

Excursiones de senderismo de un día



Sábado 25/Domingo 26, marzo, 2023

Soto - Najarra - Miraflores

Nivel 2+ (9 a.m.)

Ascensión, desde Soto Del Real, a una cumbre de más de dos mil metros —la Najarra (2120 m)—, finalizando en Miraflores.

Datos técnicos

Salida : 9 a.m. desde la calle San Leonardo, esquina con la calle Princesa (Plaza de España).

A las 9,15 a.m. en [Plaza de Castilla](#), junto a la churrería de la Castellana.

Regreso : Entre las 19 y las 20h el viaje llegará a Madrid, salvo retrasos ajenos a la propia organización del viaje (atascos, mal tiempo, etc).

Precio : 26€ (Socios : 24€)

Desayuno : Sin parada para desayunar.

Distancia : 22 km

Desnivel de subida : 910 m (980 m acumulado).

Desnivel de bajada : 980 m (1100 m acumulado).

Grupo : Reducido.

El traslado se realiza en autocar de 54 pax, que se comparte con otras excursiones hasta ocupar las 54 plazas. No se puede cambiar de asiento.

Con esta ruta ascenderemos a un dosmil de la sierra de Guadarrama : La Najarra (2120 m).

Marco Geográfico

Ascensión a la cumbre de la Najarra desde el pueblo de Soto del Real, finalizando en Miraflores.

Descripción del itinerario

Iniciaremos la marcha en las afueras de Soto del Real para tomar el sendero que nos conduce hasta la ermita de San Blas, continuando por el Hueco del mismo nombre a tomar el Camino Viejo que conduce al collado de la Najarra. Sin llegar a este paso nos desviaremos por un sendero precioso que recorre la vertiente meridional de la sierra hasta el pequeño promontorio conocido como Cuatro Calles desde donde ascenderemos al vértice geodésico de la Najarra. En el descenso hacia el puerto de la Morcuera nos desviaremos a coger el denominado Camino de la Nieve que desciende por los nacientes del arroyo Guadalix hasta las praderas de la Hiruela, en donde cogeremos un sendero que atravesando el robledal del monte de la Raya sale a la fuente del Cura y de allí a Miraflores, donde nos recogerá el autocar de vuelta a Madrid.

Valores naturales

Piñales y pinares, alternado con roquedos en la mayor parte de esta ruta. En el descenso a la fuente del Cura atravesaremos un robledal de Quercus pyrenaica.

En la vertiente meridional se asienta un amplio grupo de cabras monteses.

Valores culturales

La pervivencia de los senderos utilizados desde antiguo es uno de los grandes temas pendientes, pues pocas personas consideran que forman parte de nuestro patrimonio cultural. En este caso seguimos uno de los caminos más peculiares e interesantes de la sierra del Guadarrama.

Además, las vistas a lo largo del sendero meridional de la Najarra son espectaculares.

Dificultad de la ruta

Media-alta, en especial por los desniveles tanto de subida como de bajada.

Equipo recomendado

Chaqueta impermeable, forro polar, botas de montaña, mochila con comida y agua (1,5 litros como mínimo), gorra, botiquín personal, bastones, etc. Y protector solar (labios y cara).

Es recomendable llevar un pequeño bolso de mano con ropa de repuesto que se deja en el maletero del autocar. De esta forma, al regresar puede uno cambiarse, si por la razón que fuera se hubiese uno mojado (o no).

Por otra parte, y con el fin de no ensuciar el autocar, se ruega se lleve calzado de repuesto que se dejará en el maletero, quitándose las botas antes de subir al autocar.

Por razones de seguridad, los bastones se transportarán necesariamente en el maletero del autocar.