

Excursiones de senderismo de un día



Sábado 16/Domingo 17, septiembre, 2023

Praderas de Siete Picos

Matinal (9 a.m.)

Desde el puerto de Navacerrada hasta el Eresma, por los frescos pinares.

Datos técnicos

Salida: 9 a.m. desde la calle San Leonardo, esquina con la calle Princesa (Plaza de España).

A las 9,15 a.m. en [Plaza de Castilla](#), junto a la churrería de la Castellana.

Regreso: 3 p.m. en Madrid, salvo retrasos ajenos a la propia organización del viaje (atascos, mal tiempo, etc.).

Precio: 25€ (Socios: 23€)

Desayuno: Sin parada para desayunar.

Distancia: 8 km

Desnivel de subida: 60 m (100 m acumulado).

Desnivel de bajada: 560 m (590 m acumulado).

Grupo: Reducido.

El traslado se realiza en autocar de 54 pax, que se comparte con otras excursiones hasta ocupar las 54 plazas. No se puede cambiar de asiento.

Ruta Matinal. Estas rutas de nivel 1 están pensadas para aquellas personas que quieren realizar una marcha corta por el campo durante la mañana del sábado o domingo, con el objetivo de estar de regreso en Madrid hacia las 15 h, siempre teniendo en cuenta los problemas de tráfico o de otra índole que puedan surgir y retrasar la llegada a la capital. No obstante es conveniente aclarar que no es un paseo, sino una marcha de montaña, y como tal hay que llevar equipo adecuado.

Marco Geográfico

Ruta por el valle del Eresma, desde el puerto de Navacerrada hasta el puente de la Cantina, dentro del término de La Granja de San Ildefonso. Se paso por de las praderas más bonitas de los pinares segovianos: amplias y con unas vistas inusuales de cumbres renombradas.

Descripción del itinerario

Itinerario fresco por los pinares del río Eresma, que se inicia en el puerto de Navacerrada ascendiendo ligeramente, por la pista asfaltada hasta los Cogorros, donde cogeremos el camino Schmidt hasta la amplia pradera de la Navilla, rodeada de extensos pinares, y con una vista poco frecuente de las Guaramillas. Continuando por un arrastradero de madera bajaremos a la junta del arroyo Ventoso con el del Telégrafo, para ascender por el pinar a la pradera de Navalazor, con vistas extraordinarias de Peña Citores.

A continuación bajaremos al arroyo Minguete y de allí por la pista del GR10 hasta el puente de la Cantina, donde nos recogerá el autocar, completando una marcha de gran belleza, y muy fresca.

Valores naturales

Los Montes de Valsaín fueron el primer espacio natural protegido legalmente en España, con la prohibición de caza y pesca en 1579. Estos montes pertenecieron en siglos pasados a la ciudad de Segovia, a la Noble Junta de Linajes y al Común de su Tierra, hasta ser comprados en el año 1761 por el rey Carlos III. Desde esa fecha la propiedad estuvo vinculada a la Corona, salvo en el período comprendido entre la promulgación de la ley de desvinculación y venta de bienes de la Corona de 9 de diciembre de 1869 y la Ley de junio de 1876, en que pasó el monte Matas a manos privadas, siendo devueltas a la Corona salvo las Matas Pirón, La Súca y Navalosar. Durante la Segunda República pasaron a formar parte del Patrimonio del Estado.

En el año 1982 y como consecuencia de la Ley 23 de 16 de junio, reguladora de los bienes del Patrimonio Nacional, la titularidad de estos Montes, fue transferida al ICONA. Posteriormente y al desaparecer éste, pasaron a ser propiedad del Organismo Autónomo Parques Nacionales, quien los gestiona a través del Centro Montes y Aserradero de Valsaín.

La singularidad del espacio, así como la riqueza y diversidad de su avifauna (más de 100 especies de aves nidificantes) hicieron que fuera declarado en 1987 como Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA), así como la posterior inclusión en la red NATURA 2000 de espacios protegidos de la Unión Europea. Gran parte de los pinares que se recorren en este itinerario fueron declarados Sitio de Interés Nacional en 1930.

Dificultad de la ruta

Es una ruta muy cómoda y placentera, especialmente idónea cuando aprieta el calor. Solamente el descenso desde la pradera de Navalazor hasta el arroyo Minguete puede presentar alguna dificultad, por otra parte en un tramo muy corto.

Equipo recomendado

Aunque sea una marcha de nivel 1 es aconsejable llevar botas de montaña o en defecto un calzado resistente que sujete el pie; y a pesar del buen tiempo, una tormenta puede aparecer en cualquier momento por lo que es recomendable un chubasquero metido en el fondo de la mochila; comida, agua (1,5 litros como mínimo), botiquín personal, glucosa, etc. Y protector solar (labios y cara), junto con una gorra.

Es recomendable llevar un pequeño bolso de mano con ropa de repuesto que se deja en el maletero del autocar. Al regresar puede uno cambiarse, si por la razón que fuera se hubiese uno mojado (o no).

Por otra parte, y con el fin de no ensuciar el autocar, se ruega se lleve calzado de repuesto que se dejará en el maletero, quitándose las botas antes de subir al autocar.

Por motivos de seguridad los bastones se transportarán en el maletero del autocar.