

## Excursiones de senderismo de un día



Sábado, 19 / Domingo, 20, Mayo, 2018

### La Barranca y Siete Picos

Nivel 2+ (9 a.m.)

Ruta de los Siete Picos, saliendo desde el parking de la Barranca

#### Datos técnicos

**Salida :** 9 a.m. desde [Plaza de España](#).

A las 9,15 a.m. en [Plaza de Castilla](#).

**Regreso :** En torno a las 17,30 h se terminará la excursión, parando unos 30 minutos para tomar algo.

**Precio :** 20€ (Socios, 18€)

**Desayuno :** Sin parada a desayunar.

**Distancia :** 18 km

**Desnivel de subida :** 760 m (960 m acumulado).

**Desnivel de bajada :** 950 m (1065 m acumulado).

#### Marco Geográfico

Esta ruta se desarrolla por la sierra de Guadarrama, por los términos municipales de Navacerrada y Cercedilla, provincia de Madrid.

#### Descripción del itinerario

Gran travesía, saliendo desde el parking de la Barranca, recorriendo Siete Picos y finalizando en el pueblo de Cercedilla. Nada más comenzar la marcha cruzaremos el primero de los embalses de Navacerrada y nos dirigiremos por la orilla izquierda al encuentro del segundo de los embalses del Ejército del Aire, remontando a partir de ahí el curso del río Navacerrada hasta alcanzar la pista forestal y la fuente de Mingo. Siguiendo las marcas del sendero PR ascenderemos por la garganta del Infierno hasta coronar el collado de los Pastores, en la cuerda de las Cabrillas. Tras descender al puerto de Navacerrada seguiremos la ruta habitual al Telégrafo, pradera de Siete Picos y Siete Picos, pasando por los primeros seis, descendiendo al Collado Ventoso, y desde aquí dirigiremos al "Séptimo Pico", Majalasca. Tras disfrutar de las magníficas vistas descenderemos hasta la pradera de Navarrulaque, desde donde nos dirigiremos al Mirador de los Poetas, pasando por el reloj de Cela.

El descenso continua bajo el dosel de los pinares hasta el Raso de Pedro Morales, en donde enlazaremos con la Senda del Agua hasta la estación de Cercedilla.

#### Valores naturales

Altos. Casi toda la ruta se desarrolla por el P.N. del Guadarrama, cruzando los extensos pinares de *Pinus sylvestris* que cubren los valles de la Barranca, las vertientes de Siete Picos y el valle de la Fuenfría. Además, en esta ruta es especialmente relevante las formaciones graníticas de los Siete Picos.

Por otro lado hay que resaltar el hecho de que la línea de cumbres crea la divisoria de aguas de dos grandes cuencas fluviales : al norte, el Eresma, que desemboca en el Duero ; al sur, el río Guadarrama, que va a morir en el Tajo, aguas abajo de Toledo.

#### Valores culturales

Los Siete Picos son una de las imágenes más representativas de la sierra del Guadarrama. En sus faldas se inició el montañismo con la Institución Libre de Enseñanza y clubs como el de Peñalara. En los alrededores de Navarrulaque encontramos el monumento a Cela, a Laín Entralgo, los miradores de los Poetas, etc.

#### Dificultad de la ruta

Media, en este nivel.

#### Equipo recomendado

Botas de montaña ; mochila con comida y agua (1,5 litros mínimo) ; bastones, gorra, botiquín personal, protector solar, etc. Además, y a causa de las tormentas de evolución diurna, no esta de más meter en el fondo de la mochila una chaqueta impermeable, un paraguas plegable y un cubremochilas. Es recomendable llevar un pequeño bolso de mano con ropa de repuesto que se deja en el maletero del autocar. De esta forma, al regresar puede uno cambiarse, si por la razón que fuera se hubiese uno mojado (o no).

Por otra parte, y con el fin de no ensuciar el autocar, se ruega se lleve calzado de repuesto que se dejará en el maletero, quitándose las botas antes de subir al autocar. Volver a línea manual

Por razones de seguridad, los bastones se transportarán necesariamente en el maletero del autocar.