

Viajes de senderismo



Reservas de la Biosfera de la Cordillera Cantábrica

Del 1 al 8, septiembre 2024 (N1+)

Descripción:

El objetivo de este viaje es conocer y disfrutar caminando de cinco Reservas de la Biosfera situadas en la Cordillera Cantábrica, repartidas entre las provincias de León y Asturias.

En 1971 la Unesco empezó el "Programa sobre el Hombre y la Biosfera" que tenía como objetivo conciliar el uso de los recursos naturales con la conservación del medio natural, esbozando el concepto de desarrollo sostenible. Como parte de ese proyecto se seleccionarían lugares geográficos representativos de los diferentes hábitats del planeta. De las 53 Reservas de la Biosfera declaradas en España, 20 se encuentran en el noroeste peninsular.

En este viaje os proponemos visitar cinco de esas Reservas englobadas en 3 Parques Naturales entre las provincias de León y Asturias (Babia, Somiedo, Lacia, Omaña-Luna y Ubiña-Las Mesas) que forman un conjunto continuo de 2.163 km² o lo que es lo mismo una superficie similar a la provincia de Vizcaya.

Reserva de la Biosfera y Parque Natural de Babia y Luna: Si algo destaca en Babia es la serenidad de sus valles y montañas, tapizadas de infinitos pastos, la tranquilidad en la que nacen los ríos Luna y Sil, y el amplio horizonte crestado de picos cubiertos de nieve. Todo este paisaje responde a valores naturales modelados por los usos tradicionales de los pobladores de Babia sobre la naturaleza que han dando como resultado un paisaje único y una elevada biodiversidad.

Reserva de la biosfera y Parque Natural de Somiedo: Este territorio asturiano es, ambientalmente, uno de los más valiosos de la Cordillera Cantábrica, con un alto grado de conservación y una diversidad ambiental y paisajística únicas, que permiten que en este espacio aparezcan la mayor parte de los ecosistemas y especies característicos del área central de la Cordillera. Dicha singularidad se debe a la gran variedad de sustratos litológicos, al abrupto relieve, a su situación biogeográfica y a las peculiares condiciones climáticas, donde el carácter oceánico general de la cornisa cantábrica está matizado por una cierta continentalidad de origen orográfico.

Reserva de la Biosfera de Lacia: Esta Reserva es un valle bien definido geográficamente, recorrido por el río Sil y pequeños afluentes que compartimentan el territorio. Aunque climáticamente se encuentra dentro de la zona eurosiberiana, tiene una cierta influencia mediterránea. Se trata de una zona muy montañosa, con altitudes que oscilan entre los 950 y los 2188 m.

Reserva de la Biosfera de Omaña y Luna: Se encuentra localizada entre dos regiones que responden a características bioclimáticas propias (Eurosiberiana y Mediterránea), transición que le aporta una elevada diversidad biológica. Destacan masas arboladas singulares (abedulares, sabinas...) y especies de fauna en peligro de extinción como el oso pardo y el urogallo cantábrico.

Reserva de la Biosfera y Parque Natural de las Ubiñas-La Mesa: Es un territorio de montaña caracterizado por un relieve de fuertes contrastes. Al sur se localiza el Macizo de Ubiña, que conforma el principal cordal de la Reserva, divisoria de aguas entre Asturias y León, y que constituye, tras los Picos de Europa, el segundo sistema montañoso más importante de la Cordillera Cantábrica con más de 30 cumbres con altitudes superiores a los 2.000 m.

Los valores ambientales que definen este territorio son la elevada diversidad geológica y biológica, el buen estado de conservación del hábitat y su calidad ambiental, destacando que se conservan más de la mitad de las series de vegetación existentes en Asturias y casi un tercio de la superficie se encuentra ocupada por bosques naturales.

Datos técnicos

Precio: 820€ Suplemento individual: +210€.

Salida: Domingo, 1 septiembre 2024, desde estación de Chamartín.

