

Excursiones de senderismo de un día



Excursiones del miércoles

Puente de la Aceña y Barranco de la Cabeza

Miércoles, 21, febrero, 2024 (Nivel 1+)

Interesante ruta pinariega, para subir al Barranco de la Cabeza, que nos permitirá disfrutar de entornos tan bellos y variados como la Chorrera del Hornillo o los bosques que rodean el Monumento a la Mariposa.

Datos técnicos

Esta excursión está planteada para ir con coche particular. Si no se dispone de transporte propio, podemos gestionar el coche de otro participante, compartiendo gastos.

Cita: 10 a.m. en la Cruz Verde.

Precio: 17€ (Socios: 15€)

Distancia: 17 km

Desnivel de subida: 540 m (640 m acumulado).

Desnivel de bajada: 500 m (600 m acumulado).

Marco Geográfico

Esta ruta se desarrolla dentro de los términos municipales de Robledondo y El Escorial, en la provincia de Madrid, y Peguerinos, en Ávila

Descripción del itinerario

Interesante ruta pinariega que desde el puente de la Aceña, remontamos el curso del río de la Aceña hasta la granja ganadera, donde cogeremos el sendero que sube a la loma y continua entre pinares hasta el Barranco de la Cabeza (1679 m). Desde este vértice, continuaremos por la cuerda en dirección norte hasta alcanzar el puerto de Malagón y de allí, dejando el Abantos a nuestra derecha, llegaremos por pista hasta el Monumento a la Mariposa, bajando por los pinares al embalse de la Aceña y de allí, seguiremos una pista para regresar al puente de la Aceña.

Valores naturales

La cuerda primera por la que se camina constituye la divisoria de aguas de dos grandes cuencas fluviales: al este, en Madrid, el río Guadarrama, mientras que, al oeste, las aguas se dirigen al río de la Aceña, primero, y al Cofio después, que muere en el Alberche.

El Abantos está declarado Paraje Pintoresco, desde 1961, y Espacio Natural Protegido, desde 1985.

Además la región de Pinares Llanos que se atraviesa en esta ruta es de las más bellas zonas pinariegas.

Dificultad de la ruta

Media en este nivel, principal y exclusivamente a causa de la primera ascensión al Barranco de la Cabeza. El resto es muy sencillo.

Equipo recomendado

Chaqueta impermeable, forro polar, botas de montaña, guantes, bastones; comida, agua (1,5 litros como mínimo), botiquín personal, glucosa, etc.

Aconsejable bastones, un paraguas plegable y un cubremochilas.