

Excursiones de senderismo de un día



Sábado, 13/ Domingo, 14, marzo, 2021

De Lozoya a San Mamés

Matinal (9 a.m.)

Ruta de nivel 1 que sigue el Camino Tradicional, desde Lozoya a San Mamés.

Datos técnicos

Salida: 9 a.m. desde la calle San Leonardo, esquina con la calle Princesa (Plaza de España).

A las 9,15 a.m. en [Plaza de Castilla](#), junto a la churrería de la Castellana.

Regreso: 3 p.m. en Madrid.

Precio: 25€ (Socios: 23€)

Desayuno: Sin parada para desayunar.

Distancia: 9 km

Desnivel de subida: 220 m (250 m acumulado).

Desnivel de bajada: 230 m (260 m acumulado).

Grupo: Reducido.

El traslado se realiza en autocar de 54 pax, que se comparte con otras excursiones hasta ocupar las 54 plazas. No se puede cambiar de asiento.

Imprescindible el uso de mascarilla en el autocar.

Ruta Matinal. Estas rutas de nivel 1 están pensadas para aquellas personas que quieren realizar una marcha corta por el campo durante la mañana del sábado o domingo, con el objetivo de estar de regreso en Madrid hacia las 15 h, siempre teniendo en cuenta los problemas de tráfico o de otra índole que puedan surgir y retrasar la llegada a la capital. No obstante es conveniente aclarar que no es un paseo, sino una marcha de montaña, y como tal hay que llevar equipo adecuado.

Marco Geográfico

Esta ruta se desarrolla dentro de los términos municipales de Lozoya y Navarredonda, en la provincia de Madrid.

Descripción del itinerario

Esta ruta sigue el antiguo camino medieval que comunicaba el pueblo de Lozoya con los concejos de Navarredonda y San Mamés, y de allí a Buitrago.

Comenzaremos a caminar en el pueblo de Lozoya, bordeando el embalse de Pinilla hasta alcanzar la confluencia con el arroyo del Villar, cruzando la carretera para remontar este arroyo hasta el collado de Navarredonda (1348 m).

Desde este collado descenderemos al pueblo de Navarredonda, donde tomaremos un camino rural que se adentra en el bosque de rebollos para llegar a la Quesería, desde donde bajaremos por pista entre caducifolios hasta la iglesia de San Mamés, donde finaliza esta agradable ruta.

Valores naturales

Espacio rural bien conservado en el que abundan los prados y los bosques de rebollos, junto a algún pequeño bosque de ribera en las proximidades de los cursos de agua. En la vertiente meridional de La Cruz se asienta el único sabinar de la provincia de Madrid.

Valores culturales

La ermita de San Mamés esta situada a las afueras del núcleo urbano, y llegó a convertirse en el templo de mayor importancia del entorno. Su exterior es de mampostería y ladrillo, y bajo el alero del ábside, han sido trazados juegos decorativos en los ladrillos. En la parte sur de la iglesia encontramos un pequeño jardín que precede la entrada que se cobija bajo un pórtico; junto a él puede verse un pequeño cementerio. En el interior, la decoración está formada por un conjunto de pinturas murales modernas de estilo neorrománico. Fue el escenario de la coronación de la reina de Castilla Juana la Loca.

Dificultad de la ruta

Pequeña/mediana. El desnivel de subida se alcanza progresivamente como es de esperar en un camino por el que transitaban los lugareños con sus animales de carga.

Equipo recomendado

A pesar de ser una ruta matinal recomendamos llevar equipo de montaña, es decir, chaqueta impermeable, forro polar, botas de montaña; mochila con comida y agua (1,5 litros mínimo); guantes, gorro, bastones, botiquín personal, cubremochilas, paraguas plegable.

Es recomendable llevar un pequeño bolso de mano con ropa de repuesto que se deja en el maletero del autocar. De esta forma, al regresar puede uno cambiarse, si por la razón que fuera se hubiese uno mojado (o no).

Por otra parte, y con el fin de no ensuciar el autocar, se ruega se lleve calzado de repuesto que se dejará en el maletero, quitándose las botas antes de subir al autocar.

Por razones de seguridad, los bastones se transportarán necesariamente en el maletero del autocar.