

Excursiones de senderismo de un día



Sábado 20/Domingo 21, enero, 2024

Del Puerto del León a Cercedilla

Matinal (9 a.m.)

Un recorrido matinal para ir desde el puerto del León a Cercedilla.

Datos técnicos

Salida: 9 a.m. desde la calle San Leonardo, semiesquina con la calle Princesa (Plaza de España).

A las 9,15 a.m. en [Plaza de Castilla](#), junto a la churrería de la Castellana.

Regreso: 3 p.m. en Madrid.

Precio: 26€ (Socios: 24€)

Desayuno: Sin parada para desayunar.

Distancia: 10 km

Desnivel de subida: 150 m (180 m acumulado).

Desnivel de bajada: 210 m (240 m acumulado).

El traslado se realiza en autocar de 54 pax, que se comparte con otras excursiones hasta ocupar las 54 plazas. No se puede cambiar de asiento.

Ruta Matinal. Estas rutas de nivel 1 están pensadas para aquellas personas que quieren realizar una marcha corta por el campo durante la mañana del sábado o domingo, con el objetivo de estar de regreso en Madrid hacia las 15 h (plaza de Castilla), siempre teniendo en cuenta los problemas de tráfico o de otra índole que puedan surgir y retrasar la llegada a la capital. No obstante es conveniente aclarar que no es un paseo, sino una marcha de montaña, y como tal hay que llevar equipo adecuado.

Marco Geográfico

Este itinerario se desarrolla por el noroeste de la provincia de Madrid, dentro de los términos de Guadarrama, Los Molinos y Cercedilla.

Descripción del itinerario

Iniciaremos la ruta en el puerto del León siguiendo las marcas rojas y blancas del GR10 que nos conducen por la cuerda al puerto de la Tablada y al del Arcipreste, pasando por las Peñas del Arcipreste desde donde bajaremos a tomar la pista forestal que recorre la vertiente de solana de la cumbre de La Peñota, por la que se ha marcado el sendero PR 30 que conduce a la estación de Cercedilla, pasando por los restos del antiguo campamento. Final de ruta.

Valores naturales

Pinares en el alto del León hasta la Peña del Arcipreste, contrastando con la ladera de solana de la Peñota y nuevamente pinares en el extremo sur del valle de la Fuenfria.

Valores culturales

El puerto del León ha recuperado recientemente su nombre original, olvidado (Los Leones) otro más guerrero en clara referencia a los enfrentamientos que se desarrollaron en este collado durante la Guerra Civil entre nacionales y republicanos. De hecho el primer tramo de esta ruta recorre las posiciones de los nacionales en su intento por conquistar la villa de Madrid.

Por otra parte obligado es citar a Juan Ruiz, Arcipreste de Hita, autor del Libro del Buen Amor que narra su encuentro (s.XIV) en el puerto de la Tablada con la bella serrana Aldara. Las Peñas fueron declaradas Monumento Natural.

Además, las vistas son amplias, bellas y variadas.

Dificultad de la ruta

Pequeña. A tener en cuenta que la palabra *pequeña* hace referencia a una marcha de montaña. No es lo mismo considerar un paseo por la ciudad de Madrid de dificultad *pequeña*, que una ruta de montaña de nivel 1 con una *pequeña* dificultad.

Equipo recomendado

A pesar de ser una ruta matinal recomendamos llevar equipo de montaña, chaqueta impermeable, forro polar, botas de montaña; mochila con comida y agua (1,5 litros mínimo); guantes, gorro, bastones, botiquín personal, cubremochilas, paraguas plegable.

Es también aconsejable llevar un pequeño bolso de mano con ropa de repuesto que se deja en el maletero del autocar, por si fuera necesario cambiarse. Así como calzado de repuesto, para cambiarse las botas antes de subir al autocar y no ensuciarle.

Por razones de seguridad los bastones tienen que transportarse en el maletero.