

Excursiones de senderismo de un día



Excursiones del miércoles

Pinares del río Palizas

Miércoles, 11, marzo, 2020 (Nivel 1+)

En los confines de Ávila con Madrid la red de arroyos que surten de agua al río Cofío atesora algunos de los paisajes naturales mejor conservados de la zona centro, con agradables sorpresas como este arroyo de las Palizas, una delicia para el senderista.

Datos técnicos

Esta excursión está planteada para ir con coche particular. Caso de no contar con coche propio, Tierra de Fuego se encarga de gestionar una plaza en cualquiera de los coches que van (si es que hay).

Cita: 10 a.m. en el Puerto de la Cruz Verde.

Transporte: Vehículo propio.

Precio: 12€ (Socios: 10€)

Distancia: 18 km

Desnivel de subida: 140 m (460 m acumulado).

Desnivel de bajada: 140 m (460 m acumulado).

Marco Geográfico

Itinerario por la Tierra de Pineros en el límite de las provincias de Ávila y Madrid, dentro de los términos municipales de Navalperal de Pineros y Hoyo de Pineros.

Descripción del itinerario

Ruta por la cuenca del río Sotillo (o de las Palizas), afluente del río Cofío, para internarnos en los pinares que ocupan este vasto espacio entre la población de Navalperal de Pineros y la carretera de Hoyo de Pineros a Valdemaqueda (AV-561).

Iniciaremos la marcha pues en las inmediaciones de Navalperal de Pineros para adentrarnos en los pinares hacia el embalse de Ciudad Ducal y de allí bajar al valle de Retuerta por el que accederemos al arroyo de las Palizas, por cuya orilla realizaremos un itinerario, para volver en dirección norte a la población de Navalperal y a los coches, completando una interesantísima travesía por espacios naturales muy poco frecuentados.

Valores naturales

El límite entre Madrid y Ávila es una región cubierta de **pinares**, de montañas medias que conforman un paisaje ondulado, donde sobresalen cumbres graníticas convertidas en excelentes atalayas naturales, como es el caso de Santa Catalina, Cabreruela, Peñarcón, etc. A pesar de la aparente simplicidad de este paisaje (una continuada y uniforme masa forestal), la acción erosiva de una infinidad de pequeños arroyos, que se van encajando hacia el río Cofío, ha dado origen a una geografía compleja, variada, de alto valor ecológico, como lo demuestra que gran parte de la región queda englobada en una Zona de Especial Protección para las Aves.

Por otra parte conviene destacar el curso del río Cofío, uno de los ríos más interesantes y desconocidos de Ávila. Nace al sureste de la provincia, en el límite con Madrid, recogiendo las aguas que bajan por la vertiente meridional de la sierra de Malagón y atravesando los términos municipales de Peguerinos, Las Navas del Marqués, Santa María de la Alameda, Valdemaqueda, Robledo de Chavela, Hoyo de Pineros y Navas del Rey, antes de unirse al Alberche en el pantano de San Juan. Además, cuenta con dos grandes tributarios: el río de la Aceña y el río Sotillo.

Dificultad de la ruta

Media/baja en este nivel. Desde que se sale de Navalperal de Pineros descendemos siguiendo el curso de arroyos que conducen al de las Palizas. Sólo en alguna ocasión tendremos una ligera subida para sobrepasar alguna loma, pero siempre de poca importancia. Puede cansar más los tramos por sendero, junto a la orilla de los arroyos, aunque se mayoría estemos caminando por pistas y caminos.

Equipo recomendado

Chaqueta impermeable, forro polar, gorro, guantes; botas de montaña y polainas; mochila con comida y agua (1,5 litros como mínimo), botiquín personal, etc. Aconsejable un paraguas plegable...