

Rusia y el Sol de Medianoche

RUSIA MURMANSK • MOSCÚ

5 DÍAS DESDE
1.635 €

(Tasas y carburante incluidos)



Día 1 España/Múrmansk

Salida en vuelo de línea regular, vía Moscú, con destino Múrmansk. Llegada, traslado al hotel y alojamiento.

Día 2 Múrmansk.- Encuentro con los Samis

Media pensión. Mañana libre. Hacia mediodía, encuentro con el guía salida hacia el pueblo indígena de los Saami. Empezamos acercándonos hasta Seyd, una piedra de origen desconocido con una leyenda del pueblo Saami, que según ellos, posee una fuerza mística secreta. Después nos trasladamos a las viviendas tradicionales Saami, "cuox" y "vezhi", se podrás saludar a un auténtico chamán Saami (Noydo) quien nos hablará de la cultura Saami, sus costumbres, creencias y también interpretará unos cánticos chamánicos tocando el pandero a la luz de una fogata. Nos hablarán sobre los renos, contándonos detalles de su crianza y su modo de vida y podrás darles de comer y sacarte fotos con ellos. Disfrutaremos de un auténtico té del norte elaborado de las hierbas y raíces locales hecho al fuego. **Almuerzo.** Regreso a Múrmansk. Tiempo libre o salida para realizar la excursión del Sol de Medianoche (en el caso de que las condiciones climáticas sean favorables). Salida del hotel para dirigirnos a uno de los lugares más bellos de la península de Kola y desde allí, rodeados del paisaje de la tundra subártica, que en verano se convierte en una alfombra de coloridos musgos y líquenes, contemplaremos como la bola de fuego del sol ártico que se irá deslizando lentamente por la línea del horizonte hasta romperse en un amanecer. Ríos y lagos de agua cristalina y el follaje fresco de los árboles enanos crean una atmósfera del verano ártico irreplicable. Magnífica oportunidad para tanto aficionados como profesionales de fotografía de sacar unas imágenes espectaculares. A la medianoche disfrutaremos de una merienda campestre para comenetrarnos

con la naturaleza y sus misterios. Regreso a Múrmansk y alojamiento.

Día 3 Múrmansk.- Viaje al Macizo de Jibiny

Media pensión. Después del desayuno, salida para visitar una mina a cielo abierto activa donde se extraen minerales. Se dará un paseo hacia el lago de Imandra, el más extenso de la península, con fabulosas vistas al lago y al macizo de Jibiny. Se visitarán las ciudades de Apatity (al lado de una planta de procesamiento de minerales que es proveedor de materia prima tanto dentro de Rusia como en muchos países del mundo) y Kirovsk, lugar de locaciones de rodaje para muchas películas actuales y de la época Soviética y de populares pistas de esquí. **Almuerzo** en el restaurante Kirovsk Tirvas. A continuación se dará un paseo al valle del macizo de Jibiny al lado del lago Maly Vudyavr. Nos encontraremos en el centro de un extenso valle rodeado de cumbres de diferente forma y tamaño. La ruta discurre a lo largo del arroyo de montaña, de aguas cristalinas. Podremos disfrutar de unos impresionantes paisajes montañosos con lagos y arroyos. Después se realizará una mini-excursión al pueblo minero, donde te podrás encontrar con auténticos mineros en la misma calle y también se podrá ver la estructura de la mina de Kirovsk. Y por último se visitará el Museo de Mineralogía en la ciudad de Kirovsk, colección única de minerales de todas partes del mundo. La edad de algunas de las piezas es más de 90 millones de años. Salida de regreso a Múrmansk. Tiempo libre o salida a la excursión del Sol de Medianoche (dependerá de las condiciones climáticas.) Alojamiento.

Día 4 Múrmansk.- Visita del litoral del Océano Glacial Ártico, Teriberka.

Media pensión. Después del desayuno, salida hacia Teriberka pasando por la Tundra Boreal (se encuentra exclusivamente en la región Subártica: Rusia, Canadá, Groenlandia) un paraje único donde

apenas hay vegetación arbórea. De camino se hará una parada para conocer una Cruz muy especial y otra piedra sagrada "Seyd" de origen desconocido dentro de la cual, según los Saami, vive el espíritu de un chamán muerto. Se disfrutará de los paisajes muy similares a los fiordos noruegos. En Teriberka se podrá contemplar la naturaleza del Extremo Norte en todo su esplendor, la localidad cobró su fama debido al rodaje de la película del director ruso Andréy Zvyagintsev "Leviatán" que fue nominada a los premios Oscar en 2014. **Almuerzo** en el restaurante Teribersky Bereg con las vistas del Océano Glacial Ártico. Visita del cementerio de los barcos de madera antiguos del siglo pasado que están hundidos en una pequeña bahía y proseguiremos con un paseo hacia una pintoresca cascada que desemboca en el océano, donde podremos sacar fotos con las vistas de un precipicio desde un grandioso acantilado. Regreso a Múrmansk. Tiempo libre. Alojamiento.

Día 5 Múrmansk/España.

Desayuno. A la hora prevista, traslado al aeropuerto. Salida en vuelo de regreso a España. Llegada.

Nuestros servicios

Vuelo de línea regular, clase turista. Traslados de llegada y salida. 4 noches de alojamiento en Múrmansk con desayuno incluido. Almuerzos según programa. Servicio de asistencia en inglés durante el tour. 3 excursiones según programa. 1 salida a la Excursión del Sol de Medianoche (será el día 2 o 3 del itinerario, en función de las condiciones climáticas). Té, café y snacks durante los viajes. Fotografías con el Sol de Medianoche de fondo, en formato digital. Seguro de viaje

Interesa saber

Salidas garantizadas a partir de 2 personas. Programa guiado en inglés. Guía en castellano a partir de 5 pasajeros en la misma salida. **Visado de Rusia:** desde 90 €

Salidas:

Junio: 21, 28
Julio: 5, 12, 19

Notas de salida:
Aeroflot: Barcelona / Madrid.

Precio

	En doble	S. Indiv.
Rusia y el Sol de Medianoche	1.420	215

Información aérea:

Aeroflot: Precios basados en clase T.
Tasas aéreas y carburante (aprox.). **SU:** 215 €.
Consultar suplemento otras clases de salida.

Hoteles

Múrmansk. 4 noches	Azimut /4★
--------------------	------------

Hoteles previstos o de categoría similar.

Viaje organizado por CATAI
TIERRA DE FUEGO
915 215 240 / 676 210 662