

Excursiones de senderismo de un día



Sábado 27/Domingo 28, julio, 2024

Los pinares y robledales de Navafría

Matinal (9 a.m.)

Una ruta para descender desde el puerto de Navafría hasta el pueblo de Lozoya a través de los hermosos pinares y robledales.

Datos técnicos

Salida: 9 a.m. desde desde la puerta del Hotel Riu (Plaza de España).

A las 9,15 a.m. en [Plaza de Castilla](#), junto a la churrería de la Castellana.

Regreso: 3 p.m. en Madrid.

Precio: 26€ (Socios: 24€)

Desayuno: Sin parada para desayunar.

Distancia: 8 km

Desnivel de subida: 20 m (40 m acumulado).

Desnivel de bajada: 665 m (700 m acumulado).

Grupo: Reducido.

El traslado se realiza en autocar de 54 pax, que se comparte con otras excursiones hasta ocupar las 54 plazas. No se puede cambiar de asiento.

Ruta Matinal. *Estas rutas de nivel 1 están pensadas para aquellas personas que quieren realizar una marcha corta por el campo durante la mañana del sábado o domingo, con el objetivo de estar de regreso en Madrid hacia las 15 h, siempre teniendo en cuenta los problemas de tráfico o de otra índole que puedan surgir y retrasar la llegada a la capital. No obstante es conveniente aclarar que no es un paseo, sino una marcha de montaña, y como tal hay que llevar equipo adecuado.*

Marco Geográfico

Itinerario por el valle del Lozoya, en el término municipal de Lozoya, dentro de la provincia de Madrid.

Descripción del itinerario

Con esta ruta caminaremos por los pinares del puerto de Navafría y, al descender, por los robledales de su piedemonte. Así, iniciaremos el recorrido en el mismo puerto de Navafría tomando el sendero que penetra en los pinares y se dirige, primero al área recreativa de Las Lagunillas, y luego al área El Mirador, donde como su nombre indica dispondremos de buenas vistas del valle y de las cumbres del Guadarrama.

Desde allí la ruta desciende por el pinar al encuentro del arroyo del Palancar, y tras cruzarlo continua por el pinar un breve tramo antes de entrar en el robledal.

Enlazando con el camino de Peñas Huecas atravesaremos prados con arbolado antes de llegar a las casas de Lozoya, donde finalizará esta variada excursión.

Valores naturales

Los pinares que rodean el puerto de Navafría, tanto en su vertiente segoviana como en la madrileña, tienen un alto valor ecológico, en especial esta última, pues albergan las últimas manifestaciones de glaciario de esta comunidad. El pino dominante es el *Pinus sylvestris*, con el característico tono naranja en el extremo superior del tronco.

Altitudinalmente, al bajar hacia el valle el pino da paso al roble melojo o rebollo (*Quercus pyrenaica*), cuyas hojas no se caen en el otoño, sino que, marchitas, permanecen en el árbol durante los meses más fríos del año, protegiéndolo hasta la llegada de la Primavera, cuando se caen para dar paso a las nuevas hojas.

Dificultad de la ruta

Solamente el descenso prolongado, que no empinado, puede resultar pesado para personas con problemas de rodilla (muy recomendable llevar bastones), aunque éste se realizará a ritmo pausado para poder contemplar las panorámicas. El resto de la ruta es un agradable recorrido, eso sí, siempre en un paisaje de montaña.

Equipo recomendado

Aunque sea una marcha de nivel 1 es aconsejable llevar botas de montaña. Y a pesar del buen tiempo, una tormenta puede aparecer en cualquier momento por lo que es recomendable un chubasquero metido en el fondo de la mochila. Aparte, algo de comida ligera, agua (1,5 litros como mínimo), botiquín personal, glucosa, etc. Y protector solar (labios y cara), junto con una gorra. Aconsejable el uso de bastones, pues conviene recordar que no es un paseo por el campo sino una marcha de montaña

Es recomendable llevar un pequeño bolso de mano con ropa de repuesto que se deja en el maletero del autocar. Al regresar puede uno cambiarse, si por la razón que fuera se hubiese uno mojado (o no).

Por otra parte, y con el fin de no ensuciar el autocar, se ruega se lleve calzado de repuesto que se dejará en el maletero, quitándose las botas antes de subir al autocar.