Alojamiento: Hotel ** [Valle de San Emiliano](#), en San Emiliano (León).

Guía: David Iturralde.

Cada grupo de 8 pax con un guía-conductor, en un minibus de 9 plazas.

Programa del viaje

- Día 1. Viaje Madrid-San Emiliano (León).

Salida de Madrid-Chamartín en AVE que nos dejará en León. En la estación nos esperará el guía que nos trasladará hasta el pueblo de San Emiliano (León) donde tenemos nuestro alojamiento.

Tiempo de descanso hasta la hora de la cena en nuestro alojamiento.

- Día 2. Torre de Babia. Laguna de las verdes- Reserva de la biosfera de Babia.

Comenzaremos nuestra jornada desplazándonos hasta la pequeña pedanía de Lago de Babia, donde podremos admirar el museo al aire libre creado por el artista local Manolo Sierra.

El conjunto artístico lo componen 11 murales de grandes dimensiones pintados en las fachadas de sus casas. En ellos el artista recrea como ha sido la vida

tradicional de la comarca de Babia.

Una vez realizada la visita nos desplazaremos al cercano pueblo de Torre de Babia donde comenzaremos nuestra ruta a la laguna de las Verdes.

Esta ruta es una de las más hermosas que se pueden realizar en la comarca de Babia, en la que visitaremos la laguna de las Verdes, una de las maravillas naturales más destacables de la zona, totalmente rodeada de dosmiles, y que en verano adquiere un color verde debido a la gran cantidad de algas que contiene.

Desde el bonito pueblo de Torre de Babia, nos dirigiremos hasta la majada de las Verdes, en la que comienza el auténtico sendero que nos conduce al pie mismo de la laguna, situada en un paisaje de ensueño.

Desde la laguna proseguiremos, hasta el collado del Corisco, para emprender de nuevo el descenso hasta Torre de Babia por sendero primero y pista después. (11km. Desnivel 240m).

Una vez finalizada la ruta nos acercaremos hasta la casa del parque situada en el palacio de Quiñones, edificio de interés cultural que fue construido en el siglo XVI.

- Día 3. Bosques de la Brañina-Reserva de la biosfera de Laciana.

Después del desayuno en nuestro alojamiento nos desplazaremos 40 minutos por carretera hasta el pueblo de Rabanal de Arriba. En esta población del vecino valle de Laciana comenzaremos nuestra ruta.

Por sendero nos adentraremos en el bosque de la brañina, en el que podremos observar numerosos indicios de la presencia del oso pardo. Durante nuestro camino podremos observar algún molino restaurado junto a un pintoresco puente de madera. Desde aquí el sendero asciende por un camino tradicional, que se va adentrando en lo más espeso y frondoso del bosque, donde no es raro encontrarse con arandeneras, tejos, abedules, acebos. Una vez superado este tramo llegaremos a la Braña del Cubacho.

Esta braña, aún utilizada por los vecinos de Rabanal de Arriba cuenta con un pequeño refugio-bar donde podremos reponer fuerzas en su terraza con inmejorables vistas. Desde aquí descenderemos a Rabanal de Arriba por pista forestal. (14 km. Desnivel 380m).

Una vez finalizada la ruta nos desplazaremos a Caboalles de arriba para visitar el centro de interpretación del Urogallo. En él podremos visitar su exposición permanente donde conoceremos un poco mejor el hábitat y la etología de esta especie en peligro de extinción.

- Día 4. Llamardial-Mumion-Reserva de la Biosfera de Somiedo.

En esta jornada nos desplazaremos hasta el cercano Parque natural de Somiedo para realizar una ruta circular en el entorno de Llamardial.

Se trata de una espectacular y bella ruta de montaña a realizar dentro del Parque Natural de Somiedo, que permite por una parte contemplar varias de las bellas brañas somedanas como Llamardal y Valdecuéebre; y por otra parte recorrer viejos senderos de pastores.

