naturales singulares con la música. Esta propuesta senderista propone conjugar el disfrute del ejercicio suave en medios ambientes ricos en olores, aire puro, sonidos de animales y nuestras propias pisadas junto con el "deleite del alma" que la música de nuestros compositores y compositoras nos ofrece.

Caminado en silencio, disfrutaremos de un viaje físico y mental, activo y espiritual, expresivo y, al mismo tiempo, introspectivo. En suma, un viaje interior que nos nutra y, otro, exterior, que nos enriquezca.

Entre pinares, arroyos, caminos, y rocas graníticas, vamos a disfrutar de unas músicas veraniegas entre paseo y paseo. Nos va a acompañar el británico **Edward Elgar**, el estonio **Arvo Pärt**, la barroca francesa **Élisabeth Jacquet de La Guerre**, por supuesto del refrescante y siempre alegre **Antonio Vivaldi**, nuestros compatriotas **Enric Granados**, **Amadeo Vives** y **María Rodrigo**, y cómo no las músicas de **Georg Friedrich Händel**. ¡Es lo que nos merecemos para este verano!

La ruta a pie

En función de la previsión meteorológica se elegirá una ruta sencilla por algún bosque fresco, que se comunicará el viernes, 12, en esta página. Ruta de nivel 1, de 7/9 km.

Marisa Manchado Torres

Esta serie será conducida por Marisa Manchado Torres, quién ha sido profesora de Conservatorio, y profesora Asociada en la Universidad Autónoma de Madrid. Ha escrito tres óperas, de las cuales la primera obtuvo el Premio Nacional Daniel Montorio de composición musical dramática, en 1995. En el 2007 obtiene el Premio Internacional Comuarte.

Entre 2007 y 2008 fue Subdirectora General de Música y Danza del INAEM del Ministerio de Cultura, máximo cargo responsable en políticas culturales públicas, en materia de danza y música. Colabora como conferenciante y gestora musical habitualmente, con organismos como la Fundación Autor, Ayuntamiento de Madrid y Segovia, Caixaforum...

Ha sido Vicedirectora del Conservatorio Profesional de Música de Madrid "Teresa Berganza", durante 14 años (2001 al 2005 y 2008 al 2017), Conservatorio en el cual impartió la asignatura de "Musicoterapia" desde 2004 hasta 2017.

Ha publicado diversos libros, relacionando en ellos la música con el feminismo y la psicología (Es psicóloga clínica).

Pincha en este [enlace](#) para conocer la amplia trayectoria musical de Marisa Manchado Torres.

Equipo recomendado

Imprescindible el uso de la mascarilla en el autocar. No puede cambiarse de asiento.

Chaqueta impermeable, forro polar, botas de montaña, mochila con comida y agua (1,5 litros como mínimo), bastones, paraguas plegable, etc.

Es recomendable llevar un pequeño bolso de mano con ropa de repuesto que se deja en el maletero del autocar. De esta forma, al regresar puede uno cambiarse, si por la razón que fuera se hubiese uno mojado (o no).

Por otra parte, y con el fin de no ensuciar el autocar, se ruega se lleve calzado de repuesto que se dejará en el maletero, quitándose las botas antes de subir al autocar.

Por razones de seguridad, los bastones se transportarán necesariamente en el maletero del autocar.