

Excursiones de senderismo de un día



Sábado, 24 / Domingo, 25, Febrero, 2018

Raquetas: Iniciación en el puerto de Navacerrada

Nivel 1 (8,00 a.m.)

Una marcha para iniciarse en el manejo de las raquetas

Datos técnicos

Salida: 8,00 a.m. desde [Plaza de España](#).

A las 8,15 a.m. en [Plaza de Castilla](#).

Precio: Con alquiler de raquetas, 35€ (Socios: 33€)

Sin alquiler de raquetas, 25€ (Socios, 23€)

Desayuno: sin parada a desayunar.

Nota: El precio del viaje incluye el transporte, alquiler de raquetas y bastones, cursillo de iniciación y guía.

Debido a las recientes nevadas que han dejado una buena capa de nieve hemos programado esta salida con raquetas de nieve por el puerto de Navacerrada, acompañados de un guía que nos enseñará a manejar las raquetas y que realizará una excursión por las laderas de Siete Picos.

El programa de la actividad quedaría como sigue:

Llegada al puerto de Navacerrada en torno a las 10,30 h, y recogida de raquetas.

Explicación del funcionamiento de las raquetas y utilización de las mismas.

A continuación recorrido por las inmediaciones del puerto de Navacerrada: Subida al Alto del Telégrafo, Pradera de Siete Picos y regreso por el Camino Schmidt al Puerto (Unos 5 km), en torno a las 16h aprox.

Tiempo para tomar un café antes de emprender el regreso a Madrid.

Equipo recomendado

Chaqueta impermeable, forro polar, botas de montaña; mochila con comida y agua (1,5 litros mínimo); guantes, gorro, protector solar.

Es recomendable llevar un pequeño bolso de mano con ropa de repuesto que se deja en el maletero del autocar. De esta forma, al regresar puede uno cambiarse, si por la razón que fuera se hubiese uno mojado (o no).

Por otra parte, y con el fin de no ensuciar el autocar, se ruega se lleve calzado de repuesto que se dejará en el maletero, quitándose las botas antes de subir al autocar.