Iniciamos la ruta en la aldea de Llamardal, a la cual se accede por la carretera del Puerto hacia Pola de Somiedo. Desde la aldea, sale el sendero que se introduce en un atractivo bosque hasta salir ya a media ladera en un recorrido espectacular con grandes vistas de todo el valle de Llamardal.

El sendero continúa hasta entrar en la Braña de Mumián, una de las brañas más importantes del parque, con unas 17 cabañas de teito, bien conservadas, que reflejan la milenaria cultura pastoril de Somiedo.

Nada más entrar en la braña encontramos una fuente, donde se halla un excepcional conjunto de otcheras, pequeñas construcciones de piedra por las que circulaba el agua y en las que se guardaban las ollas con la leche recién ordeñada para enfriarla. El poblado y el paisaje son de gran belleza, con hermosas vistas de numerosos picos entre los que se hallan el Peña Gúa, Picu'l Mocosu y la Sierra'l Páramu situados enfrente, al otro lado del valle del río Somiedo.

Desde la braña de Mumián nos dirigiremos hasta la braña de Valdecuéebre este conjunto de construcciones pastoriles está enclavado en un collado en un lugar espectacular y muy bello, contando con numerosos restos de cabañas y con algún corro, las cabañas más antiguas del parque, íntegramente de piedra.

Desde este punto descenderemos hasta la aldea de Llamardal. Fin de la ruta. (13 km. Desnivel de 370m)

- Día 5. Abedulares de Monrodo-Reserva de la biosfera de Omaña y Luna.

Este día nos desplazaremos hasta Murias de Paredes, localidad situada en la reserva de la Biosfera de Omaña y Luna. Está desconocida reserva alberga la más importante población de urogallos de la península, en sus tranquilos bosques se encuentran los últimos cantaderos de esta especie en peligro de extinción.

Nuestra ruta comienza en la plaza del ayuntamiento del pueblo. La primera parte de la ruta discurre en suave ascenso por pista forestal hasta el collado de Viciuende. Desde este punto nos adentraremos en el bosque de abedules. Esta parte de ruta la realizaremos por senda. Desde el collado descenderemos hasta las inmediaciones del pueblo de Monrodo, desde donde retornaremos a Murias de Paredes. (14km. Desnivel de 410m)

- Día 6. La Cueta-Braña de Murias Chongas- Reserva de la biosfera de Babia.

Nos desplazaremos al pueblo de La Cueta, el más alto de la provincia de León. donde comenzaremos nuestra ruta a las brañas de Murias Chongas.

Comenzaremos ascendiendo por pista hasta el collado de sobre el agua. Desde este punto, y ya por terreno asturiano descenderemos hasta la Braña de Murias Chongas.

Este paraje utilizado en otros tiempos por los pastores somedanos para pasar el verano, está enclavado en una preciosa vaguada rodeada de la sierra de la mortera de la Peña La Paredina. Continuaremos nuestra ruta ascendiendo al collado de la Paredina para dirigimos hasta la majada de Covalancha.

Desde este punto y junto al río Sil, que tiene su nacimiento en la comarca de Babia, descendemos hasta el pueblo de la Cueta.

Esta ruta transita por los parques naturales de Babia y Luna y el de Somiedo. (11km. Desnivel 240m).

Terminamos nuestra jornada desplazándonos hasta la pequeña pedanía de Lago de Babia, donde podremos admirar el museo al aire libre creado por el artista local Manolo Sierra. El conjunto artístico lo componen 11 murales de grandes dimensiones pintados en las fachadas de sus casas. En ellos el artista recrea como ha sido la vida tradicional de la comarca de Babia.

- Día 7. Hayedo de Montegrande- Reserva de la biosfera de Ubiñas-La Mesa.

El hayedo de Montegrande está situado en plena Cordillera Cantábrica, al sur del concejo de Teverga, es la tercera mancha forestal de Asturias, tras Muniellos y Peloño.

Nos trasladaremos hasta el cercano puerto de Ventana, desde el que tendremos unas impresionantes vistas de las montañas de Babia y Somiedo, donde comenzaremos nuestra ruta.

