

## Talleres y Cursos



### Reiki

Sesiones de 1 hora

Reiki es la técnica que utiliza la imposición de manos para lograr el equilibrio de la energía de cada persona.

#### Datos técnicos

*Sesiones de Reiki*

**Precio/sesión:** 33€ (socios, 30€)

**Horario:** 10-20h. Consultar horario.

Reiki es una técnica que utiliza la imposición de manos para lograr el equilibrio de la energía que cada persona posee.

La palabra Reiki procede de *rei*(universal) y *ki*(energía vital) y es una técnica japonesa desarrollada por [Mikao Usui](#) a finales del siglo XIX, que se aplica de una forma muy sencilla y tiene poderosos efectos que ayudan a la relajación, a reequilibrar el cuerpo y aclarar la mente, creando una gran calma y tranquilidad.

Hoy, la sociedad occidental está descubriendo que un ritmo de vida basado en la velocidad, el estrés y la persecución de una felicidad puramente instantánea y material nos lleva a una permanente insatisfacción y ansiedad.

El Reiki es una de las formas más sencillas para aliviar esas tensiones y lograr un sereno equilibrio.

Esta terapia se puede contemplar desde dos enfoques complementarios:

**Sesiones de Reiki:** Un terapeuta aplica la imposición de manos a una persona con una dolencia específica, con el fin primordial de ayudar al cuerpo del paciente a reequilibrar su energía, proporcionando relajación y tranquilidad. 1h de duración

**Lugar:** Librería Tierra de Fuego

[Travesía de Conde Duque, 3](#), 28015 Madrid

Telf. 915 215 240 # Fax: 915 425 124

Metro: Noviciado, Plaza de España, San Bernardo y Ventura Rodríguez.