

Excursiones de senderismo de un día



Sábado 27/Domingo 28, julio, 2024

La ruta de los refugios de Navafría

Nivel 1 (9 a.m.)

Una ruta pinariega, por la vertiente norte del puerto de Navafría.

Datos técnicos

Salida: 9 a.m. desde la puerta del hotel Riu (Plaza de España).

A las 9,15 a.m. en [Plaza de Castilla](#), junto a la churrería de la Castellana.

Regreso: Entre las 19 y las 20h el viaje llegará a Madrid, salvo retrasos ajenos a la propia organización del viaje (atascos, mal tiempo, etc).

Precio: 27€ (Socios: 25€)

Desayuno: No se para a desayunar.

Distancia: 14 km

Desnivel de subida: 50 m (90 m acumulado).

Desnivel de bajada: 560 m (600 m acumulado).

Grupo: Reducido.

El traslado se realiza en autocar de 54 pax, que se comparte con otras excursiones hasta ocupar las 54 plazas. No se puede cambiar de asiento.

Marco Geográfico

Esta ruta se desarrolla por la vertiente de umbría de la Somosierra, dentro del término municipal de Navafría, en la provincia de Segovia

Descripción del itinerario

Desde el puerto de Navafría descenderemos, siempre bajo el pinar, por la vertiente occidental, por los pinares de umbría, siguiendo la pista forestal que pasa por el refugio de Navacollado, entra en el vallecito del arroyo del Chorro que da lugar (aguas abajo) al famoso Chorro de Navafría. En el refugio de Regajohondo tomaremos la pista que bordea el monte de Peña Cabra y baja a la junta de los arroyos Peñacabra y Ariñuela que juntos forman el río Cega, descendiendo por su orilla al refugio La Fragua, tomando un camino que por la orilla izquierda del río desciende a terminar en el pueblo de Navafría, donde nos recogerá el autocar.

Valores naturales

Altos. Los pinares de ambas vertientes de la sierra (y en especial la segoviana), son de los mejor conservados, con una explotación racional de los mismos. El río Cega tiene sus nacientes en la vertiente norte del pico Nevero (2209 m), atraviesa los pinares de umbría y bordea el pueblo de Navafría, deslizándose por la meseta segoviana a pasar cerca de Pedraza, formando un curioso cañón tras unirse al río del Pontón y entra en la Tierra de Pinares atravesando los términos de Turégano, Aguilafuente y Cuéllar, antes de recibir por su izquierda las aguas del río Pirón, cuando acaba de entrar en la provincia de Valladolid. Sus aguas van al Duero, río al que se une en el término vallisoletano de Viana de Cega, después de haber recorrido más de 130 km. El río Cega, junto con el Rianza, Duratón, Pirón y Eresma, es uno de los grandes ríos de la provincia de Segovia.

Dificultad de la ruta

Baja. Salvo para aquellos que tengan problemas con las bajadas prolongadas, aunque en este caso con una pendiente muy moderada.

Equipo recomendado

Chaqueta impermeable, botas de montaña, mochila con agua (1 litro mínimo), comida, bastones, botiquín personal, gorra, paraguas plegable...

Es recomendable llevar un pequeño bolso de mano con ropa de repuesto que se deja en el maletero del autocar. Al regresar puede uno cambiarse, si por la razón que fuera se hubiese uno mojado (o no).

Por otra parte, y con el fin de no ensuciar el autocar, se ruega se lleve calzado de repuesto que se dejará en el maletero, quitándose las botas antes de subir al autocar.

Por cuestiones de seguridad, es imprescindible transportar los bastones en el maletero del autocar.