Comenzaremos descendiendo entre hayas hasta la braña de las Cadenas, cabañas con tejados de piedra tapizados de hierba, que era utilizada por los pastores para pasar los veranos junto al ganado que pastaba en los prados que la rodean.

Desde este punto continuaremos nuestra ruta por una pista forestal que discurre entre las hayas hasta el arroyo de Ortigosa. En este punto continuaremos por un camino que en suave ascenso discurre entre hayas y robles centenarios hasta el pequeño mirador de Tremáu. Una vez contemplado el inmenso bosque de hayas descenderemos por bosque hasta el parking donde finalizaremos la ruta.

Longitud: 13km Desnivel de ascenso 290m, desnivel de descenso 580m

- Día 8. Acebal de Villanueva de Omaña. Reserva de la biosfera de Omaña y Luna.

Para realizar esta ruta nos desplazaremos hasta la vecina comarca Omaña, reserva de la biosfera y uno de los últimos refugios del Urogallo cantábrico. Los valles de Omaña atesoran algunos de los bosques mejor conservados de la provincia de León.

Nuestra ruta la comenzaremos en el pueblo de Villanueva de Omaña, desde donde tomaremos una pista que en suave ascenso abandona el pueblo. Después de pasar una zona con prados de siega, el camino se adentra en un acebal.

Estas masas forestales compuestas de acebos son de gran importancia para el Urogallo, ya que suponen su principal fuente de alimento y refugio en invierno. Continuaremos por senda siguiendo el curso del río pequeño hasta alcanzar la cumbre de la Peña del Miro, desde la que podremos observar toda la masa forestal de acebos y robles que acabamos de atravesar.

Desde este punto descenderemos hasta el collado de la Campona, para retornar por bosque hasta el pueblo de Villanueva de Omaña, finalizando así nuestra

ruta circular. Longitud 10km. Desnivel 290m.

Una vez finalizada la ruta tendremos tiempo para comer en nuestro viaje a la estación del tren de León, donde tomaremos el AVE con destino Madrid-Chamartín. Fin del Viaje.

Condiciones generales

Precio: 820€.

Suplemento individual: +210€.

Suplemento billete de tren: Consultar.

Suplemento seguro cancelación: +16,70€. Pinche [aquí](#) para ver las condiciones de cancelación.

Descuento Socios Tierra de Fuego: 20€

Descuento por pago en efectivo: 15€

Incluye:

*Transporte León-Hotel i/v.

*Transporte necesario para la realización de las marchas.

*Alojamiento en hoteles en San Emiliano, en habitación doble con baño.

*Cenas y desayunos.

*Seguro de viaje.

*Guía de Tierra de Fuego.

No incluye: Excursiones opcionales; entradas a museos, monumentos, etc.

Forma de Pago: Es necesario abonar 300€ como señal. El resto se pagará quince días antes de iniciar el viaje.

Puede efectuarse el pago mediante:

*Ingreso/transferencia en la cuenta CaixaBank IBAN: ES14 2100 2865 5313 0033 0277, de Senderos y Patrimonio.

*Con tarjeta por teléfono, facilitando los números de la tarjeta.

*Con tarjeta en nuestra oficina.

*En efectivo en nuestra oficina (*si se abona el viaje en metálico te regalamos el Seguro de Cancelación o te descontamos 15€ del precio final*).

Cancelación del viaje:

Cualquier cancelación esta sujeta a una serie de gastos, que se detallan a continuación:

**Gastos de Anulación:* Que serán los que cobren las empresas de servicios (Transporte, alojamiento, etc.).

**Penalización:* Sobre el importe total, se aplicará: El 10% cancelando entre 7 y 2 días. El 25% cancelando dentro de las 48 horas.

El 100% no presentándose en la salida.

**Gastos de Gestión:* 30€ cancelando entre 7 y 2 días. 45€ cancelando dentro de las 48 horas.