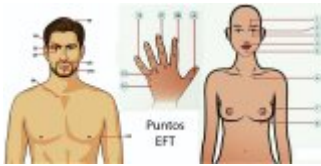


## Talleres y Cursos



### E.F.T. Tapping

Técnicas de Liberación Emocional

#### Datos técnicos

*Sesiones de E.F.T. Tapping*

**Precio/sesión:** 60€ (socios, 55€)/sesión.

Las sesiones tiene una duración de 1:30 minutos

Posibilidad de sacar un bono de 4 sesiones, más económico.

**Fecha:** De lunes a viernes, con cita previa.

**Terapeuta:** Isabel San Román.

*"La causa de todo malestar emocional es una alteración en el sistema energético corporal" (Gary Craig)*

#### ¿En qué te puede ayudar?

En EFT (Emotional Freedom Techniques) encontraras una herramienta muy versátil y de fácil utilización, sus resultados son asombrosos y rápidos en una gran variedad de problemas físicos y emocionales, tales como: Ansiedad, estrés, fobias, miedos, angustias, frustración, auto-sabotaje, inseguridad, problemas de sobrepeso, culpa, rabia, traumas, adicciones, migrañas y dolores físicos en general.

EFT también es utilizado con bastante éxito en Desarrollo personal, profesional, miedo escénico, hablar en público y en la mejora y rendimiento deportivo.

Mejora la capacidad de aprendizaje (concentración, memoria, problemas de aprendizaje.....)

La simple práctica de la secuencia produce, de forma general, un alto grado de relajación y bienestar.

#### ¿A quién va dirigida?

Al ser una técnica de fácil utilización y aprendizaje, EFT es accesible a todos, independientemente de la edad.

EFT es extremadamente efectivo en la práctica y a la vez tan sencillo que prácticamente cualquier persona puede aprenderlo, para usarlo en su vida diaria.

Ventajas de EFT:

- Resultados inmediatos
- Fácil Aprendizaje
- Autoaplicable
- Técnica suave

#### ¿Qué es EFT?

Es una técnica muy versátil, práctica y eficaz, Basada en la Medicina Tradicional China de más de 6000 años de antigüedad y la más moderna psicología energética.

EFT consiste en estimular diferentes puntos energéticos del cuerpo a base de unos suaves golpecitos (llamados tapping) en una serie de puntos de acupuntura distribuidos en nuestro cuerpo y de fácil localización.

Al mismo tiempo nos conectamos con nuestro asunto o malestar a tratar, mientras nos mantenemos mentalmente enfocados en el asunto concreto.

EFT ayuda a restablecer el equilibrio energético del cuerpo, tomando las emociones que están provocando algún desequilibrio físico o mental en nuestro organismo, reconociéndolas y liberándolas hasta su total disolución, generando mayor bienestar y equilibrio en nuestras vidas.

En EFT consideramos que "un malestar emocional es solamente un bloqueo energético", y el enfoque básico de tratamiento con EFT es "equilibrar la energía".

Si tienes alguna duda sobre EFT y tu problema o asunto a tratar, estaré encantada de podértela aclarar.

#### Isabel Román

Facilitadora y formadora de EFT-Tapping.

Coach de Desarrollo personal y Emocional

PNL- Programación Neurolingüística

Jin Shin Jiutsu

#### +Más...

\*Dr. Bruce Lipton (Psicólogo).

"EFT es un proceso sencillo y poderoso que puede influir profundamente en la actividad de los genes, salud y comportamiento."

\*Dr. Deepak Chopra (Médico Cardiólogo, especialista Ayurveda).

"E.F.T ofrece grandes beneficios de sanación".

#### Características:

*Cita previa:* Llamando al telf. 915 215 240.

*Lugar:* Librería Tierra de Fuego

*Travesía de Conde Duque, 3*, 28015 Madrid

Telf. 915 215 240 # Fax: 915 425 124

Metro: Noviciado, Plaza de España, San Bernardo y Ventura Rodríguez