

## Excursiones de senderismo de un día



Sábado 18/Domingo 19, mayo, 2024

### Caminando a lo largo del Jarama

Nivel 1 (8,30 a.m.)

*Espectacular travesía siguiendo un sendero que remonta la cuenca del río Jarama, dando origen a un recorrido muy entretenido y variado.*

#### Datos técnicos

**Salida:** 8,30 a.m. desde desde la puerta del Hotel Riu (Plaza de España).

**DOMINGO 19: A las 8,30 a.m. en el Templo de Debod. Debido a la carrera popular, la parada de Plaza de España se traslada a la calle Paseo del Pintor Rosales**

A las 8,45 a.m. en **Plaza de Castilla**, junto a la churrería de la Castellana.

**Regreso:** Entre las 19 y las 20h el viaje llegará a Madrid, salvo retrasos ajenos a la propia organización del viaje (atascos, mal tiempo, etc).

**Precio:** 27€ (Socios: 25€)

**Desayuno:** En Buitrago.

**Distancia:** 13 km

**Desnivel de subida:** 150 m (360 m acumulado).

**Desnivel de bajada:** 230 m (430 m acumulado).

**Grupo:** Reducido.

El traslado se realiza en autocar de 54 pax, que se comparte con otras excursiones hasta ocupar las 54 plazas. No se puede cambiar de asiento.

#### Marco Geográfico

Itinerario por el macizo de Ayllón (Guadalajara), dentro del término municipal de El Cardoso de la Sierra (Bocigano-Colmenar de la Sierra), en el límite con Madrid.

#### Descripción del itinerario

Bello itinerario con el que remontaremos el curso del río Jarama, desde las inmediaciones de Colmenar de la Sierra hasta el Cardoso de la Sierra (Guadalajara).

Comenzaremos a caminar en el cruce de carreteras Peñalba de la Sierra-Cabida-Corrales, tomando una pista naturalizada que desciende por la ladera de solana del cerro de Corrales hasta el pueblo de Colmenar de la Sierra, y a la junta de los arroyos de los Cercados con el de la Dehesa.

Desde aquí tendremos que remontar por el pinar hasta las casas de Montes Claros para cruzar al curso del río Berbellido, que pasaremos por un puente recientemente rehabilitado.

La ruta continua ascendiendo ligeramente por la pendiente para superar un pequeño desfiladero originado por las aguas del Jarama, río que cruzaremos a la altura del molino de la Hiruela.

Desde este punto subiremos al pueblo de la Hiruela, por donde pasa el sendero GR88 que nos conducirá al Cardoso de la Sierra, donde finalizará este entretenido itinerario.

#### Valores naturales

La vertiente guadalajareña del macizo de Ayllón se caracteriza por una orografía complicada, donde los plegamientos primero y la erosión fluvial después han creado un paisaje sorprendente, marcado por la presencia de poderosas cuerdas transversales a la dirección del Sistema Central. A su vez, estas cuerdas son "cortadas" por el río Jarama, dando origen a un curso encajado en profundos valles, de enorme belleza. Son estos valles por los que caminaremos, entre pinares, rehollares, vegetación de ribera, abedules, etc.

#### Dificultad de la ruta

Media en este nivel. Casi todo el recorrido transcurre por sendero, salvo un pequeño tramo, al inicio, por pista naturalizada.

#### Equipo recomendado

Chaqueta impermeable, forro polar, botas de montaña; mochila con comida y agua (1,5 litros mínimo); gorro, guantes, botiquín personal, cubremochilas, paraguas plegable, bastones...

Es recomendable llevar un pequeño bolso de mano con ropa de repuesto que se deja en el maletero del autocar. De esta forma, al regresar puede uno cambiarse, si por la razón que fuera se hubiese uno mojado (o no).

Por otra parte, y con el fin de no ensuciar el autocar, se ruega se lleve calzado de repuesto que se dejará en el maletero, quitándose las botas antes de subir al autocar.

Por razones de seguridad, los bastones se transportarán necesariamente en el maletero del autocar.