

Excursiones de senderismo de un día



Sábado 20/Domingo 21, julio, 2024

Siete Picos y el valle de la Acebeda

Nivel 2 (9 a.m.)

Ruta que desde el puerto de Navacerrada sube a Siete Picos y desciende por los pinares del valle de La Acebeda.

Datos técnicos

Salida: 9 a.m. desde la puerta del hotel Riu (Plaza de España).

A las 9,15 a.m. en [Plaza de Castilla](#), junto a la churrería de la Castellana.

Regreso: Entre las 19 y las 20h el viaje llegará a Madrid, salvo retrasos ajenos a la propia organización del viaje (atascos, mal tiempo, etc).

Precio: 27€ (Socios: 25€)

Desayuno: No se para a desayunar.

Distancia: 19 km

Desnivel de subida: 340 m (400 m acumulado).

Desnivel de bajada: 840 m (1050 m acumulado).

Grupo: Reducido.

El traslado se realiza en autocar de 55 pax, que se comparte con otra excursión de 25 pax.

Marco Geográfico

Esta ruta se desarrolla dentro de los términos municipales de Cercedilla (Madrid) y la Granja de San Ildefonso (Segovia), caminando desde el puerto de Navacerrada hasta la población de Revenga, a través de los pinares norteños de la cuenca alta de los ríos Eresma y de la Acebeda.

Descripción del itinerario

El objetivo de esta ruta es subir a los *Siete Picos* desde el *puerto de Navacerrada*, descendiendo por los pinares del *valle de La Acebeda*.

Comenzaremos a caminar en el puerto de Navacerrada, tomando la carretera que nos lleva a *los Cogorros*, donde tomaremos el sendero que sube a la pradera de Siete Picos, iniciando la ascensión al séptimo de los Picos (2138 m), que bordearemos continuando por el sendero trazado por la base de los restantes cinco picos para descender al collado Ventoso, y de allí por la vertiente meridional llegar al *puerto de la Fuenfría*.

Desde aquí descenderemos por la Calzada Romana a la Pradera de la Venta, con unas vistas estupendas de la cara norte de Siete Picos.

Continuaremos el descenso a lo largo del arroyo de la Acebeda, que atraviesa en toda su longitud el valle de la Acebeda, un espacio natural privilegiado. En la prolongada bajada cruzaremos el puente del Vado de Arrastraderos y la Ataguía del Acueducto antes de alcanzar la cola del embalse de Puente Alta, y abandonando el pinar finalizar en el pueblo de *Revenga* donde nos recogerá el autocar.

Valores naturales

El valle de la Acebeda. En 1930, 587 ha de este pinar, fueron declaradas Sitio de Interés Nacional, y desde 1987 gran parte de los parajes por los que transita esta ruta fueron declarados Zona de Especial Protección para las Aves, y posteriormente incluidas en la Red Natura 2000 de espacios protegidos de la Unión Europea.

El nombre de este valle hace referencia a los numerosos acebos que se encuentran en las proximidades del arroyo.

Valores culturales

1.-La Calzada Romana, que desde Cercedilla cruzaba la sierra de Guadarrama por el puerto de la Fuenfría, comunicando Segovia con Collado Mediano. Data de la época del emperador Vespasiano, que gobernó entre los años 69 y 79 D.C.

2.-En la Pradera de la Venta se ubican los restos de la Venta de la Fuenfría, que daba cobijo a los viajeros que se aventuraban por estos "peligrosos" lares.

Dificultad de la ruta

Media por la longitud, fácil por los desniveles, con la ventaja de que se anda casi todo el tiempo a la sombra de los pinares.

Equipo recomendado

Botas de montaña, mochila con comida y agua (1,5 litros como mínimo), gorra, botiquín personal, bastones, etc. Y protector solar (labios y cara). Una chaqueta impermeable en el fondo de la mochila puede ser muy útil.

Es recomendable llevar un pequeño bolso de mano con ropa de repuesto que se deja en el maletero del autocar. De esta forma, al regresar puede uno cambiarse, si por la razón que fuera se hubiese uno mojado (o no).

Por otra parte, y con el fin de no ensuciar el autocar, se ruega se lleve calzado de repuesto que se dejará en el maletero, quitándose las botas antes de subir al autocar.

Por razones de seguridad, los bastones se transportarán necesariamente en el maletero del autocar.