

Excursiones de senderismo de un día



Sábado, 8 / Domingo, 9, Julio, 2023

Pinares de la Barranca

Matinal (9 a.m.)

Ruta para recorrer los pinares de la Barranca por la senda de la Tubería y la senda Ortiz.

Datos técnicos

Salida: 9 a.m. desde la calle San Leonardo, esquina con la calle Princesa (Plaza de España).

A las 9,15 a.m. en [Plaza de Castilla](#), junto a la churrería de la Castellana.

Regreso: 3 p.m. en Madrid.

Precio: 25€ (Socios: 23€)

Desayuno: Sin parada para desayunar.

Distancia: 10 km

Desnivel de subida: 100 m (140 m acumulado).

Desnivel de bajada: 530 m (570 m acumulado).

Grupo: Reducido.

El traslado se realiza en autocar de 54 pax, que se comparte con otras excursiones hasta ocupar las 54 plazas. No se puede cambiar de asiento.

Ruta Matinal. *Estas rutas de nivel 1 están pensadas para aquellas personas que quieren realizar una marcha corta por el campo durante la mañana del sábado o domingo, con el objetivo de estar de regreso en Madrid hacia las 15 h, siempre teniendo en cuenta los problemas de tráfico o de otra índole que puedan surgir y retrasar la llegada a la capital. No obstante es conveniente aclarar que no es un paseo, sino una marcha de montaña, y como tal hay que llevar equipo adecuado.*

Marco Geográfico

Desde el *puerto de Navacerrada* (1860 m) ascenderemos al *collado de los Pastores* cruzando la *sierra de las Cabrillas* para entrar en la *Barranca*, bajando hasta el *mirador de las Canchas*, con vistas inmejorables de la *Maliciosa* y el *Peñotillo*.

Por la pista descenderemos pasando por las inmediaciones del lugar en el que se ubicó el *Real Sanatorio de Guadarrama*, antes de tomar la *senda Ortiz*, que nos conducirá directamente al *aparcamiento de la Barranca*, donde cogeremos el autocar para regresar a Madrid.

Valores naturales

Altos, la *Barranca* es uno de los valles más bonitos de la sierra del *Guadarrama*, con vistas espectaculares de la *Maliciosa*. A pesar de la fuerte presión que sufre este valle por parte de los visitantes de fin de semana, sus pinares se conservan en buen estado, siendo una delicia pasear por su bosque y junto a sus arroyos.

Valores culturales

Por otra parte hay que destacar los *restos del Real Sanatorio de Guadarrama*, construido en 1918 para curar a los enfermos de tuberculosis y que gozó de gran popularidad hasta que el tratamiento médico de esta enfermedad hizo innecesarios los servicios de este sanatorio, siendo abandonado y, en 1994, demolido.

Antonio Machado menciona este Real Sanatorio en su obra *Flor de Verbasco*:

Hospital de la sierra, en tus mañanas

de auroras sin campanas,

cuando la niebla va por los barrancos

o, desgarrada en el azul, enreda

sus guedejones blancos

en los picos de la áspera roquera;

Dificultad de la ruta

Media en este nivel. Para aquellos que habitualmente salen al campo esta ruta no representa ningún problema. Sin embargo, quienes salgan ocasionalmente tendrán que prestar atención a los tramos de sendero donde hay piedras sueltas o raíces de árboles.

Equipo recomendado

Aunque sea una marcha de nivel 1 es aconsejable llevar botas de montaña. Y a pesar del buen tiempo, una tormenta puede aparecer en cualquier momento por lo que es recomendable un chubasquero metido en el fondo de la mochila. Aparte, algo de comida ligera, agua (1,5 litros como mínimo), botiquín personal, glucosa, etc. Y protector solar (labios y cara), junto con una gorra. Aconsejable el uso de bastones, pues conviene recordar que no es un paseo por el campo sino una marcha de montaña

Es recomendable llevar un pequeño bolso de mano con ropa de repuesto que se deja en el maletero del autocar. Al regresar puede uno cambiarse, si por la razón que fuera se hubiese uno mojado (o no).

Por otra parte, y con el fin de no ensuciar el autocar, se ruega se lleve calzado de repuesto que se dejará en el maletero, quitándose las botas antes de subir al autocar.