

## Excursiones de senderismo de un día



Sábado 19/Domingo 20, febrero, 2022

### Cuerda Larga: Pto Navacerrada - Pto Morcuera

Nivel 2 (9 a.m.)

*Una ruta más que clásica, ineludible.*

#### Datos técnicos

**Salida:** 9 a.m. desde [Templo de Debod](#), [Monumento a los Caídos](#), calle Ferraz.

A las 9,15 a.m. en [Plaza de Castilla](#).

**Regreso:** La ruta terminará de 17 a 17,30h, parando 30 minutos a tomar algo, antes de iniciar el viaje de regreso a Madrid.

**Precio:** 25€ (Socios: 23€)

**Desayuno:** Sin parada para desayunar.

**Distancia:** 19 km

**Desnivel de subida:** 520 m (920 m acumulado).

**Desnivel de bajada:** 580 m (1010 m acumulado).

**Grupo:** 15 pax con un guía.

El traslado se realiza en autocar de 54 pax, que se comparte con otras excursiones hasta ocupar las 54 plazas. No se puede cambiar de asiento.

Imprescindible el uso de mascarilla en el autocar.

Durante la marcha no es necesario usar la mascarilla, siempre que se mantenga la distancia de más de 2 m.

Se ruega leer las siguientes [recomendaciones Covid-19](#).

#### Marco Geográfico

Aprovechando la presencia de nivel, hemos querido programar este itinerario clásico desde el puerto de Navacerrada hasta el puerto de la Morcuera por el cordal que delimita el valle del Lozoya por su vertiente meridional.

#### Descripción del itinerario

Es la ruta clásica: Desde el *puerto de Navacerrada* (1848 m) subimos al *collado de los Pastores* y a las *Guarramillas o Bola del Mundo* (2258 m). Bajamos al *collado de las Guarramillas* (2159 m) y ascendemos a *Valdemartín* (2282 m), descendiendo al *collado de Valdemartín* (2153 m), antes de afrontar la subida a la *Cabeza de Hierro Menor* (2376 m), seguida del *collado de Entrecabezas* (2328 m) y la máxima altura de esta ruta, *Cabeza de Hierro Mayor* (2381 m).

Tras Cabezas un largo aunque suave descenso nos conduce por la *loma de Pandasco* (2247 m) al *collado de las Zorras* (2177 m), habiendo pasado por otro pequeño collado, el de *Peña Vaqueros* (2222 m). Ascendemos a *Asomate de Hoyos* (2242 m) y bajamos al *collado Pedro de los Lobos* (2051 m) antes de cruzar el delicado paso de *Bailanderos* (2133 m).

Sólo resta bajar al collado de la Najarra (1992 m) y al puerto de la Morcuera (1776 m).

#### Dificultad de la ruta

Alta. Es una marcha exigente.

#### Equipo recomendado

Chaqueta impermeable, forro polar, botas de montaña, mochila con comida y agua (1,5 litros como mínimo), gorro, guantes, botiquín personal, bastones, etc. Y protector solar (labios y cara).

Es recomendable llevar un pequeño bolso de mano con ropa de repuesto que se deja en el maletero del autocar. De esta forma, al regresar puede uno cambiarse, si por la razón que fuera se hubiese uno mojado (o no).

Por otra parte, y con el fin de no ensuciar el autocar, se ruega se lleve calzado de repuesto que se dejará en el maletero, quitándose las botas antes de subir al autocar.

Por razones de seguridad, los bastones se transportarán necesariamente en el maletero del autocar.

**SE RECOMIENDA PINCHAR EN LA IMAGEN PARA OBTENER LA PREDICCIÓN METEOROLÓGICA HORA A HORA.**