

## Excursiones de senderismo de un día



Sábado 13/Domingo 14, julio, 2024

### La Angostura y los Tejos de Valhondillo

Nivel 1+ (9 a.m.)

*Ruta para visitar la tejera más importante y singular de la comunidad de Madrid*

#### Datos técnicos

**Salida:** 9 a.m. desde la puerta del hotel Riu (Plaza de España).

A las 9,15 a.m. en [Plaza de Castilla](#), junto a la churrería de la Castellana.

**Regreso:** Entre las 19 y las 20h el viaje llegará a Madrid, salvo retrasos ajenos a la propia organización del viaje (atascos, mal tiempo, etc).

**Precio:** 27€ (Socios: 25€)

**Desayuno:** No se para a desayunar.

**Distancia:** 17 km

**Desnivel de subida:** 75 m (345 m acumulado).

**Desnivel de bajada:** 315 m (990 m acumulado).

**Grupo:** Reducido.

El traslado se realiza en autocar de 54 pax, que se comparte con otras excursiones hasta ocupar las 54 plazas. No se puede cambiar de asiento.

#### Marco Geográfico

Ruta por el alto valle del Lozoya, dentro del término de Rascafría, entre el puerto de Cotos y el monasterio del Paular, provincia de Madrid.

#### Descripción del itinerario

Saldremos del puerto de Cotos para alcanzar el refugio del Pingarrón y cruzando el arroyo de las Guarramillas rodear la loma de Valdemartin y penetrar en el circo de las Cerradillas, descendiendo por la orilla de este arroyo hasta una pista forestal que por la derecha recorre, a media ladera, los pinares de la umbría de Cabezas de Hierro hasta ir a morir en Valhondillo, donde podremos contemplar los tejos milenarios, catalogados por la CAM como "Árboles singulares".

A partir de aquí descendemos en paralelo al arroyo hasta que cruza el sendero PR V1 que por la orilla derecha del río de la Angostura, o Lozoya, pasa por las áreas recreativas de la Isla y las Presillas hasta llegar al puente del Perdón, frente al monasterio del Paular, donde nos recogerá el autocar.

#### Valores naturales

El río Lozoya recoge sus primeras aguas de las altas cumbres de la Cuerda Larga (por el sur) y del macizo de Peñalara (por el norte), desde los que bajan un sinfín de arroyuelos, escorrentías y manantiales de muy diversos nombres (Guarramillas, Cerradillas, Valhondillo, Zorras, etc), cuyos cursos van a parar al llamado arroyo de la Angostura, pues angosto es en numerosas ocasiones el paso laborioso del río por el fondo encajado del valle, hasta que éste, pasado Rascafría, se abre, cambiando de nombre para llamarse Lozoya.

Los pinares del Lozoya han sido explotados desde muy antiguo por los lugareños y gozan de una merecida fama por la calidad de su madera, siendo un ejemplo de uso regulado del bosque.

Y por supuesto, uno de los puntos más interesantes y de mayor relevancia son los tejos de Valhondillo, que la Comunidad de Madrid, a través de su libro "Árboles Singulares de Madrid", ha catalogado como la tejera de mayor importancia en la zona Centro.

#### Dificultad de la ruta

Media por la longitud. Pequeña por los desniveles.

#### Equipo recomendado

Botas de montaña, mochila con comida y agua (2 litros como mínimo), gorra, botiquín personal, bastones, etc. Y protector solar (labios y cara). Una chaqueta impermeable en el fondo de la mochila puede ser muy útil.

Es recomendable llevar un pequeño bolso de mano con ropa de repuesto que se deja en el maletero del autocar. De esta forma, al regresar puede uno cambiarse, si por la razón que fuera se hubiese uno mojado (o no).

Por otra parte, y con el fin de no ensuciar el autocar, se ruega se lleve calzado de repuesto que se dejará en el maletero, quitándose las botas antes de subir al autocar.

Por razones de seguridad, los bastones se transportarán necesariamente en el maletero del autocar.